نام: سوالات امتحان درس: تفکر و سبک زندگی پایه: هفتم دوره اول متوسطه نام و نام خانوادگی دبیر: خانم امیدی و امضا	باسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان دبیرستان غیر انتفاعی یاس نمره با عدد نمره با حروف	مدت امتحان:۴۰ دقیقه تاریخ امتحان:۱۴۰۲/۹/۲۵ تعداد صفحات سوال: یک صفحه	محل مهر صفحه: نمره پس از تجدید نظر:

ردیف	عنوان سوال	بارم
۱	هویت فردی را تعریف کنید.	۱ نمره
۲	عوامل مؤثّر در رشد خودآگاهی را نام ببرید.(۲مورد)	۱ نمره
۳	به خواسته ها و آرزوهایی که قصد داریم در زمان معیّنی به آن ها برسیم _____ می گویند.	۰/۵نمره
٤	_____ به شما کمک میکند که اهداف و اولویت ها را در نظر بگیرید و مشخص کنید که کدام هدف برای شما مهم تر است.	۰/۵نمره
۵	سبک زندگی چیست؟	۱نمره
٦	چگونه شیوهٔ یادگیری خود را بهتر کنیم؟(٤ مورد را فقط نام ببرید)	۱ نمره

www-kanoon-ir

پاسخ سؤالات امتحان تفکر و سبک زندگی:

۱-مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود. (۱نمره)

۰/۵ ۰/۵

۲-پذیرش خود – پذیرش دیگران(مسئولیت پذیری) (۱نمره)

۳-هدف (۰/۵ نمره)

٤-برنامه ریزی (۰/۵ نمره)

۵- شیوه ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و با یک ملّت بر اساس باورها، عقاید، آداب و رسوم، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند. (۱نمره)

۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵

٦- اهداف خود را مشخص کنید- وقت خود را برای مطالعه تنظیم کنید- حواس خود را روی موضوع مطالعه متمرکز کنید- انگیز خود را برای یادگیری افزایش دهید (۱نمره)

۰/۲۵