به نام خدا

سؤالات درس : تفکر **نام :** **نام خانوادگی:** **پایه:هفتم** **نوبت : اول دی ماه ۱۴۰۳**	**اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان رضوی** **اداره آموزش و پرورش شهرستان قوچان** **دبیرستان غیر دولتی متوسطه اول راهیان نور** مهر آموزشگاه:	**تاریخ آزمون : ۱۴۰۳/۱۰ /۲۳** **ساعت شروع آزمون:۸ صبح** **مدت زمان پاسخگویی : ۴۵دقیقه** **تعداد صفحه : ۱** **تعداد سوال:۳**

ردیف	سوالات :	بارم
۱	**عناوین عبارت های زیررا در داخل پرانتز وارد نمایید.** **الف)انسان هایی که از خود آگاهی برخوردارند در قبال خود و دیگران مسئولیت پذیرند.** **ب) مجموعه ای از ویژگی های جسمانی،عاطفی،اعتمادی،اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.** **ج)کدامیک از موارد روش پس ختام در گزینه های زیر حذف شده است؟** **(پیش خوانی – سوال کردن-خواندن- از حفظ گفتن-مرور کردن)**	**۰/۷۵**
۲	**در جهای خالی کلمه مناسب بنویسید.** **در باره عمر خود بخیل تر از .....باشید.** **.....یعنی استفاده درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار داده است.** **به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم .....می گویند.**	**۰/۷۵**
۳	**به سوالات زیر پاسخ دهید.** **الف)موانع خود آگاهی چیست؟فقط نام ببرید.** **ب)سبک زندگی را تعریف کنید.** **ج)اهداف به چند دسته تقسیم می شوند؟نام ببرید.** **د) موانع مدیریت زمان چیست؟(۴ مورد)**	**۰/۷۵** **۱** **۰/۷۵** **۱**

نام و نام خانوادگی مصحح:	نمره با عدد:	نمره با حروف:	امضا و تاریخ:

با آرزوی موفقیت شما عزیزان

www-kanoon-ir

به نام خدا

سؤالات درس : تفکر **نام :** **نام خانوادگی:** **پایه:هفتم** **نوبت : اول دی ماه ۱۴۰۳**	**اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان رضوی** **اداره آموزش و پرورش شهرستان قوچان** **دبیرستان غیر دولتی متوسطه اول راهیان نور** مهر آموزشگاه:	**تاریخ آزمون : ۱۴۰۳/۱۰ /۲۳** **ساعت شروع آزمون:۸ صبح** **مدت زمان پاسخگویی : ۴۵دقیقه** **تعداد صفحه : ۱** **تعداد سوال:۳**

ردیف	سوالات :	بارم
۱	عناوین عبارت های زیررا در داخل پرانتز وارد نمایید. الف)انسان هایی که از خود آگاهی برخوردارند در قبال خود و دیگران مسئولیت پذیرند.(مسئولیت پذیری) ب) مجموعه ای از ویژگی های جسمانی،عاطفی،اعتمادی،اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.(هویت فردی) ج)کدامیک از موارد روش پس ختام در گزینه های زیر حذف شده است؟تفکر (پیش خوانی – سوال کردن-خواندن- از حفظ گفتن-مرور کردن)	۰/۷۵
۲	در جهای خالی کلمه مناسب بنویسید. در باره عمر خود بخیل تر از .....باشید.پول و ثروت خود .....یعنی استفاده درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار داده است.مدیریت زمان به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم .....می گویند.هدف	۰/۷۵
۳	به سوالات زیر پاسخ دهید. الف)موانع خود آگاهی چیست؟فقط نام ببرید.غرور و تکبر ۲-توقعات و انتظارات بیش از حد ۳- همه چیز خواهی ب)سبک زندگی را تعریف کنید. سبک زندگی شیوه ای از زندگی است که یک فرد،خانواده،گروه،طایفه و یا یک ملت بر اساس باورها،عقاید،آداب و رسوم،احساسات،تجربیات،افکار،علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند. ج)اهداف به چند دسته تقسیم می شوند؟نام ببرید. کوتاه مدت-میان مدت-بلند مدت د) موانع مدیریت زمان چیست؟(۴ مورد) ۱-هرگاه اجازه کسی یا چیزی مانع انجام کارتان شود ۲-هرگاه ندانید انجام چه کارهاهایی برای شما اولدیت دارند. ۳-هرگاه دچار تنبلی شوید ۴-هرگاه برای استفاده از زمان برنامه ای نداشته باشید.	۰/۷۵ ۱ ۰/۷۵ ۱

نام و نام خانوادگی مصحح:	نمره با عدد:	نمره با حروف:	امضا و تاریخ:

با آرزوی موفقیت شما عزیزان

www.kanoon.ir