به نام خدا

سؤالات درس : **تفکر و سبک زندگی** نام : ..... نام خانوادگی: ..... **پایه:..هفتـــم..**	**اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان رضوی** اداره آموزش و پرورش شهرستان قوچان دبیرستان غیر دولتی متوسطه اول راهیان نور امتحانات نوبت اول دی ماه ۱۴۰۲ **مهر آموزشگاه:**	تاریخ آزمون : **۱۴۰۲/10/ 9** **ساعت شروع آزمون:** مدت زمان پاسخگویی: **۵۰دقیقه** طراح: خانم سعیدی

ردیف	سوالات : ۱۰ سوال ، ۲صفحه	بارم
۱	**الف) در نوشتن طرح پژوهشی به ابزارگردآوری اطلاعات باید توجه کنیم.** ص ○ غ ○	۰/۲۵
	ب)انسان با مطالعه صفات دیگران نمیتواند رفتارهای خود را بشناسد. ص ○ غ ○	۰/۲۵
	ج)زندگی اگرچه کوتاه است اما طولانی ترین چیزی است که دراختیارماقرارگرفته است. ص ○ غ ○	۰/۲۵
۲	**الف)برنامه ریزی یعنی .....**	۰/۵
	ب)..... و ..... دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل میدهند.	۰/۵
۳	**هدف چیست؟ و اهداف چند دسته اند؟**	۰/۵
۴	**مراحل روش پس ختام را به ترتیب بنویسید؟**	۱/۵
۵	**چگونه شیوه یادگیری خود را بهتر کنیم؟ (۵مورد)**	۱/۲۵
۶	**موانع خودآگاهی را نام ببرید؟**	۰/۷۵
۷	**هویت فردی چیست؟**	۰/۵

www-kanoon-ir

۸	شرایط محیطی و فرهنگی جامعه چگونه سبک زندگی یک فرد را تحت تاثیر قرار میدهد؟	۰/۷۵
۹	مدیریت زمان یعنی چه؟	۲
۱۰	جملات زیر را کامل کنید: الف)فکر کردن با عاقل بودن شباهت دارد چون..... ب)فکر کردن و عاقل بودن یکی نیستند چون.....	۱
	موفق باشید	۱۰ نمره

www-kanoonir

پاسخنامه

۱. **الف) ص / ب) غ / ج)ص**

---

۲. **انجام تعدادی فعالیتهای حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر / اسلام و فرهنگ ایران**

---

۳. **به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم هدف میگویند. / اهداف ۳ دسته اند.**

---

٤. **پیش خوانی/سوال کردن/خواندن/تفکر/ازحفظ گفتن/مرور کردن**

---

٥. **اهداف خود را از مطالعه مشخص کنید/ انگیزه و علاقه خود را برای یادگیری افزایش دهد/هنگام مطالعه حواس خود را روی موضوع مطالعه متمرکز کنید/ سرعت خواندن خود را با آسانی یا سختی مطلب تنظیم کنید/وقت خود را برای مطالعه تنظیم کنید/به خواب کافی توجه کنید/برای افزایش هوشیاری خود ورزش کنید/ عادت غذا خورد خود را اصلاح کنید**

---

٦. **غرور و تکبر / توقعات و انتظارات بیش از حد/ همه چیز خواهی**

---

۷. **مجموعه ای از ویژگی های جسمانی–عاطفی–اعتقادی–اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود.**

---

۸. **سبک زندگی در حقیقت مجموعه ای از رفتارهای خوب یا بد هرفرد است که به طرز تفکر و اعتقادات او بستگی دارد که برای افراد با توجه به باورها و تجربیات–عادتها–افکار و محیط جغرافیایی که در آن قرار گرفته است.**

---

۹. **مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده ی درست از فرصتهایی است که زندگی در اختیار ما قرار میدهد برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم.**

---

۱۰. **هر دو در ذهن اتفاق می افتد و ابزار هردو خرد و اندیشه است/ هرکدام مراحلی از خرد و با عقلی را نشان میدهد.**