باسمه تعالی
اداره آموزش و پرورش ناحیه یک
دبیرستان لاله های انقلاب (دوره اول)
سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

شماره	نام	نام خانوادگی	ماده درسی	پایه	طراح سوال	زمان	تاریخ امتحان
			تفکروسبک زندگی	هفتم	خانم مطلق	۲۵ دقیقه	نوبت اول ۱۴۰۳/۱۰/۰۷

نمره برگه	نمره عملی	میانگین نمرات	نام و نام خانوادگی دبیر: امضاء

ردیف	سئوالات	بارم
۱	هویت فردی را تعریف کنید؟	۱
۲	برای استفاده بهتر از زمان به..... و.....و..... نیازمندیم.	۰,۷۵
۳	به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم ..... می گویند. الف: مدیریت زمان ب: هدف ج: برنامه ریزی	۰,۲۵
۴	اسلام وفرهنگ دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند. ص( ) غ( )	۰,۲۵
۵	فاطمه با مادرش برای خرید مانتو به خیابان رفته است مانتوی جالبی توجه او را به خود جلب می کند. از مادر خود تقاضا می کند که اگر صلاح می داند این مانتو را برای او بخرد. فاطمه از کدام شیوه رفتاری استفاده کرده است؟	۰,۲۵
۶	اهداف به چند دسته تقسیم می شوند؟ نام ببرید.	۰,۵
۷	برنامه ریزی را تعریف کنید.	۱
۸	خود آگاهی چیست؟	۱

موفق باشید

www-kanoon.ir

کلید سئوالات تفکر وسبک زندگی پایه هفتم

۱-مجموعه ای از ویژگیهای جسمانی ،عاطفی ،اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.

۲-داشتن هدف – برنامه ریزی آگاهانه – انجام به موقع کارها

۳-قسمت ب

۴- ص

۵- شیوه مودبانه

۶-به سه دسته تقسیم می شوند: ۱)کوتاه مدت ۲) میان مدت ۳) بلندمدت

۷- انجام تعدادی فعالیتهای حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر

۸-شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار،باورها،ارزشها،عواطف،نقاط ضعف و قوت ،خواسته ها ،علایق،ترسها و یا نفرتهای ما از چیزهای مختلف