نام و نام خانوادگی:		مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۲ سنندج دبیرستان دوره اول استعدادهای درخشان شهید بهشتی	امتحان درس: تفکرو سبک زندگی	ساعت شروع: ۸صبح
پایه: هفتم	کلاس:		نوبت امتحانی: دی ماه	طراح: صابرامیری
تاریخ: ۴۰۲/۱۰/۲۳	مدت امتحان: ۳۰ دقیقه		تعداد سؤال: ۱۰	بارم: ۵ نمره

ردیف	سـؤالات	بارم
۱	سبک زندگی هرفردبه میزان زیادی توسط چه کسانی مشخص می شود. الف) دوستان ☐ ب) خانواده ☐ ج) همکلاسی ☐ د) معلمان ☐	./۵
۲	سبک زندگی یک فرد باتوجه به کدامیک ازعوامل زیر ممکن است تغییر کند . الف) انتخاب شغل ☐ ب) افزایش درآمد ☐ ج) زیادشدن تجربیات ☐ د) همه موارد ☐	./۵
۳	به اهدافی که برای یک سال یا دو سال تنظیم می شوند اهداف ..... می گویند . الف) کوتاه مدت ☐ ب) بلندمدت ☐ ج) میان مدت ☐	./۵
۴	.....یعنی شناخت ما از خصوصیات ظاهری ،افکار، باورها ،ارزش های خود . الف) کنترل نفس ☐ ب) خودآگاهی ☐ ج) مسئولیت پذیری ☐	./۵
۵	برنامه ریزی یعنی انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به یک هدف . صحیح ☐ غلط ☐	۰/۲۵
۶	مهمترین گام در انجام یک پروژه پژوهشی چیست؟ الف- شیوه گردآوری اطلاعات ☐ ب- طرح سوال ☐ ج- ابزار پژوهش ☐ گزینه الف وج ☐	./۵
۷	خود عبارت است از ۰	./۵
۸	مدیریت زمان را تعریف کنید.	./۵
۹	شیوه های رفتاری را تعریف کنید ؟	./۵
۱۰	اهداف زیر را با نوع آن به لحاظ زمانی مشخص کنید . حفظ کردن یک شعر بلند مدت قبول شدن درپایان سال تحصیلی کوتاه مدت قبول شدن در کنکور رشته پزشکی میان مدت	۰/۷۵