Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

بسمه تعالی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ تبریز **دبیرستان دوره اول مشکاة**	سالتحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳	پایه: **هفتم**	نام درس : تفکر و سبک زندگی
نام : نام خانوادگی :	تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹	مدت امتحان : ۳۰ دقیقه	شماره داوطلب:
	جایگاه :	نام دبیر: آقای دانشور تعداد سوال: ۵	

ردیف	متن سؤال	بارم
۱	**گزینه درست را انتخاب کنید:** ۱) به استفاده ی درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد ، چه می گویند ؟ الف) مدیریت زمان ■ ب) داشتن هدف ☐ ج) برنامه ریزی ☐ د) اهمیت زمان ☐ ۲)به شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار ، باورها ، ارزش ها ، عواطف ، نقاط قوت وضعف ، خواسته ها ، علایق ، ترسها و یا نفر ت ها ی ما از چیزهای مختلف گفته می شود ؟ الف) پذیرش خود ☐ ب) خود ☐ ج)خود آگاهی ■ د) توصیف خود ☐ ۳) کدام گزینه از عوامل موثر در رشد خود آگاهی نمی باشد ؟ الف) پذیرش خود ☐ ب) پذیرش دیگران ☐ ج) مسیولیت پذیری ☐ د) همه چیز خواهی ■	/۷۵
۲	**درستی یا نادرستی جملات زیر را بنویسید :** *) به مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود (هویت) گفته می شود . — درست ✓ *) یادداشت کردن یکی از موارد روش مطالعه پس ختام می باشد . — درست ✓ *) مطالعه فقط از طریق خواندن کتاب صورت می گیرد . — نادرست ✓ *) انسان می تواند با مطالعه ی صفات دیگران رفتارهای خود را بشناسد و خود آگاهی خود را بیشتر کند . — درست ✓	۱
۳	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید :** *) برخی از اهداف برای ۵سال ، ۱۰سال ، ویا ۱۲ سال تنظیم می شود به آنها اهداف ...بلندمدت..... می گویند . *) ...برنامه ریزی.....، یعنی داشتن طرح مشخص یرای انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر .	/۵
۴	عوامل موثر در رشد خود آگاهی را نام ببرید . ۱- پذیرش خود ۲- پذیرش دیگران ۳-مسئولیت پذیری	/۷۵
۴	۲ مورد از فنون افزایش تمرکز حواس را بیان کنید . هنگام خستگی و خواب آلودگی مطالعه نکنید – در جایی آرام مطالعه کنید – از مطالعه در محیط بسیار گرم و یا بسیار سرد خودداری کنید – پس از هر نیم ساعت مطالعه کمی استراحت کنید – از نکات مهم کتاب یادداشت برداری کنید	۱
۵	هدف چیست ؟ به خواسته ها و آرزو هایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آن برسیم هدف می گویند.	۱

۱- تصحیح اول:			
کتبی	عملی	جمع	باحروف

نام ونام خانوادگی : علی اکبر دانشور

امضاء :

۲- تصحیح دوم:			
کتبی	عملی	جمع	باحروف

نام ونام خانوادگی :

امضاء :

۱- تصحیح نهایی:			
کتبی	عملی	جمع	باحروف

نام ونام خانوادگی :

امضاء :