سوالات ارزشیابی نوبت اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳		اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل	نمره:	مهر آموزشگاه
سوالات امتحان درس: تفکر و سبک زندگی		مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک		
پایه تحصیلی : هفتم		دبیرستان دوره اول متوسطه هیات امنایی امید انقلاب		
تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۱۰/ ۰۴		ساعت آزمون : ۱۳	مدت آزمون: ۴۰ دقیقه	نام دبیر:
نام	نام خانوادگی	کلاس	شماره صندلی	
				رهبری

ردیف	سوالات	بارم
۱	هویت فردی چیست؟	۱
۲	خودآگاهی راتعریف کرده و ۲ مورد از عوامل رشد خودآگاهی را نام ببرید.	۱
۳	مدیریت زمان چیست؟ وتاثیر برنامه ریزی بر مدیریت زمان را بنویسید.	۱
۴	الف -هدف چیست؟ ب-اهداف چنددسته هستند؟ توضیح دهید.	۱
۵	سبک زندگی چیست وعوامل موثر برآن کدام است؟	۱
	« موفق باشید » طراح- رهبری	۵

www-kanoon-ir

سوالات ارزشیابی نوبت اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳	اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل	نمره:	مهر آموزشگاه
سوالات امتحان درس: تفکر و سبک زندگی	مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک		
پایه تحصیلی : هفتم	دبیرستان دوره اول متوسطه هیات امنایی امید انقلاب		
تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۱۰/ ۰۴	ساعت آزمون : ۱۳	مدت آزمون: ۴۰ دقیقه	نام دبیر:
نام / نام خانوادگی	کلاس	شماره صندلی	
			رهبری

ردیف	سوالات	بارم
۱	**هویت فردی چیست؟** به مجموعه‌ای از ویژگی‌های فردی، جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود هویت فردی می‌گویند.	۱
۲	**خودآگاهی راتعریف کرده و ۲ مورد از عوامل رشد خودآگاهی را نام ببرید.** به مزان شناخت و آشنایی هر فرد از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش‌ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته‌ها، ترس‌ها، قوت‌های و از چیزهای مختلف گفته می‌شود. ۱- پذیرش خود ۲- پذیرش دیگران ۳- مسئولیت پذیری	۱
۳	**مدیریت زمان چیست؟ وتاثیر برنامه ریزی بر مدیریت زمان را بنویسید.** مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. به عبارت دیگر استفاده‌ی درست از فرصت‌هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می‌دهد. برای استفاده‌ی بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه‌ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیاز مندیم.	۱
۴	**الف -هدف چیست؟** به خواسته‌ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آن‌ها برسیم هدف می‌گویند. **ب-اهداف چنددسته هستند؟ توضیح دهید.** ۳ دسته، ۱- اهداف کوتاه مدت ۲- میان مدت ۳- بلندمدت اهداف کوتاه مدت: اهدافی که برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می‌شود. اهداف میان مدت: اهدافی که برای یک سال و یا دو سال تنظیم می‌شود. اهداف بلندمدت: اهدافی که برای پنج سال، ده سال یا دوازده سال تنظیم می‌شود.	۱
۵	**سبک زندگی چیست وعوامل موثر برآن کدام است؟** سبک زندگی، شیوه‌ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا یک ملت برای بروز باورها عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می‌کند سبک زندگی مشخص می‌کند ما در برابر خداوند، خود و دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم. خانواده، افزایش سطح سواد، انتخاب شغل، درآمد و تقسیم کار افراد عوامل موثر بر آن می‌باشد.	۱
	« موفق باشید » طراح- رهبری	۵

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

سوالات ارزشیابی نوبت اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳		اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل		نمره	مهر آموزشگاه
سوالات امتحان درس: تفکر و سبک زندگی		مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک			
پایه تحصیلی : هشتم		دبیرستان دوره اول متوسطه امید انقلاب (۱)			
تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۱۰/۰۴		ساعت آزمون : ۹/۳۰ مدت آزمون: ۵۰ دقیقه			
نام	نام خانوادگی	کلاس	شماره صندلی	نام دبیر	
		هشتم۷		سیفی نژاد	

ردیف	سؤالات	بارم
۱	جاهای خالی را تکمیل کنید - برای نوشتن عنوان پژوهش از یک عبارت .....خبری..... یا .....پرسشی..... استفاده می کنیم - در روش .....تاریخی..... گرد اوری اطلاعات از پرسش نامه ، ضبط صوت و غیره استفاده می شود - پس از گرد آوری اطلاعات یافته ها را بر اساس .....اهداف پژوهش..... طبقه بندی می کنیم.	۲
۲	منظور از آداب ، چیست؟ مجموع رفتارهای درستی است که ما باید در یک موقعیت با توجه به دستورات اسلام و ارزش های مورد قبول مردم یا عقل به کار گیریم. به همه ی روش های نیکو و پسندیده که نشان دهنده ی ادب است ، آداب گفته می شود.	۱
۳	گفت و گو چیست؟ به نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو نفر و یا چند نفر درباره ی یک موضوع را گفتگو می گویند.	۱
۴	آداب و مهارت گفت و گو را نام ببرید؟ ۱- از بیهوده سخن گفتن پرهیز کنید ۲- از کلماتی استفاده کنید که برای شنونده قابل درک باشد ۳- از تکرار کلمات پرهیز کنید ۴- از سریع حرف زدن یا آهسته صحبت کردن پرهیز کنید.	۱
۵	روش های مختلف افراد در تصمیم گیری چگونه است ؟ ۱- تصمیم گیری احساسی ۲- تصمیم گیری آنی ۳- تصمیم گیری منطقی ۴- واگذاری تصمیم گیری به دیگران	۲
۶	تصمیم گیری آنی را توضیح دهید؟ در این نوع تصمیم گیری فرد در یک لحظه و بدون تفکر تصمیم می گیرد. این نوع تصمیم گیری معمولاً پیامدهای منفی به دنبال دارد.	۱
۷	احساسات ، علایق باور ها از جمله عوامل فردی در تصمیم گیری ما موثرند که به این موارد .....عوامل فردی در تصمیم گیری..... می گویند. عوامل بیرونی در تصمیم گیری که در تصمیم گیری های ما نقش دارند که به این موارد .....عوامل بیرونی در تصمیم گیری..... می گویند.	۱
۸	اهمیت مهار نفس به قدری است که در قرآن کریم به عنوان یکی از ..... از آن یاد شده است.و در سوره نازعات می فرماید: و اما آن کسی که از مقام خداوند بترسد و نفس خود را از خواهش های زیان بار باز دارد ، پس .....بهشت.....او خواهد بود	۱
	موفق باشید	