شماره صندلی:	**بسمه تعالی** **دبیرستان غیر دولتی الماس دانش (دوره اول)** **اداره آموزش و پرورش ناحیه ۱ اردبیل**	**ساعت شروع: ۸.۳۰** **تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۱۰/ ۱۳** **تعدادصفحه : ۱** **تعدادسوال : ۹**	مهر مدرسه
نام ونام خانوادگی :			
سوالات امتحانی درس: تفکر و سبک زندگی	**پایه : هفتم**	**مدت امتحان : ۳۰ دقیقه**	**امتحانات ترم اول دی ماه ۱۴۰۲**

ردیف	سوالات	بارم
۱	خودآگاهی را تعریف کنید.	۱
۲	انتخاب درست ..... ، نیمی از موفقیت است.	۰/۲۵
۳	مدیریت زمان را تعریف کنید.	۰/۵
۴	انواع شیوه‌های رفتاری عبارتند از: الف) منطقی، مؤدبانه ب) تهاجمی، پرخاشگرانه ج) منفعلانه، قاطعانه د) همه موارد	۰/۲۵
۵	اجزای طرح پژوهش را نام ببرید.	۱
۶	سبک زندگی را تعریف کنید.	۱
۷	اهداف میان مدت برای چه مدتی تنظیم می شوند؟ الف) یک هفته یا یک ماه ب) یک سال یا دو سال ج) ۵ سال د) ۱۰ سال	۰/۲۵
۸	به روش‌ها و شیوه‌هایی که انسان‌ها در موقعیت‌های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می‌دهند، ..... می‌گویند.	۰/۲۵
۹	برنامه‌ریزی یعنی انجام دادن تعدادی فعالیت حساب شده برای	۰/۵

نمره:	**موفق باشید**