درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

بسمه تعالی

دبیرستان: غیردولتی ثریا	**دوره:متوسطه اول**	**آموزش و پرورش شهرستان خواف**			**طراح سؤال: الهه صنعتی**
امتحان درس: تفکر و سبک زندگی	**نوبت: اول**	**نام و نام خانوادگی:**			**نمره به عدد :**
سال تحصیلی: ۱۴۰۴–۱۴۰۵	**تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۲۹**	**پایه: هفتم**		مهر آموزشگاه	**نمره به حروف :**
ساعت شروع : ۸ صبح	**وقت :** ۲۰ **دقیقه**	**شماره کلاس:**	**تعدادصفحات: ۱**	**تعداد سوالات:۷**	**تاریخ و امضاءمصحح:**

ردیف	سؤالات	نمره
۱	**صحیح یا غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید.** الف) هویت مجموعه ویژگی هایی که با تغییرات جسمی، هیجانی، عقلی و اجتماعی همراه می شود. صحیح ❑ غلط❑ ب) برای رسیدن به اهداف در نظر گرفتن منابع مادی و مالی مورد نیاز در برنامه ریزی کمک کننده نیست. صحیح ❑ غلط❑	۰/۵
۲	**جاهای خالی را با کلمه مناسب کامل کنید.** الف) ..... یعنی داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیتهای حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر. ب) به خواسته هایی که قصد داریم در زمان معینی به آن برسیم ..... می گویند.	۰/۵
۳	**گزینه صحیح را علامت بزنید.** ➢ **کدام رفتار نشان می دهد یک دانش آموز به خودآگاهی رسیده است؟** الف) تصمیم گیری بدون توجه به احساسات خود ❑ ب) شناخت علاقه ها، توانایی ها و محدودیت های خود❑ ج) تقلید کامل از دوستان ❑ د) بی توجهی به نقاط ضعف❑	۰/۲۵
۴	**رفتارهای داستان را به مفهوم مناسب وصل کنید.** مهدی پس از دریافت نتیجه ضعیف در یک آزمون ، ابتدا ناراحت شد اما به جای کنار کشیدن، علت آن را بررسی کرد، فهمید که زمان خود را درست مدیریت نکرده و تصمیم گرفت برای درس خواندن برنامه ریزی کند. ۱) بررسی علت نتیجه ضعف — الف) تاب آوری ۲) تصمیم برای تنظیم برنامه درسی — ب) برنامه ریزی ۳) ناامید نشدن و تلاش دوباره — ج) خودآگاهی	۰/۷۵
۵	**چهار مورد از فنون افزایش تمرکز را نام ببرید؟**	۱
۶	**با توجه به تعریف « هویت فردی»، دو مورد از ویژگی های اعتقادی یا اخلاقی خود را نام ببرید که احساس می کنید شما را از برخی دوستانتان متمایز می کند.**	۱
۷	**عوامل موثر در رشد خودآگاهی را نام برده و یکی را به دلخواه توضیح دهید.**	۱
	جمع نمرات	۵
	هر پاسخی که دادید گامی بود در مسیر شناخت؛ و این مسیر، زیبا و همیشگی است. به راهتان ادامه دهید.	

www.kanoon.ir

پاسخنامه و کلید سوالات:

ردیف	جواب سوالات	نمره
۱	**الف) صحیح ب) غلط**	
۲	**الف) برنامه ریزی ب) هدف**	
۳	**ب**	
۴	**۱)ج ۲) ب ۳) الف**	
۵	**۱-عدم مطالعه هنگام خستگی یا خواب آلودگی ۲- انتخاب جای آرام** **۳-دوری از محیط خیلی گرم یا خیلی سرد ۴- پرسیدن از معلم، همکلاسی یا خانواده در صورت متوجه نشدن موضوع** **۵-هر نیم ساعت کمی استراحت ۶-یادداشت یا علامت گذاری نکات مهم**	
۶	**جواب ها متفاوت است.**	
۷	**۱- پذیرش خود ۲- پذیرش دیگران ۳- مسئولیت پذیری** پذیرش دیگران: علاوه بر پذیرفتن خود، دیگران را نیز همان گونه که هستند بپذیریم و دوست داشته باشیم به یاد داشته باشیم هیچ دونفری در دنیا وجود ندارند که کاملا مانند یکدیگر باشند و خصوصیات یکسان داشته باشند.	
	جمع نمرات	۵