نام : .....
نام خانوادگی : .....
نام پدر: .....
نام درس: تفکر و سبک زندگی

باسمه تعالی
اداره کل آموزش و پرورش استان فارس
کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی
اداره آموزش و پرورش شهرستان استهبان
(مهر آموزشگاه)
دبیرستان شاهد دکتر شریعتی

نوبت امتحانی: اول
پایه : هفتم شعبه: ۷۰۱
تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/ ۰۹
مدت امتحان : ۳۰ دقیقه
شماره صفحه: ۱

نام و نام خانوادگی دبیر:
تاریخ و امضا:

نمره به عدد:
نمره به حروف:

تجدید نظر

نام و نام خانوادگی دبیر:
تاریخ و امضا:

نمره به عدد:
نمره به حروف:

ردیف		بارم
	پیامبر اکرم(ص): «نیکوکاری کامل آن است که در نهان همان را انجام دهی که در آشکارا انجام می دهی»	
۱	به مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده الف:برنامه ریزی ب:عمر ج:مدیریت زمان د:گزینه الف و ج	/۲۵
۲	..... یعنی داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به.....	/۵
۳	خودآگاهی یعنی .....ما از خصوصیات ،.....،.....،.....،عواطف ، .....نقاط ضعف،.....، خواسته ها،علایق،.....و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف.	۲
۴	هویت فردی را تعریف کنید	۱/۵
۵	سه مورد از خصوصیات جسمانی خود را نام ببرید	/۷۵
۶	پس ختام،بیانگر چیست ؟	۱/۵
۷	برای استفاده بهتر از زمان به چه چیزهایی نیازمندیم؟	/۷۵
۸	هدف را تعریف کنید؟	/۵
۹	انواع هدف با ذکر بازه زمانی را بنویسید؟	۱/۵
۱۰	برنامه ریزی چه کمک هایی به ما می کند (ذکر سه مورد)	/۷۵