نام : نام خانوادگی : شعبه کلاس:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان دبیرستان متوسطه اول یاسین سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳ درس تفکر و سبک زندگی نام دبیر: میثم صالحی	پایه تحصیلی:هفتم تاریخ امتحان : ۰۵/ ۱۰/ ۱۴۰۳ تعداد صفحات : ۲ زمان امتحان : ۳۰ دقیقه

ردیف	سوالات	بارم
۱	**سوالات چهار گزینه ای :** **برای استفاده ی بهتر از زمان به چه چیزهایی نیاز داریم؟** **الف-آگاهی و اعتقاد ☐ ب-شناخت ظاهری و باطنی ☐ ج-انگیزه و علاقه ☐ د-هدف و برنامه ☐** **دو عنصر مهم که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند ، کدامند؟** **الف-بایدها و نبایدها ☐ ب-خانواده و جامعه ☐ ج-اسلام و فرهنگ ☐ د-تجربه و تصمیم گیری ☐** **رضا و کامران گاهی سرکلاس درباره خصوصیاتی مانند باورها،ارزشها،علایق و ترسها و نقاط ضعف خود با یکدیگر صحبت می کنند،شناخت و آگاهی از این ویژگی ها ..... نامیده می شود** **الف-خودمراقبتی ☐ ب-هویت فردی ☐ ج-خودآگاهی ☐ د-ایمان ☐**	۰.۷۵
۲	**جاهای خالی را با عبارت مناسب تکمیل نمایید** **مجموعه ای از ویژگی های جسمانی،عاطفی،اعتقادی و عقلانی که موجب تفاوت او با دیگران می شود ..... گویند.** **به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم ..... می نامند.**	۰.۵
۳	**صحیح یا غلط بودن عبارات را مشخص نمایید** **آداب و رسوم اقوام ایرانی تحت تاثیر شیوه ی معیشت و باورهای اعتقادی در نواحی جغرافیایی مختلف متفاوت است** **صحیح ☐ غلط ☐** **سبک زندگی مردم با یکدیگر فرق می کند . صحیح ☐ غلط ☐**	۰.۵
۴	**دو مورد از فواید اینترنت در حوزه ی اخبار و اطلاع رسانی را ذکر کنید .**	۰.۵
۵	**اهداف کوتاه مدت و بلند مدت خود را با ذکر مثال بنویسید؟**	۰.۵

www.kanoon.ir

نام : نام خانوادگی : شعبه کلاس:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان دبیرستان متوسطه اول یاسین سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳ درس تفکر و سبک زندگی نام دبیر: میثم صالحی	پایه تحصیلی:هفتم تاریخ امتحان : ۰۵/ ۱۰/ ۱۴۰۳ تعداد صفحات : ۲ زمان امتحان : ۳۰ دقیقه

۶	با توجه به درس خودآگاهی یک خصوصیت مثبت و یک خصوصیت منفی خود را بنویسید؟	۰.۵
۷	برای رسیدن به اهداف مورد نظر برنامه ریزی چه کمکی به ما می کند ؟(۳مورد)	۰.۷۵
۸	اهداف میان مدت بر اساس چه مدت زمان تنظیم می گردد؟	۰.۵
۹	شرایط درآمدی و اقتصادی چگونه سبک زندگی یک فرد را تحت تاثیر قرار می دهد؟	۰.۵

نمره پایانی:

پیروز و مانا باشید