سوالات درس: تفکر و سبک زندگی هفتم	**وزارت آموزش و پرورش** **اداره کل آموزش وپرورش کردستان** **مدیریت آموزش و پرورش سنندج ناحیه ۲** **نوبت اول – دی ماه ۱۴۰۳**	**وقت آزمون: ۳۰ دقیقه** **ساعت برگزاری: ۸صبح** **تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۱۸** **طراح: فاطمه کاکه جانی**
نام ونام خانوادگی: / **کلاس:**		
نام پدر: / **نام مادر:**	**مهر مدرسه**	**تعدادسوال: ۶ بارم: ۵ تعداد صفحه: ۱**
دبیرستان هیات امنایی شرافت		
نمره با عدد: / **نمره باحروف:**		**دبیر:فاطمه کاکه جانی**

شماره	***الابذکرالله تطمئن القلوب*همانا با یاد خدا دلها آرام می گیرد.**	بارم
۱	گزینه صحیح را انتخاب کنید. -شیوه ای از زندگی که یک فرد،خانواده،گروه،طایفه ویا یک ملت براساس باورها،عقاید،آداب و رسوم و .... برای خود انتخاب می کنند ..... نام دارد. الف) سبک زندگی ☐ ب) خودآگاهی ☐ ج) هویت فردی ☐ د) اهداف بلند مدت ☐ -به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آن ها برسیم ..... می گویند. الف) خودآگاهی ☐ ب) برنامه ریزی ☐ ج) هدف ☐ د) مدیریت زمان ☐	۰/۵
۲	اهداف زیر را با نوع آن به لحاظ زمانی مشخص کنید. (بلندمدت ، کوتاه مدت ، میان مدت) -حفظ کردن یک شعر : (.....) -قبول شدن در پایان سال تحصیلی : (.....) -قبول شدن در کنکور رشته پزشکی : (.....)	۰/۷۵
۳	جملات سمت راست را به عبارت مناسب در سمت چپ وصل کنید. الف) مجموعه ای از ویژگی های فردی،جسمانی،عاطفی،اعتقادی اخلاقی وعقلانی یک فردکه موجب تفاوت او با دیگران میشود. ❶ مدیریت زمان ب) مدیریت عمری که خداوند دراختیارما قرار داده است. ❷ برنامه ریزی ج) برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند. ❸ هویت فردی د) انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف موردنظر ❹ اهداف میان مدت	۱
۴	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. برای استفاده بهتر از زمان به ..... و ..... و ..... نیازمندیم.	۰/۷۵
۵	خودآگاهی را تعریف کنید.	۱
۶	سبک زندگی مردم کشورما ایران چگونه است؟توضیح دهید؟	۱

موفق و سربلند باشید.



www-kanoon-ir

کلید سوالات درس: تفکر و سبک زندگی هفتم	**وزارت آموزش و پرورش** **اداره کل آموزش وپرورش کردستان** **مدیریت آموزش و پرورش سنندج ناحیه ۲** **نوبت اول – دی ماه ۱۴۰۳**	**وقت آزمون: ۳۰ دقیقه** **ساعت برگزاری: ۸صبح** **تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۱۸** **طراح: فاطمه کاکه جانی**
نام ونام خانوادگی: / **کلاس:**		
نام پدر: / **نام مادر:**	**مهر مدرسه**	**تعدادسوال: ۶ بارم: ۵ تعداد صفحه: ۲**
دبیرستان هیات امنایی شرافت		
نمره با عدد: / **نمره باحروف:**		**دبیر:فاطمه کاکه جانی**

شماره	*الابذکرالله تطمئن القلوب*همانا با یاد خدا دلها آرام می گیرد. متن سوالات	بارم
۱	گزینه صحیح را انتخاب کنید. -شیوه ای از زندگی که یک فرد،خانواده،گروه،طایفه ویا یک ملت براساس باورها،عقاید،آداب و رسوم و .... برای خود انتخاب می کنند ..... نام دارد. الف) سبک زندگی ب) خودآگاهی ج) هویت فردی د) اهداف بلند مدت -به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آن ها برسیم ..... می گویند. الف) خودآگاهی ب) برنامه ریزی ج) هدف د) مدیریت زمان	۰/۵
۲	اهداف زیر را با نوع آن به لحاظ زمانی مشخص کنید. (بلندمدت ، کوتاه مدت ، میان مدت) -حفظ کردن یک شعر : اهداف کوتاه مدت -قبول شدن در پایان سال تحصیلی : اهداف میان مدت -قبول شدن در کنکور رشته پزشکی : اهداف بلند مدت	۰/۷۵
۳	جملات سمت راست را به عبارت مناسب در سمت چپ وصل کنید. الف) مجموعه ای از ویژگی های فردی،جسمانی،عاطفی،اعتقادی اخلاقی وعقلانی یک فردکه موجب تفاوت او با دیگران میشود. — هویت فردی (الف) ب) مدیریت عمری که خداوند دراختیارما قرار داده است. — مدیریت زمان (ب) ج) برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند. — اهداف میان مدت (ج) د) انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف موردنظر — برنامه ریزی (د)	۱
۴	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم.	۰/۷۵
۵	خودآگاهی را تعریف کنید. شناخت ما، ازخصوصیات ظاهری،افکار،باورها،ارزش ها،عواطف،نقاط قوت و ضعف،خواسته ها،علایق،ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف	۱
۶	سبک زندگی مردم کشورما ایران چگونه است؟توضیح دهید؟ سبک زندگی مردم کشورما اسلامی-ایرانی است.اسلام مشخص می کند که هر فرد دربرابرخود،خانواده،دیگران، طبیعت، خداوند و نقشی که به لحاظ شغلی و جنسیتی باید انجام دهد،چه وظایفی دارد.ایرانی بودن اشاره به فرهنگ ایرانی و آداب ورسوم اقوام مختلف ایران دارد.این آداب و رسوم تحت تاثیرشیوه معیشت و باورهای اعتقادی درنواحی جغرافیایی فرق می کند.	۱

موفق و سربلند باشید.

