نام و نام خانوادگی:	وزارت آموزش و پرورش اداره‌کل آموزش و پرورش استان گیلان اداره آموزش و پرورش شهرستان لنگرود آموزشگاه: دبیرستان استعدادهای درخشان فرزانگان لنگرود(متوسطه اول)	مدت امتحان: ۴۵دقیقه تاریخ: ۰۲ /۱۰/۱۴۰۲ ساعت امتحان:۸:۳۰صبح نوبت اول دی‌ماه ۱۴۰۲ طراحان: موسوی-اسماعیلی	سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان محل مهر و امضا
شماره صندلی:			
نام درس: تفکّر و سبک زندگی			
پایه: هفتم	نمره به عدد:	نمره به حروف:	امضا دبیر

ردیف	مهار تورّم، رشد تولید	بارم
۱	*صحیح یا غلط بودن عبارت‌های زیر را مشخص کنید. ۱-۱. اهدافی که برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می‌شوند، اهداف میان‌مدت نام دارند. صحیح ☐ غلط☐ ۱-۲. سبک زندگی مشخص می‌کند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم. صحیح ☐ غلط☐	۰/۵
۲	*به سوالات چهارگزینه‌ای زیر پاسخ دهید. ۲-۱. مجموعه‌ای از ویژگی‌های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود؛ چه نام دارد؟ الف)خودآگاهی☐ ب)هویت☐ ج)سبک زندگی☐ د)خودآرمانی☐ ۲-۲. دو عنصر مهم که هویت مردم ایران را تشکیل می‌دهد چیست؟ الف)اسلام و فرهنگ ایران☐ ب)اسلام و محیط اجتماعی☐ ج)باورها و آداب و رسوم☐ د) آداب و رسوم و آیین‌های مذهبی☐ ۲-۳. به خواسته‌ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم.....می‌گویند. الف)سائق ☐ ب)انگیزه ☐ ج)هدف ☐ د)محرک☐	۱/۵
	بخش سوالات تشریحی -تحلیلی	
۳	سبک زندگی را تعریف کنید.	۱
۴	مدیریت زمان را تعریف کنید.	۱
۵	منظور از خودآگاهی چیست؟	۱
	با آرزوی موفقیت جمع=	۵

www-kanoon.ir

پاسخنامه و ریزبارم (کلید سوالات)	**وزارت آموزش و پرورش** **اداره‌کل آموزش و پرورش استان گیلان** **اداره آموزش و پرورش شهرستان لنگرود** **آموزشگاه: دبیرستان استعدادهای درخشان فرزانگان لنگرود(متوسطه اول)**	**مدت امتحان: ۴۵دقیقه** **تاریخ: ۰۲ /۱۰/ ۱۴۰۲** **ساعت امتحان:۸:۳۰صبح** **نوبت اول دی‌ماه ۱۴۰۲** **طراحان: موسوی-اسماعیلی**	**سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان** **محل مهر و امضا**
نام درس: تفکّر و سبک زندگی **پایه: هفتم**			
نمره به عدد:	**نمره به حروف:**	**امضا دبیر**	

ردیف	مهار تورّم، رشد تولید	بارم
۱	***صحیح یا غلط بودن عبارت‌های زیر را مشخص کنید.** **۱-۱. اهدافی که برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می‌شوند، اهداف میان‌مدت نام دارند.** صحیح ☐ غلط ■ **۱-۲. سبک زندگی مشخص می‌کند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.** صحیح ■ غلط☐	۰/۵
۲	***به سوالات چهارگزینه‌ای زیر پاسخ دهید.** **۲-۱. مجموعه‌ای از ویژگی‌های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود؛ چه نام دارد؟** **الف)خودآگاهی☐ ب)هویت■ ج)سبک زندگی☐ د)خودآرمانی☐** **۲-۲. دو عنصر مهم که هویت مردم ایران را تشکیل می‌دهد چیست؟** **الف)اسلام و فرهنگ ایران■ ب)اسلام و محیط اجتماعی☐ ج)باورها و آداب و رسوم☐ د) آداب و رسوم و آیین‌های مذهبی☐** **۲-۳. به خواسته‌ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم.....می‌گویند.** **الف)سائق ☐ ب)انگیزه ☐ ج)هدف■ د)محرک☐**	۱/۵
	بخش سوالات تشریحی –تحلیلی	
۳	**سبک زندگی را تعریف کنید.** **سبک زندگی، شیوه‌ای از زندگی است(۰/۲۵) که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا یک ملت(۰/۲۵) بر اساس باورها، عقاید، آداب و رسوم، تجربیات و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می‌کند (۰/۲۵). سبک زندگی مشخص می‌کند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم(۰/۷۵).**	۱/۵
۴	**مدیریت زمان را تعریف کنید.** **مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است؛(۰/۲۵) به عبارت دیگر مدیریت زمان، استفاده درست از فرصت‌هایی است که زندگی در اختیار ما قرار داده است(۰/۲۵). برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف، برنامه‌ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم(۰/۵).**	۱
۵	**منظور از خودآگاهی چیست؟** **شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش‌ها، عواطف(۰/۲۵)، نقاط قوت و ضعف، خواسته‌ها، علایق، ترس‌ها و یا نفرت‌های ما از چیزهای مختلف(۰/۲۵)**	۰/۵
	با آرزوی موفقیت **جمع=**	۵