نام :	باسمه تعالی اداره کل آموزش وپرورش استان گیلان مدیریت آموزش وپرورش شهرستان لاهیجان دبیرستان غیر انتفاعی یاس	مدت امتحان: ۳۵ دقیقه	محل مهر
سوالات امتحان درس: تفکر و سبک زندگی		تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/ ۲۴	
پایه : هفتم دوره اول متوسطه		تعداد صفحات سؤال: ۱	صفحه: ۱

نام ونام خانوادگی دبیروامضا مریم توانگر نمره باعدد نمره باحروف نمره پس ازتجدیدنظر:

ردیف	عنوان سؤال	بارم
۱	**هر یک از کلمات زیر را توضیح دهید .(۱ نمره)** -هویت فردی - خود آگاهی	۱
۲	گزینه ی صحیح را انتخاب کنید .(۰/۵ نمره) کدام یک از موارد زیر جزئی از سبک زندگی محسوب نمی گردد . باور ها ☐ عقاید ☐ احساسات ☐ مالیات ☐ مهسا هدف خویش را برای ۵ سال آینده در رشته ی معماری در نظر گرفت هدف او از نوع ..... اهداف کوتاه مدت ☐ اهداف سطحی ☐ اهداف بلند مدت ☐ اهداف برنامه ریزی شده ☐	۰/۵
۳	**جملات سمت راست را به کلمه ی مربوط در سمت چپ وصل کنید (یک کلمه اضافی است) .(۰/۷۵ نمره)** الف)انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر — مدیریت زمان ب) خواسته هایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم . — آرزو ج)استفاده درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. — هدف برنامه ریزی	۰/۷۵
۴	بخش های مربوط به هویت فردی را از خودآگاهی تفکیک کنید.ودر جدول قراردهید .(۰/۷۵) الف) باور ها و ارزشها ی خود را می شناسم . ب) ویژگی هی که باعث تفاوت من با دیگران می شود . ج) می نم چه نقاط قوت یا نقاط ضعفی دارم . هویت فردی | خوآگاهی	۰/۷۵
۵	اگر موضوع صحبت ما درباره بلوغ و اهمیت آن باشد به چه نکاتی از آن در نوشته ی خود اشاره می کنید . (در ۳ سطر بنویسید) (۰/۱ نمره)	۱
۶	سبک زندگی مردم کشور ما چگونه است ؟ لطفا با توجه به دانسته های خود سبک مردم کشور ما را با یکی از کشور های همسایه مقایسه نمایید .(۱ نمره)	۱
	۵ نمره	

ملاکهای ارزشیابی	سقف نمره	نمره دانش آموز
برگه های فعالیت در کتاب دانش آموز (تکالیف)	۵	
مشارکت در گفتگو ها و بحث های کلاسی	۵	
پروژه پژوهشی	۵	
آزمون از دروس آداب و مهارتهای زندگی (آزمون کتبی)	۵	

www-kanoon-ir

نام :	باسمه تعالی اداره کل آموزش وپرورش استان گیلان مدیریت آموزش وپرورش شهرستان لاهیجان دبیرستان غیر انتفاعی یاس	مدت امتحان: 35 دقیقه تاریخ امتحان: 1403/10/24 تعداد صفحات سؤال: 1	محل مهر صفحه: 1
سوالات امتحان درس: تفکر و سبک زندگی			
پایه : هفتم دوره اول متوسطه			

نام ونام خانوادگی دبیروامضا مریم توانگر نمره باعدد نمره باحروف نمره پس ازتجدیدنظر:

ردیف	عنوان سؤال	بارم
1	**هر یک از کلمات زیر را توضیح دهید .(1 نمره)** -هویت فردی: مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ،عاطفی ، اعتقادی ،اخلاقی و ... یک فرد موجب تفاوت او با دیگران می شود - خود آگاهی: شناخت ما از خصوصیات ظاهری ،افکار ، باور ها ، ارزش ها عواطف و نقاط قوت و ضعف ،خواسته ها ،علایق ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف	1
2	گزینه ی صحیح را انتخاب کنید .(0/5 نمره) کدام یک از موارد زیر جزئی از سبک زندگی محسوب نمی گردد . باور ها ☐ عقاید ☐ احساسات ☐ مالیات ■ مهسا هدف خویش را برای 5 سال آینده در رشته ی معماری در نظر گرفت هدف او از نوع ..... اهداف کوتاه مدت ☐ اهداف سطحی ☐ اهداف بلند مدت ■ اهداف برنامه ریزی شده ☐	0/5
3 4	**جملات سمت راست را به کلمه ی مربوط در سمت چپ وصل کنید (یک کلمه اضافی است) .(0/75 نمره)** الف)انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر ج) مدیریت زمان ب) خواسته هایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم . آرزو ج)استفاده درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. ب) هدف الف) برنامه ریزی	0/75
5	بخش های مربوط به هویت فردی را از خودآگاهی تفکیک کنید.ودر جدول قراردهید .(0/75) الف) باور ها و ارزشها ی خود را می شناسم . ب) ویژگی هی که باعث تفاوت من با دیگران می شود . ج) می نم چه نقاط قوت یا نقاط ضعفی دارم . هویت فردی: ب خوآگاهی: الف - ج	0/75
6	اگر موضوع صحبت ما درباره بلوغ و اهمیت آن باشد به چه نکاتی از آن در نوشته ی خود اشاره می کنید . (در 3 سطر بنویسید) (0/1 نمره)	1
	سبک زندگی مردم کشور ما چگونه است ؟ لطفا با توجه به دانسته های خود سبک مردم کشور ما را با یکی از کشور های همسایه مقایسه نمایید .(1 نمره)سبک زندگی مردم در کشور ما اسلامی ایرانی است اسلام مشخص میکند که هر فرد در برابر خود خانواده دیگران طبیعت ،خداوند و نقشی که به لحاظ شغلی و جسمی باد انجام دهد چه وظایفی دارد ایرنی بودن اشاره به فرهنگ ایرانی آداب رسوم اقوامتم مختلف ایران دارد اسلام و فرهنگ ایران دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکل می دهند .	1
	5 نمره	

ملاکهای ارزشیابی	سقف نمره	نمره دانش آموز
برگه های فعالیت در کتاب دانش آموز (تکالیف)	5	
مشارکت در گفتگو ها و بحث های کلاسی	5	
پروژه پژوهشی	5	

www-kanoon.ir

آزمون از دروس آداب و مهارتهای زندگی (آزمون کتبی)	**5**	