نام و نام خانوادگی: [redacted] صباغی	اداره کل آموزش و پرورش فارس مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ دبیرستان استعدادهای درخشان نوشاد (شهید دستغیب ۲)	نام درس: تفکر و سبک زندگی تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۹/۲۸ روز امتحان: چهارشنبه وقت: ۳۰ دقیقه تعداد صفحه: ۱
نام پدر: ..... پایه: هفتم شعبه: ..... شماره صندلی:		

ردیف	تصحیح‌کننده	نام دبیر: صفائی	نمره به عدد:	نمره به حروف:	تاریخ و امضاء	بارم

۱ — جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید: — **۲**

۱-به خواسته ها و آرزو هایی که قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم..هدف.. می گویند

۲-شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار و باور ها و ارزش ها و عواطف نقاط قوت و ضعف..هویت..می گویند

۳-سبک زندگی مردم کشور ما ..اسلام.. و ..فرهنگ سنتی ایران.. است

۴-به اهدافی که برای رسیدن به آنها بین یک روز تا یک ماه زمان صرف میکنیم اهداف ..کوتاه مدت..می گویند

۲ — غلط یا صحیح بودن جملات زیر را مشخص کنید: — **۱۵**

مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است

صحیح ☑ غلط ☐

آداب و رسوم تحت تاثیر شیوه معیشت و باور های اعتقادی در نواحی جغرافیایی فرق می کند

صحیح ☑ غلط ☐

۳ — سبک زندگی افراد تحت تاثیر چه مواردی است؟ — **۱۵**

باورها و عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تربیت، انتظارات، علایق و محیط جغرافیایی

۴ — برنامه ریزی را تعریف کنید؟ — **۱۵**

داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر

۵ — دو مورد از نقاط قوت و ضعف های خود را نام ببرید؟ — **۱۵**

(۱) انجام دادن کم قوت ها

(۲) غرور

(۳) بدون برنامه

(۴) نداشتن مهارت خاص

۶ — اهداف بلند مدت را تعریف کنید؟ — **۱۵**

برخی از اهداف برای ۵ سال، ۱۰ سال، ۱۲ سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف بلندمدت می گویند

۷ — کدامیک از گزینه های زیر در مورد استفاده بهتر از زمان نادرست می باشد؟ — **۱۵**

۱-داشتن هدف ☐ ۲-خودآگاهی ☑ ۳- برنامه ریزی آگاهانه ☐ ۳-انجام به موقع کار ها ☐

صباغی

www.kanoon.ir

CamScanner

نام و نام خانوادگی:	**اداره کل آموزش و پرورش فارس**	**نام درس:** تفکر و سبک زندگی
نام پدر:	**مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱**	**تاریخ امتحان:** ۱۴۰۳/۹/۲۸
پایه: هفتم	**دبیرستان استعداد های درخشان نوشاد**	**روز امتحان:** چهارشنبه
شعبه: ..... **شماره صندلی:**	**(شهید دستغیب ۲)**	**وقت:** ۳۰ **دقیقه** **تعداد صفحه:** ۱

ردیف	تصحیح	نام دبیر:صفائی نمره به عدد: نمره به حروف: تاریخ و امضاء	بارم
۱		**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:** **۱-به خواسته ها و آرزو هایی که قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم..... می گویند** **۲-شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار و باور ها و ارزش ها و عواطف نقاط قوت و ضعف.....می گویند** **۳-سبک زندگی مردم کشور ما ..... و ..... است** **۴-به اهدافی که برای رسیدن به آنها بین یک روز تا یک ماه زمان صرف میکنیم اهداف .....می گویند**	۲
۲		**غلط یا صحیح بودن جملات زیر را مشخص کنید:** **مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است** **صحیح ☐ غلط ☐** **آداب و رسوم تحت تاثیر شیوه معیشت و باور های اعتقادی در نواحی جغرافیایی فرق می کند** **صحیح ☐ غلط ☐**	/۵
۳		**سبک زندگی افراد تحت تاثیر چه مواردی است؟**	/۵
۴		**برنامه ریزی را تعریف کنید؟**	/۵
۵		**دو مورد از نقاط قوت و ضعف های خود را نام ببرید؟**	/۵
۶		**اهداف بلند مدت را تعریف کنید؟**	/۵
۷		**کدامیک از گزینه های زیر در مورد استفاده بهتر از زمان نادرست می باشد؟** **۱-داشتن هدف ☐ ۲-خودآگاهی ☐ ۳- برنامه ریزی آگاهانه ☐ ۳-انجام به موقع کار ها ☐**	/۵