نام و نام خانوادگی:..... نام درس:تفکر و سبک زندگی نوبت دی ماه پایه:هفتم	بسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش شهرستان پارس آباد دبیرستان نیلوفر	تاریخ امتحان:۱۴۰۲/۱۰/۱۹ مدت امتحان:۶۰ دقیقه شماره صندلی:.....

	سوالات	بارم
	جای خالی را با کلمه مناسب پر کنید. **..... مجموعه ای از ویژگی های جسمانی,عاطفی,اعتقادی,اخلاقی وعقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.**	۰/۷۵
	جواب صحیح را با علامت X مشخص کنید **شناخت ما از خصوصیات ظاهری ,افکار,باورها,ارزش ها,عواطف,نقاط ضعف و نقاط قوت ,خواسته ها,علایق,ترس ها ,بیزاری های خود را چه می گویند.** **الف)مسئولیت پذیری ☐ ب)خود آگاهی ☐** **ج)پذیرش خود ☐ د)پذیرش دیگران ☐**	۰/۷۵
	وصل کنید. **برخی از اهداف برای ۵ سال ۱۰ سال یا ۱۲ سال تنظیم می شوند.** **. اهداف کوتاه مدت** **. اهداف میان مدت** **. اهداف بلند مدت**	۰/۵
	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید. **۱)مدیریت زمان یعنی چه؟** **۲)سبک زندگی بر اساس چه چیزهایی است؟(۴مورد)** **۳)منظور از هدف چیست؟**	۱ ۱ ۱
	موفق باشید- کوهی	جمع بارم ۵

نمره با عدد	نمره با حروف	مصحح اول-تاریخ و امضاء	مصحح دوم-تاریخ و امضاء

www-kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	بسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش شهرستان پارس آباد (دوره اول) دبیرستان نیلوفر	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۱۹ مدت امتحان: ۶۰ دقیقه شماره صندلی: ۱۵
نوبت دی ماه		
پایه: هفتم		

	سوالات	بارم
۱	جای خالی را با کلمه مناسب پر کنید. شخصیت مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ,عاطفی ,اعتقادی ,اخلاقی وعقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.	۰/۷۵
۲	جواب صحیح را با علامت × مشخص کنید شناخت ما از خصوصیات ظاهری ,افکار ,باورها ,ارزش ها ,عواطف ,نقاط ضعف و نقاط قوت ,خواسته ها ,علایق ,ترس ها ,بیزاری های خود را چه می گویند. الف)مسئولیت پذیری ☐ ب)خود آگاهی ☑ ج)پذیرش خود ☐ د)پذیرش دیگران ☐	۰/۷۵
۳	وصل کنید. برخی از اهداف برای ۵ سال ۱۰ سال یا ۱۲ سال تنظیم می شوند. اهداف کوتاه مدت اهداف میان مدت اهداف بلند مدت	۰/۵
۴	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید. ۱)مدیریت زمان یعنی چه؟ مدیریت زمان یعنی می توان به طرح مشخص به اهداف مشخص برسیم که با ریزی می توان به اهداف خود برسیم ۲)سبک زندگی بر اساس چه چیزهایی است؟(۴مورد) اندیشیدن ,درآمد ,شغل ,سرگرمی ,تفریح و گذران اوقات ۳)منظور از هدف چیست؟ خواسته ها و آرزوهایی که قصد داریم در زمان مشخص به آن برسیم	۱ ۱ ۱
	موفق باشید- کوهی	جمع نمره ۰

نمره با عدد	نمره با حروف	مصحح اول-تاریخ و امضاء	مصحح دوم-تاریخ و امضاء