نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی		
پایه تحصیلی: هفتم	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۲ رشت دبیرستان غیردولتی دوره اول اندیشه های شریف	تاریخ امتحان : ۱۴۰۳/۱۰/۱۲	محل مهر آموزشگاه
امتحان درس : تفکر و سبک زندگی		مدت امتحان: ۴۰ دقیقه	

نام خانوادگی دبیر و امضا : نمره با عدد : نمره با حروف : نمره پس از تجدید نظر :

ردیف	سوالات	بارم
۱	در جاهای خالی کلمات مناسب بنویسید. ۱-۱)سبک کشور ما ..... است. ۱-۲) ..... یعنی داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر. ۱-۳) ..... شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار، باورها، ارزش ها، عواطف، نقاط صعف . قوت، خواسته ها ، علایق، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف.	۱/۵
۲	پاسخ کوتاه دهید . ۲-۱) به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم چه می گویند؟ ۲-۲)برنامه ریزی به ما چه کمکی می کند؟(دومورد) ۲-۳) به اهدافی که برای ۵ سال ، ۱۰ سال یا ۱۲ سال تنظیم می شود چه می گویند؟	۱/۵
۳	هویت را تعریف کنید.	۱
۴	اهداف کوتاه مدت را تعریف کنید(یک مثال بزنید).	۱

دختران عزیز،سربلند و پیروز باشید

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی		
پایه تحصیلی: هفتم	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۲ رشت دبیرستان غیردولتی دوره اول اندیشه های شریف	تاریخ امتحان : ۱۴۰۳/۱۰/۱۲	محل مهر آموزشگاه
امتحان درس : تفکر و سبک زندگی		مدت امتحان: ۴۰ دقیقه	

نام خانوادگی دبیر و امضا : | نمره با عدد : | نمره با حروف : | نمره پس از تجدید نظر :

ردیف	سوالات	بارم
۱	در جاهای خالی کلمات مناسب بنویسید. ۱-۱)سبک کشور ما ..... اسلامی ـ ایرانی ..... است. ۱-۲) ..... برنامه ریزی ..... یعنی داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر. ۱-۳) ..... خودآگاهی ..... شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار، باورها، ارزش ها، عواطف، نقاط ضعف . قوت، خواسته ها ، علایق، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف.	۱/۵
۲	پاسخ کوتاه دهید . ۲-۱) به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم چه می گویند؟ هدف ۲-۲)برنامه ریزی به ما چه کمکی می کند؟(دومورد) اهداف خودرا مشخص کنید - درتعیین اهداف اولویت را رعایت کنیم - زمان را هدر ندهیم ۲-۳) به اهدافی که برای ۵ سال ، ۱۰ سال یا ۱۲ سال تنظیم می شود چه می گویند؟ بلندمدت	۱/۵
۳	هویت را تعریف کنید. مجموعه‌ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اخلاقی و اعتقادی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.	۱
۴	اهداف کوتاه مدت را تعریف کنید(یک مثال بزنید). برای یک روز - یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند. مانند موفقیت در یک امتحان - رفتن به جایی و هرمثالی در این بازه زمانی	۱

دختران عزیز،سربلند و پیروز باشید

CamScanner