شماره صندلی:

اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران

مدیر آموزش و پرورش شهرستان قدس

دبیرستان متوسطه اول فرنو - امتحانات نوبت اول سال تحصیلی ۰۴-۱۴۰۳

نام و نام خانوادگی: پایه: هفتم کلاس: نام دبیر: نام درس: تفکر و سبک زندگی

تاریخ امتحان: ۱۵/ ۱۰ / ۱۴۰۳ مدت امتحان: ۳۰ دقیقه نوبت : صبح ساعت شروع: تعداد صفحه: ۱

نام مصحح: نمره به عدد:	نام مصحح: نمره تجدیددنظر به عدد:
تاریخ و امضا: نمره به حروف:	تاریخ و امضا: نمره تجدید نظربه حروف:

ردیف	سوالات	بارم
۱	جای خالی را با کلمه مناسب پر کنید . ..... مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود	۰,۵
۲	جواب صحیح را با علامت x مشخص کنید. شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار ، باور ها ، ارزش ها ، عواطف ، نقاط ضعف و نقاط قوت ، خواسته ها ، علایق ، ترس ها و نفرت های خود را چه می گویند ؟ الف) مسئولیت پذیری ☐ ب) خود آگاهی ☐ ج) پذیرش خود ☐ د) پذیرش دیگران ☐	۰,۵
۳	هدف چیست؟ هدف بلند مدت را توضیح دهید .	۱
۴	دو عنصر مهم که هویت مردم ایران را تشکیل می دهد را مشخص کنید. الف) اسلام و اعتقاد ☐ ب) فرهنگ و آداب و رسوم ☐ ج) اسلام و فرهنگ ☐ د) فرهنگ و احساس ☐	۰,۵
۵	مدیریت زمان را تعریف کنید .	۱
۶	سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر ..... ،..... ،..... و ..... چه وظایفی داریم.	۱
۷	درست یا نادرست بودن عبارات زیر را مشخص کنید. الف) اهدافی که برای یک روز ، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شود ، اهداف میان مدت می گویند. ☐ ب) برنامه ریزی یعنی داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر. ☐	۰,۵

* خداوند نماز را برای دوری جستن از غرور و تکبر واجب کرد . حضرت فاطمه زهرا علیها سلام *

موفق باشید

Scanned with CamScanner