درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بجنورد

آزمون درس تفکر وسبک زندگی

نوبت اول ، پایه ی هفتم

دبیرستان سیزده آبان ۱ (متوسطه اول)

نام و نام خانوادگی :

تعداد سوال :۸

تعداد صفحه:۱صفحه

تاریخ آزمون : ۱۴۰۴/۱۰/۱۷

مدت آزمون : ۴۰ دقیقه

طراح سوالات :زلیخا مردانی

سوال		نمره
	حضرت علی (ع):زیبایی انسان در زبان اوست .	
۱	مجموعه ای از ویژگیهای جسمانی ،عاطفی ،اعتقادی ،اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود . الف)شناخت خود ☐ ب)خود ☐ ج)هویت فردی ☐ د) هیچکدام ☐	۰/۲۵
۲	مدیریت زمان یعنی ..... الف)تنظیم زمان ☐ ب)عمری که خدا به ما داده ☐ ج) فرصت زندگی ☐ د) گزینه ب وج ☐	۰/۲۵
۳	خودآگاهی چیست ؟	۱
۴	به .....و.....که ما قصد داریم ،در زمان معینی به آنها برسیم ،هدف میگویند .	۰/۵
۵	تاب آوری چیست ؟	۱
۶	صحیح یا غلط بودن هر جمله را مشخص کنید ؟(دور آن خط بکشید .) برنامه ریزی یعنی داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیتهای حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر. صحیح غلط برنامه ریزی به ما کمک می کند تا فقط مدیریت زمان داشته باشیم . صحیح غلط	۱
۷	گزینه های مناسب را به هم وصل کنید ؟ تبدیل شدن به یک پزشک ،هنرمند یا ورزشکار موفق — هدف میان مدت کسب معدل خیلی خوب در پایان سال تحصیلی — هدف کوتاه مدت برنامه ریزی برای پیک نیک آخر هفته — هدف بلند مدت	۰/۷۵
۸	یک مورد از نقاط قوت خود را نام ببرید ؟	۰/۲۵
	با آرزوی بهترینها برای شما عزیزان	

کل نمره	۵
نمره ی مکتسبه	