نام ونام خانوادگی: پایه : هفتم شماره صندلی :	به نام خدا اداره‌کل آموزش وپرورش استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۲ اردبیل دبیرستان شاهد پسرانه دوره اول شهید باقری زنده دل	آزمون درس : تفکر و سبک زندگی نوبت : اول تاریخ آزمون : ۱۳ / ۱۰ / ۱۴۰۲ مدت آزمون : ۲۰ دقیقه

ردیف	الف)سوالات چهار گزینه ای زیر را با دقت خوانده و گزینه صحیح را مشخص نمایید	بارم
۱	برای استفاده بهتر از زمان به کدامیک از موارد زیر نیازمندیم ؟ الف) سواد کافی ☐ ب) هدف و برنامه ☐ ج) تمرین و تکرار ☐ د) اهداف بلند مدت ☐	۰/۲۵
۲	کدامیک ازگزینه های زیراز ویژگی های عاطفی ما می باشد؟ الف) رنگ مو ☐ ب) شادی و غم ☐ ج) قد ☐ د) وزن ☐	۰/۲۵
۳	هویت مردم ایران تشکیل شده است از ..... الف) اسلام و فرهنگ ایرانی ☐ ب) غیرت و جوانمردی ☐ ج) مذهب و فرهنگ اسلامی ☐ د) انسانیت و استقلال ☐	۰/۲۵
	ب)جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.	
۴	اهداف سه دسته اند آنها را بنویسید : ۱: ۲: ۳:	۰/۷۵
۵	..... یعنی شناخت هر یک از ما از خصوصیات ظاهر و افکار و باورهای خود.	۰/۲۵
۶	..... یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است .	۰/۲۵
	ج) به سوالات تشریحی زیر پاسخ دهید.	
۷	برنامه ریزی را تعریف کنید ؟	۱
۸	معنی حدیث امام علی(ع) را بنویسید. (مَعْرِفَةُ النَّفسِ اَنْفَعُ المَعارِفْ).	۰/۵
۹	سبک زندگی را تعریف کنید؟	۱
۱۰	نمونه ای از ویژگی های خود را در زیر بنویسید . ویژگی اعتقادی : ویژگی جسمانی:	۰/۵

تعداد سوال : ۱۰ موفق و پیروز باشید. نجیبی بارم : ۵ نمره

www.kanoon.ir

نام ونام خانوادگی: پایه : هفتم شماره صندلی :	به نام خدا اداره‌کل آموزش وپرورش استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۲ اردبیل دبیرستان شاهد پسرانه دوره اول شهید باقری	آزمون درس : تفکر و سبک زندگی نوبت : اول تاریخ آزمون : ۱۴۰۲/۱۰/۱۳ مدت آزمون : ۲۰ دقیقه

ردیف	الف)سوالات چهار گزینه ای زیر را با دقت خوانده و گزینه صحیح را مشخص نمایید	بارم
۱	برای استفاده بهتر از زمان به کدامیک ازموارد زیر نیازمندیم ؟ الف) سواد کافی ☐ ب) هدف و برنامه ☑ ج) تمرین و تکرار ☐ د) اهداف بلند مدت ☐	۰/۲۵
۲	کدامیک ازگزینه های زیراز ویژگی های عاطفی ما می باشد؟ الف) رنگ مو ☐ ب) شادی و غم ☑ ج) قد ☐ د) وزن ☐	۰/۲۵
۳	هویت مردم ایران تشکیل شده است از ..... الف) اسلام و فرهنگ ایرانی ☐ ب) غیرت و جوانمردی ☐ ج) مذهب و فرهنگ اسلامی ☑ د) انسانیت و استقلال ☐	۰/۲۵
	ب)جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.	
۴	اهداف سه دسته اند آنها را بنویسید : ۱: کوتاه مدت ۲: میان مدت ۳: بلند مدت	۰/۷۵
۵	خودآگاهی ..... یعنی شناخت هر یک از ما از خصوصیات ظاهر و افکار و باورهای خود.	۰/۲۵
۶	مدیریت زمان ..... یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است .	۰/۲۵
	ج) به سوالات تشریحی زیر پاسخ دهید.	
۷	برنامه ریزی را تعریف کنید ؟ برنامه ریزی عبارت است از تفکر در امکانات و چگونگی برنامه و یا به عبارت دیگر تعیین و اتخاذ شیوه و روشهایی که ما را به بهترین نتیجه مطلوب برساند	۱
۸	معنی حدیث امام علی(ع) را بنویسید. (مَعْرِفَةُ النَّفسِ أنفَعُ المَعارِف). شناخت خود سودمندترین دانش هاست .	۰/۵
۹	سبک زندگی را تعریف کنید؟ سبک زندگی شیوه‌ای است از زندگی که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا یک ملت براساس باورها عقاید و آداب و رسوم، افکار، علایق، امکانات و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می‌کند، سبک زندگی افراد با	۱
۱۰	نمونه ای از ویژگی های خود را در زیر بنویسید . پرعهده دانش آموز ویژگی اعتقادی : ویژگی جسمانی:	۰/۵

تعداد سوال : ۱۰ | موفق و پیروز باشید. نجیبی | بارم : ۵ نمره