«باسمه تعالی»

اداره کل آموزش و پرورش استان همدان - معاونت آموزش متوسطه			
سؤالات درس : سلامت و بهداشت	پایه دوازدهم	تاریخ امتحان:۱۴۰۲/۲/۱۲	تعداد صفحه: ٤
رشته : رشته های نظری دورهٔ دوم متوسطه	ساعت شروع :۸ صبح	تعداد سوال : ۱۸	مدت امتحان : ۸۰ دقیقه
ازمون شبیه سازی مطابق با امتحانات نهایی	دانش آموزان گرامی پاسخ سؤالات را در پاسخ برگ به ترتیب و با خودکار آبی بنویسید.		

ردیف	سوالات	نمره
۱	درستی یا نادرستی هریک از عبارات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص نمائید : الف. میوه های آسیب دیده با گذشت زمان، فاسد می شوند. ب.در مرحله پیش دیابت، قند خون ناشتا بین« ۱۰۰ تا ۱۲۵ »است. ج. پرت کردن حواس خود از موضوع استرس زا به موضوعی دیگر، روش سودمندی برای رهایی از فشار روانی است. د. اختلالات اسکلتی ـ عضلانی یک پدیده چند علتی است. ه. فردی که دچار وابستگی روانی شده باشد، با قطع مصرف مواد برای مدت کوتاهی با نشانه های جسمانی ترک مواد مخدر مواجه می شود و. داشتن عزت نفس علاوه بر احساس ارزشمندی درونی، نیازمند کسب تجارت در زندگی است	۱/۵
۲	درهر یک از عبارت های زیر جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف. با توجه به تعریف سلامت، تامین سلامت مستلزم رعایت ..... است. ب. میل شدید و مفرط درونی و خارج از اختیار به ادامه مصرف مواد، ..... نام دارد ج. تاب آوری اگر چه قابلیتی ..... است می تواند در تعامل با محیط تقویت و توسعه یابد د. به فشاری که هم زمان با استراحت قلب میان دو ضربان وجود دارد..... گویند. ه. داشتن ..... موجب می شود بدانید کدام یک از کارهای روزانه از اولویت برخوردار است و. همه خانم ها قبل از بارداری باید از نظر ایمنی، نسبت به بیماری ویروسی ..... آزمایش شوند	۱/۵
۳	در هر یک از عبارت های زیر، جواب صحیح را از بین کلمات داخل پرانتز انتخاب کنید : الف. در فرهنگ متعالی اسلام سلامت به عنوان یک (ارزش- واجب)مطرح شده است. ب .کوچک تر بودن کره چشم از حد طبیعی در افراد (دوربین – نزدیک بین) دیده می شود. ج. بیمارهای قلبی ـ عروقی از اثرات جسمانی (زودگذر -پایدار) می باشد د. محدود کردن فعالیت ها باعث (کاهش – افزایش) استرس می شود. ه . زمان طلایی برای نجات فردی که سکته (قلبی- مغزی) کرده حدود ۳ ساعت است. و. ملاک ارزشمندی و محترم بودن افراد(داشتن صفات یا ویژگی های خاص – انسان بودن)آنها است.	۱/۵
۴	در پرسش های ۴ گزینه ای زیر، گزینهٔ مناسب را انتخاب کنید: الف. کدام گزینه از اثرات جسمی پایدار فشار روانی (استرس) نیست؟ ۱ـ التهاب های پوستی ۲ ضعف سیستم ایمنی ۳. اختلالات گوارشی ۴ـاحساس گرما ب. وزن فردی 60 کیلوگرم است. وزن کوله پشتی او به همراه محتویات آن حداکثر چند کیلوگرم باید باشد؟ ۱. 3 کیلوگرم ۲. 4 کیلوگرم ۳. ٦ کیلو گرم ٤. 7کیلوگرم ج. کدام یک از گزینه های زیر به سبک زندگی مربوط است؟ ۱) نحوه ارتباطات ۲) امنیت ۳) وضعیت اشتغال ۴) الگوی خرید و مصرف د. احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان هپاتیت نوع ..... بیشتر است.	۱

www.kanoon.ir

CamScanner

«باسمه تعالی»

