سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان	**باسمه تعالی**	**تعداد صفحات :** **صفحه : ۱**

نام و نام خانوادگی :	**اداره کل آموزش و پرورش استان البرز** آزمون درس : تفکروسبک زندگی	**پایه : هفتم**
کلاس :	**مدیریت آموزش و پرورش شهرستان کرج ناحیه۳**	**مدت آزمون : ۳۰ دقیقه**
شماره صندلی :	**دبیرستان دوره اول فرزانگان ۳**	**تاریخ آزمون : ۱۹ /۱۰ /۱۴۰۲**
نام دبیر : اسکندری	**نوبت اول (دی ماه) ۱۴۰۲**	**ساعت شروع : ۸ صبح**

ردیف	با اعتماد به دانسته ها به سوالات پاسخ دهید، پروردگار مهربان یار و همراه شماست. **هرکس بدون آگاهی کار کند ، بیش از آنکه درست کند ، خراب می کند. (امام جواد علیه السلام)**	نمره
۱	**من ۱۲ سال دارم. قد من ۱۵۸ سانتی متر و وزنم ۴۵ کیلو گرم است. من دانش آموز پایه هفتم هستم. من به درس علوم و فارسی علاقه دارم .از لحاظ شخصیتی مستقل هستم. من سعی می کنم قوانین مدرسه را رعایت کنم. و....** **این ویژگی ها کدام مفهوم را در (من) بیان می کند؟.....** **(خود آگاهی – عزت نفس – هویت فردی – اعتماد به نفس)**	۰/۲۵
۲	**هویت فردی را تعریف کنید.**	۱
۳	**هدف چیست و هدف بلند مدت را توضیح دهید.**	۱
۴	**عبارت زیر به کدام واژه اشاره می کند؟ .....** **(داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر)**	۰/۲۵
۵	**سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر .....، ..... ، ..... و ..... چه وظایفی داریم.**	۱
۶	**دو عنصر مهم که هویت مردم ایران را تشکیل می دهد را مشخص کنید.** **اسلام و فرهنگ ☐ فرهنگ و آداب و رسوم ☐ ا سلام و اعتقاد ☐ فرهنگ و احساس ☐**	۰/۲۵
۷	**برای استفاده بهتر از زمان به داشتن چه چیزهایی نیازمندیم ؟ یکی از گزینه های زیر را انتخاب کنید.** **الف) فرصت ها - مدیریت زمان - تلاش و برنامه** **ب) هدف – برنامه ریزی آگاهانه – انجام به موقع کارها** **ج) مدیریت زمان - تصمیم گیری - هدف**	۰/۲۵
۸	**مدیریت زمان را تعریف کنید .**	۱

موفقیت مجموعه تلاش های کوچک است که هر روز تکرار می شود . موفقیت نه جادویی است و نه اسرار آمیز

www.kanoon.ir

۱۰		

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی :	کلاس :	نام دبیر :	شماره صندلی :	صفحه : ۳

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی :	کلاس :	نام دبیر :	شماره صندلی :	صفحه : ۴

www-kanoon-ir

سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان	**باسمه تعالی**	**پاسخنامه (کلید سوالات)**
آزمون درس : تفکروسبک زندگی	**اداره کل آموزش و پرورش استان البرز**	مدت آزمون: ۳۰ دقیقه
پایه : هفتم	**مدیریت آموزش و پرورش شهرستان کرج ناحیه۳**	تاریخ آزمون: ۱۹ /۱۰ /۱۴۰۲
طراح سوال : اسکندری	**دبیرستان دوره اول فرزانگان ۳**	ساعت شروع : ۸ صبح
	نوبت اول (دی ماه) ۱۴۰۲	

ردیف	پاسخنامه (کلید سوالات)	نمره
۱	**خود آگاهی**	۰/۲۵
۲	**مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی و اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.**	۱
۳	**به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم ، هدف می گویند.** **برخی از اهداف برای ۵ سال ، ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف بلند مدت می گویند.**	۱
۴	**برنامه ریزی**	۰/۲۵
۵	**خداوند – خود – دیگران – طبیعت**	۱
۶	**اسلام و فرهنگ**	۰/۲۵
۷	**ب) هدف – برنامه ریزی آگاهانه – انجام به موقع کارها**	۰/۲۵
۸	**یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد**	۱

www-kanoon-ir

ردیف	ادامه – پاسخنامه (کلید سوالات)	نمره

www-kanoon-ir