جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کلّ آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش منطقه ۱۷ تهران

محلّ مهر و امضاء مدیر

سئوال

شماره صندلی (ش داوطلب) :	نام واحد آموزشی : عترت	نوبت امتحانی : دوم
نام و نام خانوادگی :	نام پدر :	پایه : هفتم کلاس : /۷
سئوال امتحان درس : تفکرو سبک زندگی	نام دبیر : خانم مایلی-رحمانی-زیرک-حیدری	

ساعت امتحان :۱۰ صبح

وقت امتحان : ۳۰ دقیقه

سال تحصیلی : ۴۰۱-۴۰۰

تاریخ امتحان : ۱۴۰۱/۰۳/۰۲

ردیف	« بکوش تا عظمت در نگاه تو باشد نه در آنچه که به آن می نگری » <<< توجه: از ۶ نمره امتحان به ۵ نمره پاسخ دهید>>>	بارم
۱	تاب آوری را تعریف کنید.	۱
۲	رفتار قاطعانه: یعنی شجاعت در بیان ..... به صورت مستقیم و ..... به طرف مقابل .	۰/۵
۳	به رابطه صمیمی و داوطلبانه و عاطفی در بین افراد ..... گفته می شود.	۰/۵
۴	چگونه می توانیم بر اضطراب خود غلبه نماییم؟ (چهار مورد)	۱
ه	اختلاف یعنی: o همفکر نبودن o عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع o عدم اشتراک بین افراد o هیچ کدام	/۵.
۶	از آثار نیکی به والدین چهار مورد را بنویسید.	۱
۷	عناصر ارتباطی را نام ببرید .	۱
۸	برنامه ریزی را تعریف کنید.	/۵.
		۶

دختران گلم موفق باشید

باسمه تعالی

کلید تفکر هفتم سوالات امتحانی تفکر و سبک زندگی پایه هفتم ترم دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱–۱۴۰۰

۱- تحمل سختی ها - چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات

۲-عقاید - صادقانه

۳- دوستی

۴- از طریق تفکر مثبت - تسلط داشتن بر خود-دوری از تفکرات منفی - ایمان و توکل بر خداوند -دعا و نیایش در هنگام سختی

۵-گزینه ۲ (عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع)

۶-جلب رضایت الهی - نزول رحمت آسمانی - بهره‌مندی از برترین قصرهای بهشتی - بهره مندی از سایه عرش الهی - افزایش طول عمر

۷- فرستنده پیام -گیرنده پیام -پیام - بازخورد نسبت به پیام

۸- انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر