بسمه تعالی

اداره کل آموزش وپرورش استان مازندران

آموزش وپرورش شهرستان بهشهر

مدرسه غیردولتی خوارزمی

سؤال امتحان درس : **تفکر و سبک زندگی** پایه : هفتم نوبت دی ماه ۱۴۰۲

تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۱۰/۳ ساعت شروع امتحان : ۱۱ صبح مدت امتحان : ۳۰ دقیقه

نام نام خانوادگی : نام کلاس : نام دبیر : انصاری – مقدسی صفحه اول

ردیف	شرح سوالات	بارم
۱	درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید : الف) سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر دیگران چه وظایفی داریم.	۰/۵
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف) به اهدافی که برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شود ..... می گویند. ب) انتخاب ..... نیمی از موفقیت است.	۱
۳	گزینه مناسب را انتخاب کنید. ۱) مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی که مسبب تفاوت او با دیگران می شود الف) هویت فردی ☐ ب) سبک زندگی ☐ ج) خودآگاهی ☐ د) مدیریت ☐	۰/۵
۴	خودآگاهی یعنی چه؟	۰/۵
۵	دو عامل موفقیت برای هرکاری چیست؟	۰/۵
۶	تفاوت غرور و اعتماد به نفس را بنویسید.	۱
۷	برنامه ریزی چیست؟	۱
	جمع نمرات	۵

موفق باشید

انصاری – مقدسی

نمره ورقه	باعدد	نمره تجدید نظر	باعدد
	باحروف		باحروف
نام دبیر	تاریخ امضاء		نام دبیر تاریخ امضاء

www-kanoon-ir

بسمه تعالی

اداره آموزش و پرورش شهرستان بهشهر **تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۱۰/۳**

راهنمای تصحیح **نوبت دی ماه ۱۴۰۲**

سوالات امتحان داخلی درس تفکر و سبک زندگی **پایه هفتم**

ردیف	پاسخ	بارم
۱	الف) غ	۰/۵
۲	الف) اهداف میان مدت ب) درست هدف	۱
۳	۱) الف	۰/۵
۴	شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته ها، علایق، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف	۰/۵
۵	انگیزه و علاقه	۰/۵
۶	غرور و تکبر،داشتن توقعات و انتظارات بیش از حد ،همه چیز خواهی- اعتماد به نفس بر مبنای صفات ، فضایل ،شایستگی ها و استعداد های واقعی است که در انسان وجود دارد.	۱
۷	برنامه ریزی عبارت است از تفکر در کلیات و جزئیات برنامه و یا به عبارت دیگر تعیین و اتخاذ شیوه و روشهایی که ما را در به بهترین نتیجه مطلوب برساند.	۱
	جمع نمرات	۵
	انصاری - مقدسی	