اداره کل آموزش و پرورش استان همدان - معاونت آموزش متوسطه			
سؤالات درس : سلامت و بهداشت	پایه دوازدهم	تاریخ امتحان:۱۴۰۳/۲/۱۲	تعداد صفحه: ٤
رشته : رشته های نظری دورهٔ دوم متوسطه	ساعت شروع :۸ صبح	تعداد سوال : ۱۸	مدت امتحان : ۸۰ دقیقه
آزمون شبیه سازی مطابق با امتحانات نهایی	دانش آموزان گرامی پاسخ سؤالات را در پاسخ برگ به ترتیب و با خودکار آبی بنویسید.		

	A(۱ B (۲ C (۳ D(۴	
۵	در جدول زیر هر یک از موارد ستون "الف" با یکی از موارد ستون "ب" ارتباط منطقی دارد. آنها را پیدا کنید و در برگه پاسخ نامه بنویسید(یک مورد ستون ب اضافی است). الف: ۱ - شیمیایی ۲ - بیولوژیکی ۳ - مکانیکی ب: الف) ترشحات دهان سوسک های خانگی ب) ضربه دیدن میوه ها در هنگام برداشت ج) نامناسب بودن درجه حرارت محیط د) استفاده از حشره کش ها در هنگام کاشت، داشت و برداشت	۰/۷۵
۶	به پرسش های زیر در رابطه با پیشگیری از اختلالات اسکلتی ـ عضلانی پاسخ دهید. الف- روش صحیح برای انجام کارهایی مثل نوشتن با استفاده از میز در حالت ایستاده را بنویسید . ب- علم ارگونومی برای پیشگیری از بروز چه نوع اختلالات اسکلتی ـ عضلانی به یاری انسان می آید؟	۱
۷	ارگونومی مربوط به شکل مقابل را توضیح دهید 	/۵
۸	در رابطه با بیماری های واگیر به پرسش های زیر پاسخ دهید: الف. بیماری پدیکلوزیس از چه طریقی به دیگران سرایت می کند؟ ب. یک مورد از عوارض جدی ناشی از عدم درمان بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند را بنویسید. ج. دو مورد از عواملی که باعث شده امروزه تعداد زیادی از بیماری های واگیر کنترل شوند را بنویسید.	۱/۲۵
۹	در مورد سطح 1 از سطوح پیشگیری از حوادث، به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. این سطح در چه زمانی صورت می گیرد؟ ب. در این سطح باید روی چه موردی تمرکز کرد؟	۱
۱۰	در مورد بیماری های غیر واگیر به پرسش های زیر پاسخ دهید: الف . یکی از شایع ترین بیماری های مزمن در جوامع امروزی کدام بیماری است؟ ب . دو گام پیشگیری از بیماری های قلبی – عروقی را بنویسید. ج. در کدام بیماری لوزالمعده اصلا قادر به تولید انسولین نیست؟ د. دو علامت هشدار دهندهٔ سر طان را بنویسید.	۱/۵
۱۱	به پرسش های زیر کوتاه پاسخ دهید؟ الف. چنانچه پس از چیدمان وسایل در کوله پشتی، وزن آن بیش از حد استاندارد گردد، وسایل مازاد چگونه حمل شوند؟	۱

www-kanoon-ir

CamScanner

«باسمه تعالی»

اداره کل آموزش و پرورش استان همدان - معاونت آموزش متوسطه			
سؤالات درس : سلامت و بهداشت	پایه دوازدهم	تاریخ امتحان:۱۴۰۲/۲/۱۲	تعداد صفحه: ٤
رشته : رشته های نظری دورهٔ دوم متوسطه	ساعت شروع :۸ صبح	تعداد سوال : ۱۸	مدت امتحان : ۸۰ دقیقه
آزمون شبیه سازی مطابق با امتحانات نهایی	دانش آموزان گرامی پاسخ سؤالات را در پاسخ برگ به ترتیب و با خودکار آبی بنویسید.		

