ستایش حسابی دانشجوی پزشکی دانشگاه تهران پاسخ سوالات امتحان دفتر و سبک زندگی مدرسه شهید آزاده ای دی ۱۴۰۲
شهرستان خمینی شهر پایه هفتم

شماره دانش آموزی : _____

به نام خداوند بخشنده مهربان

نمره با عدد:
با حروف:
امضا:
طراح امتحان: آقای دهقانی

بیرستان شهید آزه ای (دوره اول)
شهرستان خمینی شهر

نام و نام خانوادگی: نام پدر: پایه تحصیلی: هفتم تعداد صفحات : ۲

نام درس: تفکر مدت امتحان: ۶۰ دقیقه نام دبیر: آقای دهقانی تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۱۳ شماره صفحه: ۱

ردیف	توجه نمایید به سوالات تشریحی به صورت کاملا مختصر پاسخ دهید.	بارم
۱	صحیح یا غلط بودن عبارت های زیررا مشخص کنید. ۱- اسلام و فرهنگ ایران دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل میدهند. ص ☑ غ ☐ ۲- نظرسنجی را فقط میتوان به صورت شفاهی انجام داد. ص ☐ غ ☑	۱
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. ۱- از موانع خودآگاهی توقعات و انتظارات بیش از حد و غرور و تکبر و ..... هم چیز خواهی ..... است. ۲- انتخاب ..... درست حرف ..... نیمی از موفقیت است. ۳- به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم، ..... هدف ..... میگویند. ۴- سبک زندگی هر فرد به میزان زیادی توسط ..... خانواده ..... مشخص میشود.	۲
۳	گزینه درست را انتخاب کنید . ۱- « شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش‌ها، عواطف، نقاط قوت و ... ما از چیزهای مختلف» این تعریف مربوط به کدام گزینه است؟ الف) خودشکوفایی ب) خودآگاهی ج) مهارت زندگی رسانه‌ای د) پذیرش خود ۲- کدام یک از عوامل زیر از عوامل مؤثر در رشد خودآگاهی نیست؟ الف) پذیرش خود ب) پذیریش دیگران ج) پذیریش جامعه د) مسئولیت پذیری ۳- سبک زندگی یک فرد ..... الف) قطعا تغییر میکند ب) هیچگاه تغییر نمی کند ج) ممکن است تغییر کند د) ثابت می ماند ۳- برای پاسخگویی به برخی از سؤاالت بهترین راه.....است. الف) نظرسنجی ب) مشاهده ج) پرسش د) دریافت گزارش	۲
٤	هویت فردی را تعریف نمایید. هویت فردی عبارت است از مجموعه‌ای از ویژگی‌های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود.	۲
۵	چگونه شیوه یادگیری خود را بهتر کنیم؟ (چهار مورد) ۱- اهداف خود را از مطالعه مشخص کنید ۲- انگیزه و علاقه خود را برای یادگیری افزایش دهید ۳- حواس خود را روی موضوع مطالعه متمرکز کنید ۴- وقت خود را برای مطالعه تنظیم کنید.	۲

www.kanoon.ir

٦	مدیریت زمان را تعریف نمایید. مدیریت زمان یعنی مدیریت کردن خداوند در اختیار ما قرار داده است. به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده‌ی درست از فرصت هایی است که (زندگی) در اختیار ما قرار می دهد. برای استفاده‌ی بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی، آگاهانه و انجام به موقع کارها نیاز هستیم.	۲
۷	الف) برنامه ریزی را تعریف کنید. برنامه ریزی یعنی داشتن مدتی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر. ب) برنامه ریزی چه کمکی به انسان میکند؟ (چهار مورد) ۱- اهداف خود را مشخص کنید ۲- درتعیین اهداف اولویت ها را در نظر بگیرید و مشخص کنید که کدام یک از اهداف برای شما مهم تر است ۳- برای رسیدن به هر هدف، چه کارهایی را و در چه مدتی از زمان	۳
۸	سبک زندگی را تعریف نمایید. باید انجام دهید؟ ۴- برای رسیدن به اهداف کدام یک از منابع مادی و معانی مورد نیاز است؟ سبک زندگی، شیوه ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا ملت براساس باورها، عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند. سبک زندگی افراد با یکدیگر فرق می کند. سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.	۲
۹	سبک زندگی مردم کشور ما چگونه است؟ به طور مختصر توضیح دهید. سبک زندگی مردم کشور ما اسلامی - ایرانی است. اسلام مشخص می کند که هر فرد در برابر خود، خانواده، دیگران، طبیعت، خداوند و رشته‌ای که به آن اشتغال دارد چه مسئولیتی باید انجام دهد، چه وظایفی دارد. ایران به این اندازه به فرهنگ ایرانی و آداب و رسوم اقوام مختلف ایران دارد. این آداب و رسوم تحت تأثیر شیوه زیست و باورهای اعتقادی در نواحی جغرافیایی فرق می کند. اسلام و فرهنگ ایران در عین حال که	۲
۱۰	چهار مورد از آداب معاشرت رسانه ای را بنویسید. ۱- در سیما شخص با تلفن همراه خود صحبت می کند و با صدای آرام صحبت می کند ۲- خودی وارد دفتر همکاری می شود و بازی های فانوی را دریافت می کند ۳- یکی از دانش آموزان برای انجام تمرین کلاسی به یک کتاب مراجعه کرده و اطلاعات آن را بررسی انتخاب و نوشته یا تلفن همراه مشغول می شود ۴- شخص با دیدن یک خبر عجیب و غریب بدون توجه	۲
	طراح: محمد هادی دهقانی — صحت آن را برای دیگران ارسال می کند. پایدار و سربلند باشید.	۲۰نمره

عنوان مقاله تحویل داده شده خود را در اینجا بنویسید:

نمره مقاله از ۵ نمره:

نمره امتحان از ۵ نمره:

نمره فعالیت کلاسی از ۵ نمره:

نمره فعالیت در منزل و تکالیف کتابی از ۵ نمره: