باسمه تعالی

سوالات ارزشیابی نوبت اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳		اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل		نمره	مهر آموزشگاه
سوالات امتحان درس:تفکر وسبک زندگی		مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک			
پایه تحصیلی : هفتم		دبیرستان دخترانه راهیان صادق دوره اول متوسطه			
تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۱۰/ ۰۴		ساعت آزمون : ۹:۳۰ مدت آزمون:۳۰ دقیقه			
نام	نام خانوادگی	کلاس	شماره صندلی	نام دبیر	
				قدیرنژاد	

	"الا بذکرالله تطمئن القلوب" "یادخدا آرام بخش دل هاست"
ردیف	دانش آموزان عزیزم با استعانت از خداوند متعال به سؤالات پاسخ دهید

ردیف		بارم
۱	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. (یک کلمه اضافی است.) { خانواده هدف پذیرش دیگران} الف) به خواسته و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معین به آن ها برسیم، ..... می‌گویند. ب) سبک زندگی هر فرد به میزان زیادی توسط ..... مشخص می‌شود.	۱
۲	درستی یا نادرستی جملات زیر را مشخص کنید. الف) برای استفاده بهتر اززمان به به انگیزه وعلاقه نیازمندیم. درست ☐ نادرست ☐ ب) دو عنصرمهم که هویت مردم ایران راتشکیل می دهنداسلام وفرهنگ است. درست ☐ نادرست ☐	۰/۵
۳	گزینه های صحیح را مشخص کنید. *شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش‌ها، عواطف، نقاط قوت و ... ما از چیزهای مختلف» این تعریف مربوط به کدام گزینه است؟ الف) خودشکوفایی ☐ ب) خودآگاهی ☐ ج) مهارت زندگی رسانه‌ای ☐ د) پذیرش خود☐ *این اهداف برای یک یا دو سال تنظیم می‌شوند: الف) کوتاه مدت ☐ ب) بلند مدت ☐ ج) میان مدت☐ د) آنی☐	۰/۵
۴	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. الف) مدیریت زمان یعنی: ب) برنامه ریزی یعنی:	۱
۵	به سوالات زیر جواب کامل دهید. الف) هویّت فردی یعنی چه؟ تعریف کنید. ب) سبک زندگی را تعریف کنید.	۲
مجموع نمرات	بحث کلاسی: ۵ نمره فعالیت نوشتاری: ۵ نمره فعالیت پژوهشی: ۵ نمره آزمون کتبی: ۵ نمره جمع نمرات: ۲۰ نمره	
« درپناه ایزد منان موفق وپیروز باشید »		جمع بارم: ۵

www-kanoon.ir



ر	پاسخنامه تفکرهفتم دی ماه۱۴۰۳ راهیان صادق	بارم
۱	**جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. (یک کلمه اضافی است.)** **{خانواده هدف پذیرش دیگران}** الف) به خواسته و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معین به آن ها برسیم، **هدف** می‌گویند. ب) سبک زندگی هر فرد به میزان زیادی توسط **خانواده** مشخص می‌شود.	۱
۲	**درستی یا نادرستی جملات زیر را مشخص کنید.** **الف) برای استفاده بهتر اززمان به به انگیزه وعلاقه نیازمندیم.** **نادرست** **ب) دو عنصرمهم که هویت مردم ایران راتشکیل می دهنداسلام وفرهنگ است.** **درست**	۰/۵
۳	**گزینه های صحیح را مشخص کنید.** ***شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش‌ها، عواطف، نقاط قوت و ... ما از چیزهای مختلف» این تعریف مربوط به کدام گزینه است؟** **الف) خودشکوفایی ☐ ب) خودآگاهی ج) مهارت زندگی رسانه‌ای ☐ د) پذیرش خود☐** ***این اهداف برای یک یا دو سال تنظیم می‌شوند:** **الف) کوتاه مدت ☐ ب) بلند مدت ☐ ج) میان مدت د) آنی☐**	۰/۵
۴	**به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.** **الف) مدیریت زمان یعنی:** یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. **ب) برنامه ریزی یعنی:** برنامه ریزی یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظردرزمان معین	۱
۵	**به سوالات زیر جواب کامل دهید.** **الف) هویّت فردی یعنی چه؟ تعریف کنید.** مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود. **ب) سبک زندگی را تعریف کنید.** شیوه ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه ویا یک ملت بر اساس باورها، عقاید، آداب ورسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق ومحیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند.	۲
	قدیرنژاد	جمع: ۵