نام ونام خانوادگی:
نام کلاس:
نام درس: تفکر وسبک زندگی هفتم
تعداد صفحه:۱
تعداد سوال : ۵

بسمه تعالی
وزارت آموزش و پرورش
اداره آموزش وپرورش شهرستان زرندیه
دبیرستان دخترانه غیردولتی دوره اول ادیب
آزمون ترم اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

تاریخ امتحان : ۰۱/۱۰/۱۲
ساعت شروع: ۹ صبح
وقت: ۰ ۲دقیقه

۱. هویت فردی را تعریف کنید.	۰/۵
۲. مدیریت زمان چیست؟	۰/۵
۳. برنامه ریزی یعنی چه؟ و چه کمکی به ما می کند؟(۲مورد)	۱
۴. انواع شیوه های رفتاری را نام ببرید.(۳ مورد)	۰/۷۵
۵. جاهای خالی را با کلمه مناسب پر کنید. الف: سبک زندگی مردم کشور ما.....و .....است. ب:سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند ما در برابر .....، .....، ..... و ..... چه وظایفی داریم. ج: برای استفاده بهتر از زمان به داشتن ..... و ..... و ..... نیازمندیم.	۲/۲۵

به امید آنکه سبک زندگی درست را انتخاب کنیم.

ادیب

نام و نام خانوادگی:
نام کلاس:
نام درس: تفکر وسبک زندگی هفتم
تعداد صفحه:۱
تعداد سوال : ۵

بسمه تعالی
وزارت آموزش و پرورش
اداره آموزش وپرورش شهرستان زرندیه
دبیرستان دخترانه غیردولتی دوره اول ادیب
آزمون نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

تاریخ امتحان : ۰۱/۱۰/۱۲
ساعت شروع: ۹ صبح
وقت: ۰ ۲دقیقه

۱. هویت فردی را تعریف کنید.	۰/۵
مجموعه ای از برترین های جنسی، اعتقادی، اخلاقی، عاطفی و عقلانی که فردی موجب تفاوت او با دیگران می شود را هویت فردی گویند.	
۲. مدیریت زمان چیست؟	۰/۵
مدیریت علمی که خداوند در اختیار ما قرار داده است به مدیریت زمان استفاده درست از فرصت های است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد.	
۳. برنامه ریزی یعنی چه؟ و چه کمکی به ما می کند؟(۲مورد)	۱
برنامه ریزی به انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر که به ما کمک می کند به ۱. اهداف خود را مشخص کنیم. ۲. در تعیین اهداف اولویت ها را در نظر بگیریم	
۴. انواع شیوه های رفتاری را نام ببرید.(۳ مورد) شیوه های رفتاری ممکن است به منطقی عاطفی صورتهای باشد	۰/۷۵
۵. جاهای خالی را با کلمه مناسب پر کنید.	۲/۲۵

الف: سبک زندگی مردم کشور ما.....اسلامی.....و .....ایرانی.....است.

ب:سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند ما در برابر .....خداوند.....خود.....دیگران.....و .....طبیعت..... چه وظایفی داریم.

ج: برای استفاده بهتر از زمان به داشتن .....هدف..... و .....برنامه ریزی..... نیاز مندیم.

به امید آنکه سبک زندگی درست را انتخاب کنیم.

Scanned with CamScanner