درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

نام:	اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان	نام درس: تفکر و سبک زندگی
نام خانوادگی:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان شهرضا	تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۰۹/۲۳
نام پدر:	سال تحصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۴	مدت آزمون: ۳۰ دقیقه
پایه: هفتم دانش	دبیرستان غیر دولتی افق مهد علم و دانش	نام و نام خانوادگی دبیر: رضا قهرمان‌زاده

اطراف گزینه صحیح خط بکشید

۱	تعریف (دریافت و درک هدفمند محیط اطراف یا یک موضوع خاص، از طریق حواس پنجگانه و ثبت این دریافت‌ها) نشانگر کدام یک از گزینه‌های زیر است؟ الف) مشاهده ب) شیوه گرد آوری اطلاعات ج) ابزار گردآوری اطلاعات د) مصاحبه
۲	کدام یک از گزینه‌های زیر تعریف (اقداماتی است که برای نشان دادن عقاید مردم نسبت به یک موضوع، در یک محل خاص و در یک مقطع زمانی معین انجام می‌شود) است؟ الف) مشاهده ب) نظرسنجی ج) طرح پرسش پژوهش د) عنوان پژوهش
۳	..... مجموع‌های از ویژگی‌های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود. الف) هویت فردی ب) خود آگاهی ج) شخصیت افراد د) ویژگی‌های اخلاقی فرد
۴	..... شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش‌ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته‌ها، علایق، ترس‌ها و یا نفرت‌های ما از چیزهای مختلف. الف) هویت فردی ب) خود آگاهی ج) شخصیت افراد د) ویژگی‌های اخلاقی فرد
۵	کدام یک از گزینه‌های زیر جزء عوامل مؤثر در رشد خودآگاهی نیست؟ الف) پذیرش خود ب) پذیرش دیگران ج) شناخت هویت فردی د) مسئولیت پذیری
۶	کدام یک از گزینه‌های زیر جزء چگونه شیوه یادگیری خود را بهتر کنیم نیست؟ الف) درباره موضوعی که مطالعه کرده‌اید، مجدداً تمرکز کنید ب) زمان مناسب را برای مطالعه انتخاب کنید ج) وقت خود را برای مطالعه تنظیم کنید د) سوال کردن
۷	کدام یک از گزینه‌های زیر ترتیب درست، پس ختام را نشان می‌دهد؟ الف) سوال کردن، خواندن، تفکر، از خفظ گفتن ب) سوال کردن، تفکر، از حفظ گفتن، مرور کردن ج) پیش خوانی، سوال کردن، خواند، مرور کردن د) پیش خوانی، تفکر، سوال کردن، از حفظ گفتن
۸	..... استفاده درست از فرصت‌هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. الف) مدیریت زمان ب) مسئولیت پذیری ج) برنامه ریزی د) تصمیم گیری عقلانی
۹	به خواسته‌ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آن‌ها برسیم، ..... می‌گویند. الف) اهداف کوتاه مدت ب) اهداف میان مدت ج) امیال د) هدف
۱۰	..... یعنی داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت‌های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر. الف) مدیریت زمان ب) تعیین اولویت بندی ج) برنامه ریزی د) تعیین هدف
۱۱	کدام گزینه جزء گزینه‌های اولویت بندی کردن کارها نیست؟ الف) با اهمیت، فوری و ضروری ب) با اهمیت اما غیر ضروری ج) فوری و با اهمیت نیست د) فوری و با اهمیت
۱۲	کدام گزینه جز تکنیک‌های مدیریت زمان نیست؟ الف) با اهمیت، فوری و ضروری ب) با اهمیت اما غیر ضروری ج) با اهمیت، فوری و غیر ضروری د) فوری و با اهمیت نیست

www.kanoon.ir

۱۳	کدام گزینه جزء موانع مدیریت زمان نیست؟ الف) هرگاه اجازه دهید کسی یا چیزی مانع انجام کارتان شود ب) هرگاه ندانید انجام چه کارهایی برای شما اولویت دارند ج) هر گاه دچار تنبلی شوید د) هر گاه مدیریت زمان و برنامه داشته باشد
۱۴	..... تحمل سختی‌ها، چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات. الف) تحمل سختی‌ها ب) مسئولیت پذیری ج) تاب آوری د) استقامت فردی
۱۵	اگر یکی از همکلاسی‌ها و یا هر شخص دیگری، از طریق ارسال پیامک و یا در فضای مجازی شما را به طور مکرر تحقیر و تهدید کرد؛ مورد توهین، تمسخر، آزار و اذیت قرار داد یا عکس و فیلم غیراخلاقی ارسال کرد، او یک ..... الف) رفتار پرخطر دارد ب) خلافکار است ج) فرد بدون آداب معاشرت مجازی است د) قلدر مجازی است
۱۶	مدیریت زمان در اصل ..... است. الف) برنامه منظم و منطقی ب) استفاده صحیح از زمان ج) مدیریت بر زمان انجام کارها و انجام به موقع آن‌ها د) انجام به موقع کارها
۱۷	کدام یک از موارد زیر جزء کمک‌های برنامه ریزی به ما است؟ الف) اهداف خود را مشخص کنید ب) برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی را و در چه مدتی از زمان باید انجام دهید ج) در تعیین اهداف اولویت ها را درنظر بگیرید و مشخص کنید که کدام یک از اهداف برای شما مهم تر است د) هر ۳ گزینه درست است
۱۸	برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند به آن‌ها ..... می‌گویند الف) اهداف بلند مدت ب) اهداف کوتاه مدت ج) اهداف میان مدت د) اهداف آینده نگرانه
۱۹	کدام یک از گزینه‌های زیر از موارد افزایش تمرکز حواس نیست؟ الف) هنگام خستگی و خوا بآلودگی مطالعه نکنید ب) از مطالعه در محیط بسیار گرم یا بسیار سرد خودداری کنید ج) از نکات مهم کتاب یادداش تبرداری کنید یا نکات مهم را با مداد مشخص کنید د) هر ۳ گزینه درست است
۲۰	کدام یک از گزینه‌های زیر جزء موانع خودآگاهی نیست؟ الف) غرور و تکبر ب) توقعات و انتظارات بیش از حد ج) همه چیز خواهی د) مسئولیت پذیری

با آرزوی موفقیت روز افزون برای شما بزرگواران