	ب. روش صحیح بلند کردن و حمل بار سنگین از روی زمین را بنویسید. ج. یک نشانه سندرم محرومیت را بنویسید	
۱۲	به پرسش های زیر پاسخ کوتاه دهید:. الف . رعایت سه اصل برای مقابله با فشارهای روانی و اضطراب توصیه می شوددومورد از آنها را نام ببرید. ب. یکی از راه های تامین ویتامین D مورد نیاز بدن مصرف کدام محصولات غذایی است؟ ج. چرا قبل از بارداری برای اطمینان از سلامت لثه و دندان، مراجعه به دندان پزشک ضروری است. د. رشد شخصیت مربوط به کدام یک از انواع بلوغ در آمادگی براي ازدواج است؟ ه. در هنگام اتو کردن لباس، به کارگیری چه روش هایی از بروز کمردرد جلوگیری می کند؟	۲
۱۳	جدول زیر را که در مورد انواع آتش سوزی است تکمیل کنید .	۱

نوع آتش سوزی	روش مقابله با آن
آتش سوزی خشک	"الف "
"ب"	خفه کردن شعله با نمک
آتش سوزی ناشی از برق	"ج "
"د "	حفظ خونسردی و ترک محل

۱۴	فردی ۷۵ کیلو وزن و ۱۵۷ سانتی متر قد دارد. BMI او را مشخص نموده و تعیین کنید وضعیت او بر اساس جدول مقابل کدام مورد می باشد(نوشتن فرمول الزامیست).	۱

BMI	وضعیت فرد
کمتر از ۱۸/۵	لاغر (کم وزن)
۱۸/۵ - ۲۴/۹	نرمال
۲۵ - ۲۹/۹	اضافه وزن
۳۰ - ۳۴/۹	چاقی درجه یک
۳۵ - ۳۹/۹	چاقی درجه دو
بیشتر از ۴۰	چاقی درجه سه

۱۵	هر یک از توضیحات زیر تعریف کدام اختلال روانی – رفتاری می باشد؟ الف. واژه ای است که عموماً در توصیف یک حالت خاص، که با احساسی از فشار درونی، ترس و هراس همراه است. ب. احساس ناخوشایندی است که برای مدت زمانی طولانی تداوم می یابد و همراه با تنهایی و غمگینی است .	۰/۵
۱۶	در رابطه با بیماری هپاتیت . به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) کدام یک از انواع هپاتیت‌ها، نسبت به سایر انواع ، شایع‌تر است؟ (ذکر دو مورد) ب) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به کدام نوع هپاتیت، بیشتر است؟ ج) کدام یک از انواع بیماری های هپاتیت ، با درگیری های شدید کبدی ، می تواند همراه باشد؟	۱

www-kanoon-ir

CamScanner

«باسمه تعالی»

اداره کل آموزش و پرورش استان همدان - معاونت آموزش متوسطه			
سؤالات درس : سلامت و بهداشت	پایه دوازدهم	تاریخ امتحان:۱۴۰۲/۲/۱۲	تعداد صفحه: ٤
رشته : رشته های نظری دورهٔ دوم متوسطه	ساعت شروع :۸ صبح	تعداد سوال : ۱۸	مدت امتحان : ۸۰ دقیقه
آزمون شبیه سازی مطابق با امتحانات نهایی	دانش آموزان گرامی پاسخ سؤالات را در پاسخ برگ به ترتیب و با خودکار آبی بنویسید.		

۱۷	در رابطه با بهداشت ازدواج و باروری به پرسش های زیر پاسخ دهید: الف. از آزمایش های لازم برای ازدواج، دو مورد را نام ببرید. ب. دو مورد از عواملِ موثر در باروری زوجین را فقط نام ببرید	۱
۱۸	در مورد آکنه به پرسش های زیر پاسخ دهید: الف-. در حوالی بلوغ چه عاملی سبب تحریک غده های چربی می شود؟ دومورد ذکر شود ب-دو عامل تشدید کننده آکنه را بنویسید.	۱
	در پناه خداوند متعال پیروز وموفق باشید	۲۰ نمره

www-kanoon-ir

CamScanner

ادارهٔ کل آموزش و پرورش استان همدان

آزمون شبیه‌ساز مطابق با استان نهایی - درس سلامت و هدایت (الدا عملی کتبی)

۱) الف - ارزیابی (در پرسش‌های خود از دانش‌آموز بخواهید از چه نقاط آسیب‌پذیری‌هایی در زمان بروز سوء مصرف مواد آگاه است و چگونه عمل می‌کند.)

