نام و نام خانوادگی :	بسمه تعالی	تاریخ امتحان :۰۳/۱۰/۱۱
شماره کلاس:	آزمون ترم اول درس تفکر و سبک زندگی پایه هفتم دبیرستان اندیشمند متوسطه ۱	مدت امتحان : ٤٠ دقیقه

ردیف	سوالات	بارم
۱	**مهمترین مواردی که در نوشتن طرح پرسش پژوهشی باید به آن توجه کنیم را نام ببرید.(۲مورد)**	۱
۲	**برای پاسخگویی به برخی از سؤالات بهترین راه مشاهده است. مشاهده را توضیح دهید.**	۱/۵
۳	**هویت فردی چیست؟**	۱/۵
۴	**خودآگاهی چیست؟**	۱/۵
۵	**موانع خودآگاهی چیست؟(۳مورد فقط نام ببرید)**	۱/۵
۶	**روش پس ختام مخفف چیست؟**	۱/۵
۷	**اهمیت برنامه ریزی در مدیریت زمان را توضیح دهید.**	۱/۵

طراح سوال : «گروه تفکر و سبک زندگی»

موفق و پیروز باشید

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی :	بسمه تعالی	تاریخ امتحان :۰۳/۱۰/۱۱
شماره کلاس:	آزمون ترم اول درس تفکر و سبک زندگی پایه هفتم دبیرستان اندیشمند متوسطه ۱	مدت امتحان : ٤٠ دقیقه

ردیف	سوالات	بارم
۱	**مهمترین مواردی که در نوشتن طرح پرسش پژوهشی باید به آن توجه کنیم را نام ببرید.(۲مورد)** **عنوان یا پرسش پژوهش چیست؟ هدف یا اهداف ما از انجام پژوهش چیست؟ از چه شیوه ای برای گرد اوری اطلاعات استفاده میکنیم؟ برای ثبت اطلاعات از چه ابزار و وسیله ای استفاده میکنیم؟**	۱
۲	**برای پاسخگویی به برخی از سؤالات بهترین راه مشاهده است. مشاهده را توضیح دهید.** **مشاهده یعنی دریافت و درک هدفمند محیط اطراف یا یک موضوع خاص، از طریق حواس پنجگانه و ثبت این دریافتها. مشاهده نگاهی است دقیق بدون تفسیر و برداشت از سوی مشاهده گر.مشاهده صرفا به اطلاعاتی که از طریق حس بینایی بدست می اید محدود نمیشود بلکه شامل اطلاعات بدست امده از حواس دیگر هم میشود.**	۱/۵
۳	**هویت فردی چیست؟** **مجموعهای از ویژگیهای جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخالقی و عقالنی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود**	۱/۵
۴	**خودآگاهی چیست؟** **شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزشها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواستهها، عالیق، ترسها و یا نفرتهای ما از چیزهای مختلف**	۱/۵
۵	**موانع خودآگاهی چیست؟(۳مورد فقط نام ببرید)** **غرور و تکبر/توقعات و انتظارات بیش از حد/همه چیز خواهی**	۱/۵
۶	**روش پس ختام مخفف چیست؟** **پیش خوانی/سوال کردن/خواندن/تفکر/از حفظ گفتن/مرور کردن**	۱/۵
۷	**اهمیت برنامه ریزی در مدیریت زمان را توضیح دهید.** **برنامه ریزی یعنی داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیتهای حساب شده برای رسیدن به اهداف موردنظر. برنامهریزی به شما کمک میکند تا ـ اهداف خود را مشخص کنید. ـ در تعیین اهداف اولویتها را درنظر بگیرید و مشخص کنید که کدام یک از اهداف برای شما مهمتر است. ـ برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی را و در چه مدتی از زمان باید انجام دهید؟ ـ برای رسیدن به اهداف کدامیک از منابع مادی و مالی مورد نیاز است؟**	۱/۵