**باسمه تعالی**

**سوالات درس تفکر وسبک زندگی پایه هفتم مدرسه نمونه دولتی نوآوران ۲**

**نام ونام خانوادگی :  نام پدر :  کلاس :**

**تاریخ امتحان : شنبه ۱۴۰۳/۱۰/۲۲  تعداد سوال : ۵ سوال  بارم هرسوال : یک نمره  زمان :۳۰ دقیقه**

**۱) هویت  فردی راتعریف کنید؟**

.

**۲)خودآگاهی یعنی .....**

.

**۳)مدیریت زمان یعنی چه ؟**

**۴)اهداف چند دسته هستند ؟توضیح دهید؟**

**۵) برنامه ریزی را تعریف کنید؟**