نام و نام خانوادگی:	جمهوری اسلامی ایران اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب آزمون **ترم اول** سال تحصیلی **۱۴۰۳-۱۴۰۲**	نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم نام دبیر: معصومه مرادی تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/ ۱۰ /۱۱ ساعت امتحان: ۸ صبح/ عصر مدت امتحان : ۴۰ دقیقه
مقطع و رشته:		
نام پدر:		
شماره داوطلب:		
تعداد صفحه سؤال: ..... صفحه		

نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد: نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدیر
نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر: تاریخ و امضاء:	

ردیف	سؤالات	بارم
۱	در مورد «هویت فردی» کدام گزینه صحیح است؟ الف) هویت فردی مجموعه ای از نقاط مثبت و منفی وجود آدمی است ب) هویت فردی مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد است که موجب تفاوت او با دیگران می شود. □ ج) هویت هر فرد شبیه دیگری است و افرادی که با هم در یک محیط زندگی می کنند هویت یکسانی دارند □ د) هیچکدام□	۱
۲	با شناخت ویژگی های زیر از خود، کدام مهارت در ما وجود دارد؟ -من انسان با احساسی هستم - من از کمک کردن به دیگران لذت می برم. الف) خودآگاهی□ ب) اعتماد به نفس□ ج) کنترل خشم □ د) عزت نفس□	۰/۵
۳	خودآگاهی چیست؟	۰/۵
۴	به خواسته ها و آرزوهایی که قصد داریم در زمان معینی به آن ها برسیم، ..... می گویند.	۰/۵
۵	داشتن برنامه ریزی چه کمکی به ما می کند؟	۱
۶	در مورد « سبک زندگی» به سوالات زیر پاسخ دهید: -سبک زندگی شیوه ای از زندگی است که ....(۰/۵) -سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر ....., دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.(۰/۲۵) -سبک زندگی مردم کشور ما ..... است. یعنی اسلام مشخص می کند که هر فرد در زندگی چه وظایفی دارد.(۰/۲۵) -..... و ..... دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند.(۰/۵)	۱/۵

جمع بارم : ۵ نمره

www.kanoon.ir

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
کلید سؤالات ترم نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم
نام دبیر: معصومه مرادی
تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۱۱
ساعت امتحان: 8 صبح
مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	گزینه « ب» صحیح است.	
۲	گزینه «الف» خودآگاهی	
۳	شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته ها، علایق، ترس ها یا نفرت های ما از چیزهای مختلف را خود آگاهی می گویند.	
۴	هدف	
۵	۱. اهداف خود را مشخص کنیم ۲. در تعیین اهداف اولویت ها را در نظر بگیریم و مشخص کنیم کدام یک از اهداف برای ما مهم ترند. ۳. برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی را و در چه مدتی از زمان باید انجام بدهیم. ۴. برای رسیدن به اهداف کدام یک از منابع مادی و مالی مورد نیاز است؟	
۶	-سبک زندگی شیوه ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه, طایفه، و یا یک ملت براساس باورها، عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند. -خود -اسلامی-ایرانی -اسلام و فرهنگ	