ب - ارزیابی (از حالت طبیعی را نشان دهد، آن را با حالت کمتر از ۱۰۰ و در مرحله شدید بین ۱۰۰ تا ۱۲۵ و در بیماری‌های شدید بیشتر از ۱۲۵ ثبت کند.)

ج - ارزیابی (هدف این است که بتوانید یکی از راه‌های مقابله با فشارهای روانی را انتخاب کنید و در فعالیت‌های گروهی آن را تمرین و آزمایش نمایید و ارزیابی کنید. همچنین خود را در موضوع دیگر از روش‌های سودمندی بدانید که می‌توان برای هدف روانی و استرس به کار گرفت.)

د - ارزیابی (این رشته از اختلالات یکی از شایع‌ترین بیماری‌هایی است که کار و یک زندگی در سطح جهان است. اختلالات اضطرابی - عضلانی یک پدیده چندعلتی است و عوامل متعددی از جمله ضعف عضلانی، کم تحرکی، نداشتن دانش کافی و... در شدت آن مؤثر هستند.)

هـ - ارزیابی (فردی که دچار وابستگی روانی شده باید در مصرف مواد از ابزار مدت کوتاهی تصمیم گیرنده دچار وسوسه برای مصرف مجدد می‌شود ولی با زنده‌های همسالان ترک مواد تحت فشار قرار نمی‌شود.)

و - ارزیابی (منظور از عزت نفس احساس ارزشمند بودن است. عده‌ای به اشتباه تصور می‌کنند ملاک ارزشمندی و محترم بودن آنها داشتن ظاهر و پوشش‌های خاص مانند لباس و غیره است.)

۲) الف - مهارت

ب - وابستگی روانی

www.kanoon.ir

ج- ورزش

د- نمایشگاه (میدهم)

ه- تربیت نیروی و مدیریت زمان

ز- سرخصه

۴) الف- آزمون

ب- ورزش

ج- پایدار

د- کاهش

ه- مقرری

و- انسان بودن

۵) الف- گزینه ۴ (اهل یک کشور)

ب- گزینه ۳ (کوتاهی هر فرد به همراه تعهدات آن نباید در آن تغییر از ۱۰ درصد وزن بدن داشته باشد)

ج- گزینه ۴ (درآمد، تحرک، تفریح و دیدنی های کنار آن، امنیت، فراغت، آگاهی و عدم تعرض از عوامل مؤثر بر سبک زندگی هستند)

د- گزینه ۳ (هفته ی ۷)

۶) ۱ ← د (استفاده از حشره کش ها در هنگام کاشت، داشت و برداشت)

۲ ← الف (آزمایش دهان و دندان های هنگام)

۳ ← ب (هزینه دادن میوه ها در هنگام برداشت)

۷) الف- برای انجام کارهایی مانند نوشتن یا استفاده از میز در مجامع استاده و کارهایی از این قبیل صبر است بدون خم کردن تنه و با تکیه دادن دست به لبه میز در حالی که پاها به اندازه عرض شانه باز است این کار انجام شود.

www.kanoon.ir

ب - علم ارگونومی، چون مهندسی عوامل انسانی برای پیشگیری از بروز اختلالات اسکلتی - عضلانی که ناشی از عدم تناسب توانمندی های انسان و نوع کاری است که او انجام می دهد، به بهبود انسان می کند و به سلامت افراد و اثربخشی بهره وری نیروی کار می انجامد.

۷) با اصلاح خودش هیچ کار لازم است تا طرف شرکا که به دلیل فرد آسیب می بیند به حداکثر برسد.

