باسمه تعالی
جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
اداره کل آموزش و پرورش استان البرز ناحیه ۱ کرج
مجتمع آموزشی سلاله سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳

نام و نام خانوادگی:	**آزمون درس : تفکر و سبک زندگی**	نمره به عدد:
نام دبیر: خانم شکوری	**تاریخ آزمون : ۱۴۰۳/۱۰/۱۲**	نمره به حروف:
کلاس: هفتم	**مدت آزمون : ۳۵ دقیقه**	**تعداد صفحات: ۱**

ردیف	تذکر: پاسخ سوالات را با استفاده از خودکار مشکی یا آبی در پاسخنامه بنویسید	بارم
۱	خودآگاهی را تعریف کنید؟	۱
۲	_____یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. الف)استفاده از فرصت‌ها ب) برنامه‌ریزی آگاهانه ج)مدیریت زمان د)هدف و برنامه‌ریزی	۰/۵
۳	هدف را تعریف کنید و انواع آن را فقط نام ببرید ؟	۱
٤	برنامه‌ریزی یعنی:_____	۱
٥	شیوه‌ای از زندگی است که یک فرد یا خانواده ،گروه ، طایفه و یا یک ملت بر اساس باورها و عقاید، آداب و رسوم و علایق و تجربیات و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می‌کنند؟ الف) تصمیم گیری منطقی ب)سبک زندگی ج) فرهنگ ایرانی د)زندگی جمعی	۰/۵
٦	_____ و _____دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می‌دهند.	۰/۵
۷	برخی از اهداف برای یک روز یک هفته یا یک ماه تنظیم می‌شوند به آنها _____می‌گویند	۰/۵

موفق باشید

www-kanoon-ir

باسمه تعالی
جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
اداره کل آموزش و پرورش استان البرز ناحیه ۱ کرج
مجتمع آموزشی سلاله سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳

	پاسخنامه تفکر و سبک زندگی هفتم	**۱۲ دی ۱۴۰۳**

سوال		بارم
۱	پاسخ : پاسخ شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار باورها ارزش‌ها عواطف نقاط قوت و ضعف خواسته‌ها علایق ترس‌ها و یا نفرت‌های ما از چیزهای مختلف	۱
۲	پاسخ : ج) مدیریت زمان	۰/۵
۳	پاسخ : به خواسته‌ها و آرزوهایی که قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم هدف می‌گویند انواع هدف سه دسته هستند: اهداف کوتاه مدت ،اهداف میان مدت، اهداف بلند مدت	۱
٤	پاسخ: داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر	۱
٥	پاسخ : ب) سبک زندگی	۰/۵
٦	اسلام و فرهنگ ایران دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می‌دهند	۰/۵
۷	برخی از اهداف برای یک روز یک هفته یا یک ماه تنظیم می‌شوند به آنها اهداف کوتاه مدت می‌گویند	۰/۵