اداره آموزش و پرورش شهرستان شیروان	دبیرستان استعدادهای درخشان شهید بهشتی (دوره اول)		نمره:	مهر آموزشگاه
سؤالات امتحانی نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳	درس:تفکر و سبک زندگی	پایه : هفتم	ساعت شروع:۷/۳۰	
شامل۶ سؤال در ۱ صفحه	تاریخ آزمون:۱۴۰۳/۱۰/۳۰	مدت آزمون: ۲۰ دقیقه		
نام ونام خانوادگی:			طراح سوال: کاظمی	

لطفا از٦سوال زیر فقط به ٥ سوال پاسخ دهید.در صورتی که به تمام سوالات پاسخ دهید ۳سوال اول شما حذف خواهد شد.

۱ – درستی یا نادرستی این جمله را مشخص کنید .

به استفاده درست از فرصت هایی که در اختیار داریم مدیریت زمان می گویند . درست است ◯ نادرست است ◯

۲ –به شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، نقاط ضعف وقوت خود .....می گویند .

۳ – کامل کنید . اهداف کوتاه مدت از .....تا .....ماه تنظیم می شود .

٤ – فواید برنامه ریزی را بنویسید .

٥ – سبک زندگی یعنی چه ؟

٦ – کامل کنید . هویت فردی عبارتست از : .....

موفق باشید .

www-kanoon-ir

اداره آموزش و پرورش شهرستان شیروان	دبیرستان استعدادهای درخشان شهید بهشتی (دوره اول)		نمره:	مهر آموزشگاه
سؤالات امتحانی نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳	درس: تفکر و سبک زندگی	پایه : هفتم	ساعت شروع: ۷/۳۰	
شامل ۶ سؤال در ۱ صفحه	تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۱۰/۳۰	مدت آزمون: ۲۰ دقیقه		
نام ونام خانوادگی: سید پارسا صفائی			طراح سوال: کاظمی	

لطفا از ٦سوال زیر فقط به ٥ سوال پاسخ دهید.در صورتی که به تمام سوالات پاسخ دهید ۳سوال اول شما حذف خواهد شد.

۱ ــ درستی یا نادرستی این جمله را مشخص کنید .

به استفاده درست از فرصت هایی که در اختیار داریم مدیریت زمان می گویند . درست است (✓) نادرست است (○)

۲ ــ به شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، نقاط ضعف وقوت خود .خودبینی.....می گویند .

۳ ــ کامل کنید . اهداف کوتاه مدت از .یک.....تا ...یک.....ماه تنظیم می شود .

٤ ــ فواید برنامه ریزی را بنویسید .

روز ها

۱ـ اهداف را مشخص می کند ۲ـ درتعیین اهداف اولویت درنظرگرفته شود و مشخص کنید

کدام یک ازاهداف بالاتر اهمیت دارد ۳ـ برآگاهی از توان ؟ هرهدف چه کارهایی ولازم است از زمان باید انجام دهیم

٥ ــ سبک زندگی یعنی چه ؟

شیوه ای از زندگی است که یک فرد ،خانواده ،گروه، طایفه و یا یک ملت براساس باورها،

نگاه ید، آداب ورسوم ، عادات، تربیات ،افکار ،علایق وهیف خود انتخاب می کند

٦ ــ کامل کنید . هویت فردی عبارتست از : .....

مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ،عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی وتعالی

موفق باشید .

یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود .