درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

به نام ایزد یکتا

اداره آموزش و پرورش شهرستان اسفراین

نام و نام خانوادگی: مدرسه نمونه دولتی اندیشه (متوسطه اول) نام دبیر:

نام درس تفکر و سبک زندگی : آزمون نوبت اول دیماه پایه:هفتم زمان امتحان : 40 دقیقه

تاریخ امتحان ۱۴۰۳/۱۰/۰۹

1- هویت فردی را تعریف کنید ؟ خود را با توجه به این ویژگی ها معرفی کنید ؟

2- خودآگاهی را تعریف کنید ؟ آیا خود را فردی خود آگاه می دانید ؟ چرا؟

3- هدف را تعریف کنید؟ بزرگ ترین هدف شما در آینده چیست؟ آیا برای رسیدن به اهداف خود برنامه ای دارید در دو سطر توضیح دهید ؟

4- تاب آوری را تعریف کنند ؟ آیا می تونید یک شخصیت برجسته تاریخی با تاب آوری بالا نام ببرید ؟

5- اهمیت برنامه ریزی در مدیریت زمان را توضیح دهید ؟

هر سوال یک نمره جمع نمرات :5