شماره صندلی:	بسمه تعالی وزارت آموزش وپرورش اداره کل آموزش وپرورش خرسان رضوی اداره آموزش وپرورش شهرستان تربت حیدریه دبیرستان عترت	تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۰۴
نام ونام خانوادگی:		مدّت امتحان: ۳۰ دقیقه
آزمون درس: تفکر و سبک زندگی		تعداد سوال: ۷
کلاس هفتم		تعداد صفحه: ۲
نوبت اول		نام دبیر: خانم شجاعی

ردیف	شرح سوالات	بارم
۱	**گزینه صحیح را مشخص کنید.(هرکدام ۲۵/.)** **الف) شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف..... است.** **۱. هویت فردی ▭ ۲. خودشناسی ▭ ۳. خودآگاهی ▭ ۴. اعتقاد ▭** **ب) به خواسته ها و آرزوهایی که ما فصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم .....میگویند** **۱. ارزو ▭ ۲.هدف ▭ ۳. خواسته▭ ۴.هیچکدام ▭**	/۵
۲	**عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید .(هرکدام ۲۵/.)** **الف) ایرانی بودن اشاره به فرهنگ ایرانی و آداب و رسوم اقوام مختلف ایران ندارد.** ص ◯ غ ◯ **ب) بعلت پیشرفت ،فناوری ،تخصصی شدن و....انسان تاپایان عمرنیازمندیادگیری هست.** ص ◯ غ ◯	/۵
۳	**جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. .(هرکدام ۲۵/.)** **الف) اسلام وفرهنگ ایرانی دو عنصر مهم هستند که .....مردم ایران را تشکیل می دهند.** **ب)برای استفاده بهنر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و .....نیازمندیم**	/۵
۴	**کلمات را به جمله مربوطه وصل کنید.(یک کلمه اضافه است.) (هرکدام ۲۵/.)** **الف) انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف موردنظر ☆ مدیریت زمان** **☆ بلوغ** **ب) به معنای رسیدن و وارد شدن به مرحله ای از رشد که با تغییرات همراه است. ☆ برنامه ریزی**	/۵
۵	**اهداف به چند دسته تقسیم می شوند و یکی را به دلخواه توضیح دهید**	۱
۶	**هویت فردی یعنی چه؟**	/۱
۷	**سبک زندگی یعنی چه؟**	۱
	موفق باشید.	۵

www-kanoon-ir

پاسخ درس تفکر و سبک زندگی کلاس هفتم

1

الف خوداگاهی

ب هدف

2

الف غلط

ب صحیح

3

الف هویت

ب انجام **به** موقع کارها

4

الف برنامه ریزی

ب بلوغ

5 اهداف به طور کلی در سه بندی قرار می گیرند.

۱. اهداف کوتاه مدت
۲. اهداف میان مدت
۳. اهداف بلند مدت

برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم میشوند به آنها اهداف کوتاه مدت می گویند.

برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف میان مدت می گویند.

اما برخی از اهداف برای 5 سال، 10 سال و یا 12 سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف بلندمدت می گویند.

www-kanoon-ir

6مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.

7**سبک زندگی**، شیوه ای از **زندگی** است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا یک ملت براساس باورها، عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند .**سبک زندگی** افراد با یکدیگر فرق می کند.