نام: | پایه: هفتم | ۱۴۰۳/۱۰/۰۵ تاریخ امتحان:
نام خانوادگی: | ضمن (۱۴۰۳.۱۴۰۲) نوبت تحصیلی | ساعت امتحان: ۹:۰۰ صبح
نام پدر: | پایه نهمی | مدت امتحان: ۱۵ دقیقه
کد ملی: | دبیرستان غیردولتی دخترانه شکوفا | تعداد صفحه: ۱
نام درس: تفکر و سبک زندگی | نوبت اول | شماره صفحه: ۱
(دوره اول)

دبیرستان غیردولتی شکوفا

ردیف	سوالات	بارم
۱	درستی یا نادرستی جمالت زیر را مشخص کنید. الف) جنسیت یک فرد نمیتواند سبک زندگی آن شخص را تحت تاثیر قرار دهد. درست□ نادرست□ ب)برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم. درست□ نادرست□	۰/۵
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف)سبک زندگی هر فرد به میزان زیادی توسط .....مشخص می شود ب) سبک زندگی مردم کشور ما . ..... است.	۰/۵
۳	عبارت های زیر را به ترتیب صحیح، شماره گذاری کنید سپس بگویید به چه مفهومی اشاره دارد؟ الف(برای رسیدن به اهداف مورد نظر ب(انجام تعدادی فعالیت های حساب شده ج(تا بتوانیم اهداف خود را مشخص و الویت بندی کنیم	۰/۷۵
۴	مفاهیم زیر را تعریف کنید : برنامه ریزی:..... هدف :..... هویت فردی :.....	۱/۵
۵	مفاهیم درست را به هم وصل کنید: الف)اهدافي براي يک روز ، يک هفته و يا يک ماه تنظيم مي شوند. — اهداف بلند مدت ب)اهدافي که براي يک سال يا دو سال تنظيم مي شوند . — اهداف کوتاه مدت ج)اهدافي که براي ۵ سال ، ۱۰ سال و يا بيشتر تنظيم مي شوند . — اهداف واقع بینانه اهداف میان مدت	۰/۷۵
۶	خود آگاهی را تعریف کنید و عوامل موثر در رشد خودآگاهی را نام ببرید؟	۱

با آرزوی توفیق

طراح سوال:خانم مسعود

www.kanoon.ir

CamScanner

ضمن سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

نام:	باسمه تعالی	پایه: هفتم
نام‌خانوادگی:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان ساوه	تاریخ امتحان:
نام پدر:	دبیرستان غیردولتی دخترانه شکوفا	ساعت امتحان: ۹ صبح
کد ملی:	امتحانات نوبت اول	مدت امتحان: ۴۰ دقیقه
نام درس: تفکر و سبک زندگی	شماره صفحه: ۱	تعداد صفحه: ۱

ردیف	سوالات	بارم
۱	**درستی یا نادرستی جملات زیر را مشخص کنید.** الف) جنسیت یک فرد نمیتواند سبک زندگی آن شخص را تحت تاثیر قرار دهد. درست☐ نادرست☑ ب)برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم. درست☑ نادرست☐	۰/۵
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.** الف)سبک زندگی هر فرد به میزان زیادی توسط .....ها نوادی.....مشخص می شود ب) سبک زندگی مردم کشور ما . اسلامی ـ ایرانی.... است.	۰/۵
۳	**عبارت های زیر را به ترتیب صحیح، شماره گذاری کنید سپس بگویید به چه مفهومی اشاره دارد؟** (برنامه ریزی) الف(برای رسیدن به اهداف مورد نظر ۲ ب(انجام تعدادی فعالیت های حساب شده ۱ ج(تا بتوانیم اهداف خود را مشخص و الویت بندی کنیم ۳	۰/۵۷
۴	**مفاهیم زیر را تعریف کنید :** برنامه ریزی: برنامه ریزی یعنی خواستن خوبی مشخص برای ایام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر هدف : به خواسته ها و آرزوهای که ما قصد داریم در زمان معین به آنها برسیم هدف می گوئیم . هویت فردی : به مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی که فرد را موجب تفاوت او با دیگران می شود هویت فردی می گوئیم.	۱/۵
۵	**مفاهیم درست را به هم وصل کنید:** الف)اهدافي برای یک روز ، یک هفته و یا یک ماه تنظیم مي شوند. — اهداف کوتاه مدت ب)اهدافي که برای یک سال یا دو سال تنظیم مي شوند . — اهداف میان مدت ج)اهدافي که برای ۵ سال ، ۱۰ سال و یا بیشتر تنظیم مي شوند . — اهداف بلند مدت	۰/۵۷
۶	**خود آگاهی را تعریف کنید و عوامل موثر بر رشد خودآگاهی را نام ببرید؟** شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، ابعاد و باورها ، ارزش ها ، عواطف ، تفاوت قوت و ضعف ، خواسته ها ، علائق ، ترس ها و نفرت های ما از چیزهای مختلف . (۱) پذیرش خود (۲) پذیرش دیگران (۳) مسئولیت پذیری	۱

با آرزوی توفیق

طراح سوال:خانم مسعود