۸) الف - این لیفتراک یکی از شایع ترین لیفتراک های انگلیسی است که از طریق موتور دیزلی به کمک سوخت کار می کند.

ب - این لیفتراک ها در اثر برخورد با اشیاء مانند عوارض حجیم مانند عقیمی و غیره، زمین نوردی، سرد زدن و...

برای لیفتراک به همراه داشته باشد. به همین علت در صورت مواجهه با آن نوع تصادف می شود حتما به شرکت مراجعه شود.

ج - استفاده از واکسیناسیون، رعایت اصول ایمنی کار، بازرسی منظم، لیفتراک وضع تغذیه و...

۹) الف - قبل از بروز حادثه

ب - در این مرحله باید بر روی کاهش عوامل خطر تمرکز کرد.

۱۰) الف - فن روش بالا

ب - کنترل منظم فن روش - پرهیز از مصرف دخانیات - فقط کلسترول و فقد روش در حد مطلوب به کمک رژیم غذایی مناسب - فقط روش مطلوب - فعالیت بدنی و ورزش منظم - شرکت در معاینات پزشکی منظم و اطمینان از حد مطلوب چربی بدن - تمرین کاهش و کنترل استرس و اضطراب

ج - رعایت نوع ۱

د - تغییر در فعالیت های روزمره، زخم های بدن لیفتراک، سیاتیک توده در هرهای بدن، سرفه، یا تنگی طولانی مدت صدا اختلال بلع، یبوست های طولانی، استفراغ یا سرفه خونی، اسهال، یبوست طولانی، خونریزی غیر طبیعی در ادرار، مدفوع و خونریزی غیر طبیعی از واژن و رنگ لکه، بی اشتهایی یا کاهش وزن بدلیل

www-kanoon-ir

۱۱) الف - در این شرایط ریسک فاز و بدنه‌ها حل می‌شود.

ب - برای برداشتن لایه‌های نکروتیک از روش شستشو و دبریدمان استفاده می‌کنیم. بافت‌های نکروتیک خود به خود جدا نمی‌شوند و از شستشو، پانسمان و دبریدمان استفاده می‌کنیم.

ج - زخم‌های سطحی، خراش‌های مکرر و زخم‌های سطحی و عمیق و همچنین سوختگی‌های درجه یک.

۱۲) الف - ناراحتی، درد، عفونت، تغییر رنگ و بوی زخم، تغییر خواص زخم.

ب - زخم‌های حاد شامل زخم‌های ناشی از تروما، سوختگی، زخم‌های عفونی و زخم‌های جراحی. زخم‌های مزمن شامل زخم‌های دیابتی، زخم‌های فشاری و زخم‌های عروقی.

ج - نیاز به عالم به زخم آوردن محیط زخم و درمان علت زمینه‌ای.

د - طول درمان

ه - هیدراتاسیون کردن لبه‌ها و اطراف زخم با استفاده از کرم‌ها و ژل‌های مرطوب کننده (حداقل ۲۰ سانتی‌متر) لبه‌ها را هیدراته کنید.

۱۳) الف - سرد کردن آتش (اصلی‌ترین ماده آب است)

ب - آتش زدن شاخ از ریشه

ج - استفاده از خاموش کردن

د - آتش زدن شاخ از قسمت‌های دور شروع کنید.

۱۴) شاخص توده بدنی (BMI) = وزن (کیلوگرم) / قد (متر)^2

$= \frac{۷۵}{(۱/۷۵)^۲} = ۲۴/۴۸$

$= \frac{۷۵}{(۱/۵۷)^۲} = ۳۰/۴$

چاقی درجه یک

www.kanoon.ir

۱۵) الف - اضطراب

ب - افسردگی

۱۶) الف - هپاتیت B و C از قطعه ی تهران است .

ب - احتمال منتقل شدن هپاتیت نوع C بیشتر است .

ج - هپاتیت C از یک سو می تواند بدون علامت باشد و از سوی دیگر می تواند با علائم شدید همراه باشد و درگیری کبدی ایجاد نماید .

