شماره داوطلب: نام: نام خانوادگی : کلاس : نام آموزشگاه : **مصلی نژاد حضرت زهرا (س)**	«ای نام تو بهترین سرآغاز» **اداره کل آموزش وپرورش خراسان رضوی** آموزش وپرورش ناحیه ۳ مشهد **تفکر – پایه هفتم**	تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۰۳ مدت امتحان: ۳۰ دقیه ساعت شروع : ۷:۳۰ تعداد صفحات : ۲ تعداد سوال : ۴ نام طراح سوالات: تکتم امینی

ردیف	"معرفه النفس انفع المعارف." شناخت خود سودمند ترین دانش هاست (حضرت علی (ع))	بارم
۱	۱-۱) داشتن احساس شرم از انجام گناه در برابر خداوند را ..... می گویند. الف) دین ب) حجاب ج) حیا د) عفت	۰/۲۵
	۱-۲) برخی از اهداف برای یکسال و یا دو سال تنظیم می شوند و به آن ها ..... می گویند. الف) اهداف کوتاه مدت ب) اهداف میان مدت ج) اهداف آنی د) اهداف بلندمدت	۰/۲۵
	۱-۳) "خودآگاهی" شناخت ما را ازخصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ..... و عواطف و نقاط قوت و ضعف، خواسته ها،علایق، ترس ها یا نفرت های ما از چیزهای مختلف است. الف) منش ها ب) ارزش ها ج) اعتقادات مذهبی د) وابستگی ها	۰/۲۵
۲	عبارت های زیر را به ترتیب صحیح، شماره گذاری کنید. سپس بگویید به چه مفهومی اشاره دارد؟ الف) برای رسیدن به اهداف مورد نظر ب) انجام تعدادی فعالیت های حساب شده ج) تا بتوانیم اهداف خود را مشخص و الویت بندی کنیم.	۰/۷۵
۳	جملات سمت راست را به عبارات مناسب وصل کنید. الف) مجموعه ای از ویژگی های فردی جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود. * بلوغ ب) به معنای رسیدن و وارد شدن به مرحله ای از رشد که با تغییرات همراه است. * مدیریت زمان ج) مدیریت عمری که خداوند به ما داده است. * هویت فردی د) در نظر گرفتن منابع مادی و مالی مورد نیاز * مراحل برنامه ریزی * سبک زندگی	۱
۴	به سوال های زیر پاسخ دهید.	
	الف) شما به خاطر سبک زندگی تان قادر به سازگاری با شرایط قرنطینه کرونایی نبودید و افزایش وزن شما روز به روز موجب نگرانی تان شده است. شما برای حل این مسئله چه راهکاری پیشنهاد می کنید؟	۰/۵
	ب) امین اخلاق تندی دارد. گاهی با قلدری، بچه ها را کتک می زند و معلوم نیست چرا این رفتار خود را ادامه می دهد. او همکلاسی خود، سهیل را مسخره می کند، اما سهیل حرفی نمی زند،زیرا می ترسد که دعوایی راه بیفتد. امین و سهیل هر کدام چه شیوه ی رفتاری را در پیش گرفته اند؟	۰/۵

	ج) مینا افزایش قد داشته است. مدتی خوب و بد را بهتر درک می کند، به نظر دوستانش بیشتر اهمیت می دهد و بیشتر وقت ها در رویا و خیال باقی می رود. به نظر شما مینا وارد چه مرحله ای شده است؟	۰/۵
	د) برای مدیریت زمان رفتارهای خود را چگونه ارزیابی می کنید؟ نتیجه ی ارزیابی خود را دریک سطربنویسید.	۰/۵
	ه) شما دانش آموز عزیز از کجا متوجه می شوید مردم یک جامعه در حال یادگیری مداوم هستند یا نه؟ (ذکر ۲مورد کافی می باشد.)	۰/۵

«روزگارتان خوش و سرشار از موفقیت»

www.kanoon.ir

شماره داوطلب: نام: نام خانوادگی : نام آموزشگاه :مصلی نژاد حضرت زهرا (س) نوبت : دی ماه ۱۴۰۰	«ای نام تو بهترین سرآغاز» **اداره کل آموزش وپرورش خراسان رضوی** آموزش وپرورش ناحیه ۳ مشهد سوالات آزمون **پایه** (متوسطه اول) **درس :**	تاریخ امتحان : ۱۴۰۰/ ۱۰/ مدت امتحان: ساعت شروع : تعداد صفحات : تعداد سوال : نام طراح سوالات: