باسمه تعالی

نام.....	اداره کل آموزش و پرورش	نوبت امتحانی : دی ماه
نام خانوادگی.....	کارشناس سنجش و ارزشیابی تحصیلی	پایه :هفتم
نام پدر.....	اداره آموزش و پرورش شهرستان کنگان	تاریخ امتحان :۱۴۰۱/۱۰/۰۵
نام درس: تفکر و سبک زندگی	دبیرستان دخترانه غیردولتی فرهیختگان	ساعت شروع : ۷:۳۰ صبح
	متوسطه ی اول	مدت امتحان: ۳۰ دقیقه
	(مهر آموزشگاه)	

شامل ۷ سوال در ۱ صفحه

تصحیح	
نام و نام خانوادگی دبیر: حمیده صفائی	نمره به عدد:
تاریخ و امضاء:	نمره به حروف:

ردیف	« سؤالات »	بارم
۱	جملات درست و نادرست را مشخص کنید. الف) اجتناب از مرور تصاویر و خاطرات ناپسند عفاف در رفتار است. صحیح غلط ب) اهدافی که برای یک روز یا یک ماه تنظیم می شوند را بلند مدت می گویند. صحیح غلط	۰/۵
۲	گزینه صحیح را انتخاب کنید. الف) معنی مدیریت زمان در کدام گزینه آمده است؟ ۱)به خواسته هاو آرزوهایی که قصد داریم به آن ها برسیم ۲) مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده ۳) استفاده درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. ۴)گزینه ۲ و ۳ ب) چه چیزی به طور کلی مشخص میکند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم؟ ۱)مدیریت زمان ۲)سبک زندگی ۳)شرایط فرهنگی ۴)شرایط انسانی	۰/۵
۳	کلمات را به جمله مربوطه وصل کنید.(یک کلمه اضافه است.) حجاب ○ ○به معنای رسیدن و وارد شدن به مرحله ای از رشد که با تغییرات همراه است خودآگاهی ○ ○به سلامت روانی و تقویت سلامت اخلاقی جامعه کمک میکند. اهداف ○ ○شناخت ما از خصوصیات ظاهری،افکار،باورها و ارزش ها و.... بلوغ○	۰/۷۵
۴	برنامه ریزی در امتحان ها به شما چه کمکی می کند؟ (۲ مورد بنویسید)	۱
۵	هویت فردی چیست ؟	۱
۶	سمانه اخلاق تندی دارد و اغلب اوقات با دوستانش قهر است. رفتار او را ارزیابی کنید و برای این مشکلش راه حلی ارائه دهید.	۰/۷۵

۷	**سحر به یک مهمانی توسط دوست خود دعوت شد. او با مادر خود مشورت کرد و پس از رضایت مادرش، لباس مناسب مهمانی را پوشید و به آنجا رفت. رفتار سحر را ارزیابی کنید.**	۰/۵

مجموع نمره ۵

ملاکهای ارزشیابی	سقف نمره	نمره دانش آموز
برگه های فعالیت در کتاب دانش آموز (تکالیف)	**۵**	
مشارکت در گفتگو ها و بحث های کلاسی	**۵**	
پروژه پژوهشی	**۵**	
آزمون از دروس آداب و مهارتهای زندگی (آزمون کتبی)	**۵**	

جمع نمره به عدد: **جمع نمره به حروف:**

(سربلند و پیروز باشید)

باسمه تعالی

نام..... اداره کل آموزش و پرورش نوبت امتحانی : نوبت اول

نام خانوادگی..... کارشناس سنجش و ارزشیابی تحصیلی پایه : هفتم

نام پدر..... اداره آموزش و پرورش شهرستان کنگان تاریخ امتحان :

نام درس تفکر و سبک زندگی دبیرستان دخترانه غیردولتی فرهیختگان ساعت شروع :

متوسطه ی اول مدت امتحان: ۶۰دقیقه

(مهر آموزشگاه)

شامل ۷ سوال در ۱ صفحه

تصحیح	نام و نام خانوادگی دبیر: حمیده صفائی تاریخ و امضاء:	نمره به عدد: نمره به حروف:

ردیف	« سؤالات »	بارم
۱	جملات درست و نادرست را مشخص کنید. الف) اجتناب از مرور تصاویر و خاطرات ناپسند عفاف در رفتار است. صحیح غلط ب) اهدافی که برای یک روز یا یک ماه تنظیم می شوند را کوتاه مدت می گویند. صحیح غلط	۰/۵
۲	گزینه صحیح را انتخاب کنید. الف) معنی مدیریت زمان در کدام گزینه آمده است؟ ۱)به خواسته هاو آرزوهایی که قصد داریم به آن ها برسیم ۲) مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده ۳) استفاده درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. ۴)گزینه ۲ و ۳ ب) چه چیزی به طور کلی مشخص میکند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم؟ ۱)مدیریت زمان ۲)سبک زندگی ۳)شرایط فرهنگی ۴)شرایط انسانی	۰/۵
۳	کلمات را به جمله مربوطه وصل کنید.(یک کلمه اضافه است.) حجاب — به معنای رسیدن و وارد شدن به مرحله ای از رشد که با تغییرات همراه است خودآگاهی — به سلامت روانی و تقویت سلامت اخلاقی جامعه کمک میکند. اهداف — شناخت ما از خصوصیات ظاهری،افکار،باورها و ارزش ها و.... بلوغ	۰/۷۵
۴	برنامه ریزی در امتحان ها به شما چه کمکی می کند؟ (۲ مورد بنویسید) هرگونه مهارتی که به برنامه ریزی و انجام آن در زمان خود اشاره می کند	۱
۵	هویت فردی چیست ؟ مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.	۱
۶	سمانه اخلاق تندی دارد و اغلب اوقات با دوستانش قهر است. رفتار او را ارزیابی کنید و برای این مشکلش راه حلی ارائه دهید. او پرخاشگر است.ارزشیابی دانش آموز درمورد ارزیابی پرخاشگری و ارائه راه حل	۰/۷۵
۷	سحر به یک مهمانی توسط دوست خود دعوت شد. او با مادر خود مشورت کرد و پس از رضایت مادرش، لباس مناسب مهمانی را پوشید و به آنجا رفت. رفتار سحر را ارزیابی کنید. ارزشیابی دانش آموز درمورد ارزیابی رفتار سحر	۰/۵