درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

نام (دانش آموز):	باسمه تعالی وزارت آموزش و پرورش اداره کل آمـوزش و پـرورش استان اردبیل مدیریت آمـوزش و پـرورش ناحیه۱اردبیل	تاریخ آزمون :۱۴۰۴/۱۰/۳۰
نام خانوادگی (دانش آموز) :	دبیرستان دوره اول دانش پژوه (جلالت)	نوبت امتحان: اول (دی ماه)
کد ملی دانش آموز:	**سوالات آزمون درس :** تفکر و سبک زندگی	مدت زمان آزمون: ۴۰دقیقه
پایه : هفتم		تعداد صفحه : ۲
		نام و نام خانوادگی دبیر : بهراد همت زاده

ردیف	سوالات	بارم
۱	**صحیح یا غلط بودن جملات زیر را با علامت ضربدر مشخص کنید.** **۱) هویت فردی شامل ویژگی هایی است که باعث شباهت کامل افراد به یکدیگر می شود.** ص ◯ غ ◯ **۲) خودآگاهی یعنی شناخت ویژگی های جسمانی،عاطفی،اعتقادی و اخلاقی خود.** ص ◯ غ ◯ **۳) اهداف بلند مدت معمولا برای بازه های زمانی طولانی مثل ده سال تنظیم می شوند** ص ◯ غ ◯	۰.۷۵
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید؟** **۱) برای استفاده بهتر از زمان، به داشتن هدف، ..... وانجام به موقع کارها نیاز داریم.** **۲) برنامه ریزی یعنی داشتن ..... مشخص برای رسیدن به اهداف.** **۳) یادگیری یعنی تغییری که در دانش ، رفتار یا ..... ما به وجود می آید.**	۰.۷۵
۳	**گزینه درست را انتخاب کنید.** **۱)کدام مورد جزو فواید خودآگاهی است؟** **الف) افزایش ترس ها ◯ ب)شناخت بهتر رفتار های خود ◯ ج) کاهش یادگیری ◯ د) اتلاف زمان ◯** **۲)کدام گزینه به مدیریت بهتر زمان کمک میکند؟** **الف) بی برنامگی ◯ ب)به تعویق انداختن کارها ◯** **ج) هدف گذاری و برنامه ریزی ◯ د) انجام همزمان چندین کار بدون نظم ◯** **۳) اهداف میان مدت معمولا برای چه بازه ای تنظیم می شوند؟** **الف) یک سال تا دو سال ◯ ب) ده سال ◯** **ج) یک روز یا یک هفته ◯ د) یک ماه ◯**	۰.۷۵
۴	**هدف را تعریف کنید (هدف یعنی چه) ؟**	۱
۵	**تاب آوری یعنی چه؟**	۱
۶	**چرا انسان تا پایان عمر، نیازمند یاد گیری است؟**	۰.۷۵
	موفق باشید-بهراد همت زاده	جمع بارم: ۵

نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه(مصحح): ..... **نمره باعدد :** .....

تاریخ و امضاء **نمره با حروف :** .....

www.kanoon.ir

نام (دانش آموز):	باسمه تعالی وزارت آموزش و پرورش اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ااردبیل	تاریخ آزمون :۱۴۰۴/۱۰/۳۰
نام خانوادگی (دانش آموز) :		نوبت امتحان: اول (دی ماه)
کد ملی دانش آموز:	دبیرستان دوره اول دانش پژوه (جلالت)	مدت زمان آزمون: ۴۰دقیقه
پایه : هفتم	سوالات آزمون درس : تفکر و سبک زندگی	تعداد صفحه : ۲
		نام و نام خانوادگی دبیر : بهراد همت زاده

ردیف	سوالات	بارم
۱	صحیح یا غلط بودن جملات زیر را با علامت ضربدر مشخص کنید. ۱) هویت فردی شامل ویژگی هایی است که باعث شباهت کامل افراد به یکدیگر می شود. ص ○ غ ✓ ۲) خودآگاهی یعنی شناخت ویژگی های جسمانی،عاطفی،اعتقادی و اخلاقی خود. ص ✓ غ ○ ۳) اهداف بلند مدت معمولا برای بازه های زمانی طولانی مثل ده سال تنظیم می شوند ص ✓ غ ○	۰.۷۵
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید؟ ۱) برای استفاده بهتر از زمان، به داشتن هدف، برنامه ریزی و ... وانجام به موقع کارها نیاز داریم. ۲) برنامه ریزی یعنی داشتن هدف... مشخص برای رسیدن به اهداف. ۳) یادگیری یعنی تغییری که در دانش ، رفتار یا ... نگرش..... ما به وجود می آید.	۰.۷۵
۳	گزینه درست را انتخاب کنید. ۱)کدام مورد جزو فواید خودآگاهی است؟ الف) افزایش ترس ها ○ ب)شناخت بهتر رفتار های خود ✓ ج) کاهش یادگیری ○ د) اتلاف زمان ○ ۲)کدام گزینه به مدیریت بهتر زمان کمک میکند؟ الف) بی برنامگی ○ ب)به تعویق انداختن کارها ○ ج) هدف گذاری و برنامه ریزی ✓ د) انجام همزمان چندین کار بدون نظم ○ ۳) اهداف میان مدت معمولا برای چه بازه ای تنظیم می شوند؟ الف) یک سال تا دو سال ✓ ب) ده سال ○ ج) یک روز یا یک هفته ○ د) یک ماه ○	۰.۷۵
۴	هدف را تعریف کنید (هدف یعنی چه) ؟ به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آن ها برسیم هدف می گویند هدف وضعیتی است که می خواهیم در آینده داشته باشیم	۱
۵	تاب آوری یعنی چه؟ تحمل سختی ها، چاره جویی برای حل مشکلات و دادن پاسخ مناسب به مشکلات	۱
۶	چرا انسان تا پایان عمر، نیازمند یاد گیری است؟ چون شرایط زندگی، فناوری و نیازها همواره دائم تغییر می کند و برای موفقیت و پیشرفت باید خود را با آن سازگار کند.	۰.۷۵
	موفق باشید-بهراد همت زاده	جمع بارم: ۵

نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه(مصحح): ..... نمره باعدد : .....

تاریخ و امضاء نمره با حروف : .....

Scanned with CamScanner