درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

بسمه تعالی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ تبریز **دبیرستان دوره اول مشکاة**	سالتحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵	پایه: هفتم	نام درس : تفکر و سبک زندگی
نام : نام خانوادگی :	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۰۷ جایگاه:	مدت امتحان : ۲۰ دقیقه نام دبیر: **آقای دانشور**	شماره داوطلب:

ردیف	سوالات	بارم
۱	**به گزینه های زیر جواب دهید:** ***به شناخت ما از خصوصیات ظاهری؛ ا فکار؛ باورها؛ ارزش ها؛ عواطف؛ نقاط قوت و ضعف؛ خواسته ها ؛ علایق؛ ترس ها و یا نفرت ها ی ما از چیزهای مختلف گفته می شود.** الف)پذیرش خود □ ب) خود □ ج) خود آگاهی □ د) توصیف خود □ ***به از ویژگی های جسمانی؛ عاطفی؛ اعتقادی ؛ اخلاقی ؛ و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت اوبا دیگران می شود ؛ چه گفته می شود ؟.** الف) هویت فردی□ ب) خود □ ج) پذیرش خود □ د) توصیف خود □ ***این سخن از کیست ؟ ((شناخت خود سود مندترین دانش هاست))** الف) حضرت محمد (ص) □ ب) آیه ای از قرآن□ ج) حضرت علی (ع) □ د) امام صادق (ع)□ ***کدام گزینه از عوامل مؤ ثر در رشد خود آگاهی نمی باشد ؟** الف) پذیرش خود □ ب) پذیرش دیگران □ ج) مسئولیت پذیری □ د) همه چیز خواهی□ ***کدام مورد از روش مطالعه پس ختام نیست ؟** الف) خواندن □ ب) تفکر □ ج) یادداشت کردن □ د) سئوال کردن □	۱/۲۵
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پرنمایید:** *به اهدافی که برای ۵ یا ۱۰ یا ۱۲ سال تنظیم می شوند ؛ اهداف ..... گفته می شود *به اسفاده درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد ..... گفته می شود . *به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم .....گفته می شود . *..... یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر.	۲
۳	برای استفاده بهتر از زمان به چه چیزهایی نیازمندیم ؟	/۷۵
۴	تاب آوری یعنی چه.؟	۱

www-kanoon-ir

۱- تصحیح اول:	۲- تصحیح دوم:	۱- تصحیح نهایی:
کتبی / باحروف	کتبی / باحروف	کتبی / باحروف
نام ونام خانوادگی :	نام ونام خانوادگی :	نام ونام خانوادگی :
امضاء :	امضاء :	امضاء :

بسمه تعالی			
مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ تبریز **دبیرستان دوره اول مشکاة**	سالتحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵	پایه: هفتم	نام درس : تفکر و سبک زندگی
نام : نام خانوادگی :	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۰۷ جایگاه:	مدت امتحان : ۲۰ دقیقه نام دبیر: **آقای دانشور**	شماره داوطلب:

ردیف	پاسخ سوالات	بارم
۱	**به گزینه های زیر جواب دهید:** ***به شناخت ما از خصوصیات ظاهری؛ ا فکار؛ باورها؛ ارزش ها؛ عواطف؛ نقاط قوت و ضعف؛ خواسته ها ؛ علایق؛ ترس ها و یا نفرت ها ی ما از چیزهای مختلف گفته می شود.** الف)پذیرش خود ☐ ب) خود ☐ ج) خود آگاهی ☐ د) توصیف خود ☐ ***به از ویژگی های جسمانی؛ عاطفی؛ اعتقادی ؛ اخلاقی ؛ و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت اوبا دیگران می شود ؛ چه گفته می شود ؟.** الف) هویت فردی ☐ ب) خود ☐ ج) پذیرش خود ☐ د) توصیف خود ☐ ***این سخن از کیست ؟ ((شناخت خود سود مندترین دانش هاست))** الف) حضرت محمد (ص) ☐ ب) آیه ای از قرآن ☐ ج) حضرت علی (ع) ☐ د) امام صادق (ع)☐ ***کدام گزینه از عوامل مؤ ثر در رشد خود آگاهی نمی باشد ؟** الف) پذیرش خود ☐ ب) پذیرش دیگران ☐ ج) مسئولیت پذیری ☐ د) همه چیز خواهی ☐ ***کدام مورد از روش مطالعه پس ختام نیست ؟** الف) خواندن ☐ ب) تفکر ☐ ج) یادداشت کردن ☐ د) سئوال کردن ☐	۱/۲۵
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پرنمایید:** *به اهدافی که برای ۵ یا ۱۰ یا ۱۲ سال تنظیم می شوند ؛ اهداف **بلند مدت** گفته می شود *به اسفاده درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد **مدیریت زمان** گفته می شود . *به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم **هدف** گفته می شود . * **برنامه ریزی** یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر.	۲
۳	برای استفاده بهتر از زمان به چه چیزهایی نیازمندیم ؟ **داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم**	/۷۵
۴	تاب آوری یعنی چه؟ **تحمل سختی ها چاره جویی برای حل مشکلات و دادن پاسخ به مشکلات**	۱

۱- تصحیح اول:	۲- تصحیح دوم:	۱- تصحیح نهایی:
کتبی / باحروف	کتبی / باحروف	کتبی / باحروف
نام ونام خانوادگی :	نام ونام خانوادگی :	نام ونام خانوادگی :
امضاء :	امضاء :	امضاء :