به نام خدا

سؤالات درس : **تفکرو سبک زندگی** نام : ..... نام خانوادگی: ..... **پایه:هفتم** نوبت :اول	**اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان رضوی** **اداره آموزش و پرورش شهرستان قوچان** **دبیرستان غیر دولتی دوره اول راهیان نور** **امتحانات نوبت اول دی ماه ۱۴۰۲** **مهر آموزشگاه:**	تاریخ آزمون : ۱۴۰۲/۱۰/۹ **ساعت شروع آزمون: ۸ صبح** مدت زمان پاسخگویی :**۴۰دقیقه**

ردیف		بارم
۱	الف)جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. ۱ -انسان با مطالعه صفات دیگران میتواند رفتارهای خود را بشناس و..... خود را بیشتر کند. ۲ -برای نوشتن عنوان پژوهش از یک عبارت ..... یا ..... استفاده میکنیم. ۳_..... مجموعه ی از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخالقی و عقالنی یک فرد است، که موجب جب تفاوت او با دیگران می شود. ۴_برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و ..... نیازمندیم. ۵_..... یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر. ۶_اسلام و ..... دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند.	**۱/۷۵**
۲	ب) به سوالات زیر پاسخ دهید. ۱_ مدیریت زمان یعنی چه؟	**۱**
۳	اهداف به چند دسته تقسیم می شوند؟ نام ببرید و یکی از آنها را به دلخواه توضیح دهید؟	۲
۴	منظور از شیوه های رفتاری چیست؟	**۱/۲۵**

www-kanoon-ir

۵	هویت فردی چیست؟	۱
۶	سبک زندگی چیست؟	۱
۷	مطالعه چیست؟	۱
۸	گام نهایی در انجام پژوهش چیست؟	۱

نام و نام خانوادگی مصحح:	**نمره با عدد:**	**نمره با حروف:**	**امضا و تاریخ:**

www-kanoon-ir

نقد و پاسخ هفته

به نام خدا

الف) ۱- خودآگاهی ۲- انتخاب- پذیرش ۳- هویت فردی

۴- انجام به موقع کارها ۵- پذیرش نامحدودیت ۶- عفت نفس

۲ ب)

۱- صیرت نعمتی که خداوند در اختیار ما قرار داده است. به عبارت دیگر صیرت خدائی که دوستش دارد آورده ایم و استفاده صحیح از آنها.

۳- اهداف ۳ دسته: اهداف کوتاه مدت - اهداف میان مدت - اهداف بلند مدت:

اهداف کوتاه مدت: به اهدافی که بین امروز، هفته یا ماه حاصل می شود. تا به آنها برسیم.

۴- به روش ها و شیوه هایی که آن ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خودشان می دهند.

۵- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی - عاطفی عقلانی - اعتقادی یک فرد موجب تفاوت او با دیگران می شود.

۶- سبک زندگی شیوه ای از زندگی است که یک فرد یک گروه یا یک ملت براساس ارزش ها و باورهای آن را انتخاب می کنند.

www-kanoon-ir

۷- بدلی رشد تفکر و افزایش تعدیات ما به مقاله نیاز داریم. که از طریق کتاب‌ها و معلم‌ها و دین

معلمت خداوند بدست من آوریم.

۱- تهیه گزارش پژوهش است.