نام و نام خانوادگی:	اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران اداره ی آموزش و پرورش منطقه ۲ تهران دبیرستان غیردولتی پسرانه **سرای دانش واحد مرزداران** آزمون **پایانی نوبت اول** سال تحصیلی **۱۴۰۳- ۱۴۰۲**	نام درس: تفکر و سبک زندگی۱ نام دبیر: پوریا سمندری تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۱۲ ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح/ عصر مدت امتحان : ۶۰ دقیقه
مقطع و پایه: متوسطه اول/پایه هفتم نام پدر: ..... شماره داوطلب: ..... تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه		

نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد: نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدیر
نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر: تاریخ و امضاء:	

ردیف	سؤالات	بارم
۱	یک نامه خطاب به خود بنویسید. (مواردی که باید در نامه وجود داشته باشد: ۱. درباره‌ی ویژگی‌های ظاهری خود بنویسید. ۲. درمورد ویژگی‌های اخلاقی و رفتاری خود بنویسید. ۳. آنچه دوست دارید. ۴. آنچه دوست ندارید. ۵. کارهایی که می توانید انجام دهید. ۶. کارهایی که نمی توانید انجام دهید. ۷. احساست نسبت به خودت رو توضیح بده. ۸. و به خودت بگو برای رسیدن به اهدافت در آینده چه برنامه‌ای داری.)	۱۰

جمع بارم : ۱۰ نمره

www-kanoon-ir

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش منطقه ۲ تهران
دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش واحد مرزداران

کلید سؤالات **پایان نوبت اول** سال تحصیلی **۱۴۰۳-۱۴۰۲**

نام درس: تفکر و سبک زندگی۱
نام دبیر: پوریا سمندری
تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۱۲
ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح/عصر
مدت امتحان: ۶۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	دانش آموز باید خطاب به خودش نامه‌ای بنویسد. در داخل نامه باید محورهای خودشناسی، ذهن آگاهی در نگاه دانش آموز وجود داشته باشد. مهارت خطاب قرار دادن خود، با شناخت توانایی هایی دانش آموز محور اصلی این سوال است. بنابراین به تعداد دانش آموزان، جواب درست وجود دارد.	

جمع بارم : ۲۰ نمره	نام و نام خانوادگی مصحح : پوریا سمندری	امضاء: