نام و نام خانوادگی:
مقطع و رشته: پایه هفتم
شماره داوطلب: .
تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

بسمه تعالی
اداره آموزش و پرورش خراسان رضوی ناحیه ۷
دبیرستان متوسطه ۱ پسرانه غیر دولتی سما
آزمون پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

نام درس : تفکر و سبک زندگی
نام دبیر:
تاریخ امتحان:
ساعت امتحان:
مدت امتحان

نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد: نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدیر
نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر: تاریخ و امضاء:	

ردیف	سؤالات	بارم
۱	خودآگاهی یعنی چه؟	۱
۲	مدیریت زمان در زندگی به چه معناست؟	۱
۳	انواع اهداف در زندگی ما به چند دسته تقسیم می‌شوند؟توضیح دهید.	۱
۴	سبک زندگی را تعریف کنید.	۱
۵	شیوه‌های رفتاری را توضیح دهید.	۱

جمع بارم : ۵ نمره

نام و نام خانوادگی:
مقطع و رشته: پایه هفتم
شماره داوطلب: .
تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

بسمه تعالی
اداره آموزش و پرورش خراسان رضوی ناحیه ۷
دبیرستان متوسطه ۱ پسرانه غیر دولتی سما
آزمون پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

نام درس : تفکر و سبک زندگی
نام دبیر:
تاریخ امتحان:
ساعت امتحان:
مدت امتحان

ردیف	راهنمای تصحیح — محل مهر یا امضاء مدیر
۱	خودآگاهی یعنی:شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش‌ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته‌ها، علایق، ترسها و یا نفرت‌های ما از چیزهای مختلف.
۲	مدیریت زمان یعنی: مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرارداده است. به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده درست از فرصت‌هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه-ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم.
۳	اهداف سه دسته‌اند. برخی از اهداف برای یک روز،یک هفته یا یک ماه تنظیم می‌شوند به آنها اهداف کوتاه مدت میگویند. برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می‌شوند و به آنها اهداف میان مدت می‌گویند. اما برخی از اهداف برای ۵سال، ۱۰سال و یا ۱۲سال تنظیم می‌شوند و به آنها اهداف بلندمدت می‌گویند.
۴	سبک زندگی، شیوه‌ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا یک ملت براساس باورها، عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می‌کند. سبک زندگی افراد با یکدیگر فرق می‌کند. سبک زندگی به طور کلی مشخص می‌کند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.
۵	به روشها و شیوه‌هایی که انسانها در موقعیت‌های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان میدهند، شیوه‌های ارتباطی یا شیوه‌های رفتاری می‌گویند. شیوه‌های رفتاری ممکن است منطقی، مؤدبانه، تهاجمی، پرخاشگرانه، منفعلانه و یا قاطعانه باشد.

جمع بارم : ۵ نمره	**نام و نام خانوادگی مصحح : رضا قاسمی**	**امضاء:**