۱۷) الف - آزمایش ادرار برای تشخیص عدم اعتیاد به تریاک - آزمایش خون برای تشخیص آلوده بودن به هپاتیت

ب - کشیدن تنباکو و استعمال مواد دخانی ، برخورداری از غذای مناسب ، تغذیه ، ورزش ، داروهای گیاهی و محلول ها ، آلودگی های محیطی ، نفت کشنده ها و حلال های آلی

۱۸) الف - در حوالی بلوغ ، افزایش ترشح هورمون ها باعث تحریک غده های چربی می شود و به این ترتیب چربی بیشتری در سطح پوست تولید و ترشح می شود . برخی عوامل محیطی مانند استرس ، برخی داروها ، عادتی ، آلرژی غذایی در معرض نور خورشید ، تغییر و دستکاری هورمون ها باعث تشدید آکنه می شود .

ب - ۸

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

اداره کل آموزش و پرورش استان همدان معاونت آموزش متوسطه	راهنمای تصحیح سؤالات درس: **سلامت و بهداشت**	ساعت شروع : **۸ صبح**
پایه دوازدهم	رشته : **رشته های نظری دورهٔ دوم متوسطه**	تاریخ امتحان : **۱۴۰۲/۲/۱۲**
آزمون شبیه سازی امتحانات نهایی		تعداد صفحه: **۲**

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱	الف – نادرست (۰/۲۵) ب- درست (۰/۲۵) ج – درست (۰/۲۵) د–درست (۰/۲۵) ه- نادرست (۰/۲۵) و- درست (۰/۲۵)	۱/۵
۲	الف – بهداشت (۰/۲۵) ب –وابستگی روانی (۰/۲۵) ج. درونی (۰/۲۵) د. دیاستولی(۰/۲۵) ه- مدیریت زمان (۰/۲۵) و. سرخجه (۰/۲۵)	۱/۵
۳	الف-ارزش (۰/۲۵) ب – دوربین(۰/۲۵) ج - پایدار(۰/۲۵) د -کاهش(۰/۲۵) ه - مغزی (۰/۲۵) و- داشتن صفات یا ویژگی های خاص (۰/۲۵)	۱/۵
۴	الف – ۴ (۰/۲۵) ب- ۳ (۰/۲۵) ج – ۴ ۰/۲۵ د- ۳ (۰/۲۵)	۱
۵	۱-د (۰/۲۵) ۲-الف (۰/۲۵) ۳ - ب(۰/۲۵) (مورد ج اضافی است)	۰/۷۵
۶	الف- قبیل کارها باید بدون خم کردن پشت و با تکیه دادن دست به لبه میز در حالی که پاها به اندازه عرض شانهباز هستند انجام این شود. /۵ ب- علم ارگونومی یا همان مهندسی عوامل انسانی برای پیشگیری از بروز اختلالات اسکلتی- عضلانی که ناشی از عدم تناسب توانمندی های انسان و نو ع کاری است که او انجام می دهد و به یاری انسان می آید. /۵	۱
۷	با اصلاح جزئی میز کار خود نقاط فشاری را که به شما آسیب می رسانند به حداقل برسانید.	۰/۵
۸	الف- پوست(۰/۲۵) و مو (۰/۲۵) ب- این بیماری ها در صورت درمان نشدن می تواند عوارض جدی مانند عقیمی و نازایی(زایمان زودرس، مرده زایی برای بیمار) به همراه داشته باشند (۰/۲۵) ج - رعایت بهداشت فردی(۰/۲۵) ۲ .بهسازی محیط(۰/۲۵) (یابهبود وضعیت تغذیه یااستفاده از واکسیناسیون)	۱/۲۵
۹	**الف-** قبل از بروز حادثه /۵ **ب-** در این سطح باید روی کاهش عوامل خطر حوادث تمرکز کرد/۵	۱
۱۰	الف.فشارخون(۰/۲۵) ب . کنترل منظم فشارخون (۰/۲۵) ، پرهیز از مصرف دخانیات (۰/۲۵) و... ج. دیابت نوع یک(۰/۲۵) د. تغییر در خال های پوستی (۰/۲۵) ، زخم های بدون بهبود (۰/۲۵) و.....	۱/۵
۱۱	الف. وسایل مازاد با دست ها حمل شود. ۰/۲۵) ب. برای برداشتن اشیای سنگین از روی زمین لازم است پاها را صاف بر روی زمین بگذاریم و تا حد ممکن نزدیک جسم بایستیم، سپس زانو ها را خم کرده و بدن را در وضعیت زانو زدن قرار دهیم و جسم را نزدیک به خودمان بگیریم و از زمین بلند کنیم و حتم ا از پیچش و چرخاندن کمر خودداری کنیم /۵	۱

