آموزش و پرورش استان تهران

امتحانات نوبت اول

مدرسه متانت

سال تحصیلی : 1403-1404

نام و نام خانوادگی :	**پایه هفتم:**	**تاریخ : 08/10/1403**
درس: تفکر و سبک زندگی	**دبیر:**	
تعداد سوالات : 5 سوال		**مدت : 30 دقیقه**

سوال	عنوان سوال	بارم
1	چه عواملی باعث شناخت بهتر شما، از خودتان شده است ؟(خودآگاهی)	1
2	در مدت زمانی که ویروس کرونا مهمان ناخوانده ما شد ، چه کارهایی انجام دادی تا بتوانی زندگی را برای خودت و اطرافیان لذت بخش کنی و از پس مشکلاتش هم بر بیایید؟	1
3	در پایه هفتم از چه روشهایی استفاده کردی تا درس خواندن آسان تر، جذاب تر و یادگیری بیشتر برایت اتفاق بیافتد؟	1
4	با یک مثال از کاربرد برنامه ریزی و فواید آن در زندگی روزانه خودت برایم بنویس.	1
5	آیا در پایه هفتم توانستی دوست جدید پیدا کنی ؟ اگر یک اختلاف بین شما و دوستتان پیش بیاید چگونه آن را رفع می کنید؟	1

نمره به عدد:		نام مصحح:
نمره به حروف:		امضا