نام و نام خانوادگی:.....	بسمه تعالی	تاریخ امتحان۱۴۰۳/۱۰/۱۷
نوبت امتحانی:نوبت اول	اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه
نام دبیر:اکرم کوهی	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان پارس آباد	نام درس:تفکر و سبک زندگی
پایه:هفتم	دبیرستان نیلوفر	شماره صندلی:.....

	سوالات	بارم
	جای خالی را با کلمه مناسب پر کنید. **..... مجموعه ای از ویژگی های جسمانی,عاطفی,اعتقادی,اخلاقی وعقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.**	۰/۷۵
	جواب صحیح را با علامت X مشخص کنید **شناخت ما از خصوصیات ظاهری ,افکار,باورها,ارزش ها,عواطف,نقاط ضعف و نقاط قوت ,خواسته ها,علایق,ترس ها ,بیزاری های خود را چه می گویند.** **الف)مسئولیت پذیری ☐ ب)خود آگاهی ☐** **ج)پذیرش خود ☐ د)پذیرش دیگران ☐**	۰/۷۵
	وصل کنید. **برخی از اهداف برای ۵ سال ۱۰ سال یا ۱۲ سال تنظیم می شوند.** **. اهداف کوتاه مدت** **. اهداف میان مدت** **. اهداف بلند مدت**	۰/۵
	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید. **۱)مدیریت زمان یعنی چه؟** **۲)سبک زندگی بر اساس چه چیزهایی است؟(۴مورد)** **۳)منظور از هدف چیست؟**	۱ ۱ ۱
	موفق باشید- کوهی	جمع بارم ۵

www-kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:...	بسمه تعالی	تاریخ امتحان ۱۴۰۳/۱۰/۱۷
نوبت امتحانی:نوبت اول	اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه
نام دبیر:اکرم کوهی	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان پارس آباد	نام درس:تفکر و سبک زندگی
پایه:هفتم	دبیرستان غیردولتی دخترانه ... (دبیرستان لیلوفر)	شماره صندلی:.....

سوالات

جای خالی را با کلمه مناسب پر کنید.

شخصیت مجموعه ای از ویژگی های جسمانی,عاطفی,اعتقادی,اخلاقی وعقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.

جواب صحیح را با علامت X مشخص کنید

شناخت ما از خصوصیات ظاهری ,افکار,باورها,ارزش ها,عواطف,نقاط ضعف و نقاط قوت ,خواسته ها,علایق,ترس ها ,بیزاری های خود را چه می گویند.

الف)مسئولیت پذیری ☐ ب)خود آگاهی ☑

ج)پذیرش خود ☐ د)پذیرش دیگران ☐

وصل کنید.

برخی از اهداف برای ۵ سال ۱۰ سال یا ۱۲ سال تنظیم می شوند.

- اهداف کوتاه مدت
- اهداف میان مدت
- اهداف بلند مدت ✓

به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.

۱)مدیریت زمان یعنی چه؟مدیریت زمان یعنی مراقب زمان نه خرج کردن و اهتمام قرار دادن در واقع مدیریت زمان فرصت هایی است که آنرا در اهتمام قرار داد

۲)سبک زندگی بر اساس چه چیزهایی است؟(۴مورد)

افکارها - عواطف - ارزش ها - باورها - محیط جغرافیایی - فرهنگ

۳)منظور از هدف چیست؟

منظور از هدف خواسته ها و آرزوهایی که قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم و به آن اهداف خود برسیم

موفق باشید- کوهی

نمره با عدد	نمره با حروف	مصحح اول-تاریخ و امضاء	مصحح دوم-تاریخ و امضاء