www-kanoon-ir

باسمه تعالی

اداره کل آموزش و پرورش استان همدان معاونت آموزش متوسطه	راهنمای تصحیح سؤالات درس: **سلامت و بهداشت**	ساعت شروع : **۸ صبح**
پایه دوازدهم	رشته : **رشته های نظری دورهٔ دوم متوسطه**	تاریخ امتحان : **۱۴۰۲/۲/۱۲**
آزمون شبیه سازی امتحانات نهایی	**تعداد صفحه: ۲**	

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
	ج. دردهای شدید دست و پا، خمیازه های مکرر و لرز، آب ریزش بینی و چشم ها و اسهال یک مورد (۰/۲۵)	
۱۲	**الف. 1. بازداری 2. برون ریزی 3. جایگزین کردن خواسته ها دومورد هر مورد ۲۵/** **ب . محصولات غذایی غنی شده (۰/۲۵) مثل شیر و ماست با ویتامین(۰/۲۵) Dاست .** **ج. زیرا در سالم به دنیا آوردن جنین با وزن مطلوب دارای اهمیت است. ۲۵/** **د. بلوغ روانی (۰/۲۵)** **ه.. ۱. انتخاب ارتفاع مناسب میز اتو ۲۵/ 2. استفاده از زیرپایی با ارتفاع مناسب۲۵/**	۲
۱۳	**الف. سرد کردن آتش ب. مایعات قابل اشتعال ج. استفاده از گاز دی اکسید کربن د. گازهای قابل اشتعال هر مورد /۲۵**	۱
۱۴	**(۰/۲۵) مجذور قد(برحسب متر)/وزن بر حسب کیلو گرم = شاخص توده بدنی** $(۰/۲۵)BMI=\frac{57}{2,46}$ **BMI= 30,49 ۲۵/ وضعیت چاقی درجه یک (۰/۲۵)**	۱
۱۵	**الف** اضطراب **(۰/۲۵)** **ب-** افسردگی (۲۵/)	۰/۵
۱۶	**الف- ۵/ نمره ب- ۲۵/ ج- ۲۵/**	۱
۱۷	**۱.آزمایش ادرار(۰/۲۵) برای تشخیص عدم اعتیادزوجین(۰/۲۵) ۲.آزمایش خون(۰/۲۵) برای تشخیص گروه خونی بررسی زن ومردازنظرتالاسمی(۰/۲۵) (تزریق واکسن کزازبرای خانم ها) دو مورد** **ب - سن (۰/۲۵) کشیدن سیگار و مواد دخانی و..... (۰/۲۵)**	۱
۱۸	**الف-. افزایش ناگهانی(۰/۲۵) هورمون ها (۰/۲۵)** **ب-. استرس(۰/۲۵) ، برخی از داروها (۰/۲۵)**	۱
	«« همکار محترم خدا قوّت »»	جمع

www-kanoon-ir

باسمه تعالی

اداره کل آموزش و پرورش استان همدان **معاونت آموزش متوسطه**	راهنمای تصحیح سؤالات درس: **سلامت و بهداشت**	**ساعت شروع : ۸ صبح**
پایه دوازدهم	رشته : **رشته های نظری دورهٔ دوم متوسطه**	**تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۲/۱۲**
آزمون شبیه سازی امتحانات نهایی		**تعداد صفحه: ۲**

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
		۲۰

همکار گرامی، نظر شما در تصحیح اوراق صائب است.