درخت تو گر بار دانش بگیرد  به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

## آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

**یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش( قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.**




✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**




✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**




✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

**برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.**

www.kanoon.ir

| سوالات امتحانات داخلی تویسرکان دی ماه ۱۴۰۴ | |
|---|---|
| امتحان درس : تفکر و سبک زندگی | تاریخ امتحان: ۲۹/ ۹ / ۱۴۰۴ |
| پایه: هفتم | مدت امتحان : ۶۵ دقیقه |
| نام آموزشگاه : حیقوق نبی | ساعت شروع : ..... |
| نام و نام خانوادگی : | |

| «یاد خدا آرامش بخش دل هاست» | بارم |
|---|---|
| سوالات تشریحی<br>۱- یکی از راه های جمع آوری اطلاعات مشاهده است ، آن را توضیح دهید ؟<br>۲- هویت فردی به چه معناست ؟<br>۳- خودآگاهی را توضیح دهید ؟<br>۴- موانع خودآگاهی را نام برده و یکی را توضیح دهید ؟<br>۵- روش پس ختام در مطالعه را نوشته و یکی از بخش های آن را توضیح دهید ؟ | ۱۰ |
| سوالات تستی<br>الف) مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است یعنی .....<br>۱- خودآگاهی ۲- هویت فردی ۳- تصمیم گیری ۴- مدیریت زمان<br>ب) به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم ..... میگویند.<br>۱- هدف ۲- دانش ۳- نظر سنجی ۴- تاب آوری<br>ج) تحمل سختی ها، چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات ..... است .<br>۱- هویت ۲- تجربه ۳- تاب آوری ۴- خودآگاهی<br>د) کدام یک از عوامل مؤثر در رشد خودآگاهی نیست ؟<br>۱- مسئولیت پذیری ۲- همه چیزخواهی ۳- پذیرش دیگران ۴- پذیرش خود | ۴ |
| سوالات کوتاه پاسخ و جای خالی<br>الف) مؤمن مانند کوه ، محکم و استوار است و طوفان ها او را ..... ( امام علی علیه السلام )<br>ب) ..... در مقابل سختی ها به رشد عقلانی، علمی، اجتماعی و اخلاقی انسان کمک میکند.<br>ج) با اهمیت، فوری و ضروری یکی از تکنیک های مدیریت زمان است . توضیح دهید .<br>د) اهداف سه دسته اند ، آن ها را نام ببرید .<br>ه) انتخاب درست هدف، نیمی از ..... است .<br>ی) گام نهایی در انجام پژوهش ..... است. | ۶ |
| موفق باشید | |

www-kanoon-ir

پاسخ نامه :

۱- مشاهده یعنی دریافت و درک هدفمند محیط اطراف یا یک موضوع خاص، از طریق حواس پنجگانه و ثبت این دریافت ها. مشاهده، نگاهی است دقیق، بدون تفسیر و برداشت از سوی مشاهده گر. مشاهده صرفا به اطلاعاتی که از طریق حس بینایی به دست می آید، محدود نمیشود ؛ بلکه شامل اطلاعات به دست آمده از حواس دیگر هم میشود.

۲- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی وعقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود.

۳- شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزشها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته ها، علایق، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف .

۴- غرور و تکبر / توقعات و انتظارات بیش از حد / همه چیزخواهی

گاهی اوقات برخی ویژگی ها باعث میشوند فرد نتواند به خوبی در راه رسیدن به خودآگاهی و شناخت صحیح خود گام بردارد. یکی از این ویژگی ها غرور و تکبر است. غرور و خودبزرگ بینی با اعتماد به نفس متفاوت است. منشأ اعتماد به نفس پذیرفتن خود واقعی است و بر مبنای صفات، فضایل، شایستگی ها و استعدادهای واقعی که در انسان وجود دارند، شکل میگیرد. در حالی که غرور براساس صفات و ویژگی های تخیلی و غیرواقعی شکل گرفته است. / درواقع این توقعات از ایده آل فرد ، ناشی میشوند و متناسب با ویژگی های واقعی او نیستند. بعضی از افراد خود را خیلی قبول دارند./

انسان همه چیزخواه، چون همواره سعی در رسیدن به همه چیز را دارد ، هیچگاه رضایت کافی از خودش نخواهد داشت و این افکار موجب اخلال در موفقیت وی میگردند.

۵- پیش خوانی ، سوال کردن ، خواندن ، تفکر ، از حفظ گفتن ، مرور کردن / اگر میخواهید مطالب کتابی را بیاموزید، نخست تمام آن کتاب یا مطلب را یک بار به طور کلی مرور کنید تا به یک برداشت کلی از موضوع ها و قسمت های مهم آن دست یابید. این کار میتواند شما را با سازماندهی مطالب کتاب آشنا کند. مطالبی که لازم است در پیشخوانی فصلهای یک کتاب مورد توجه قرار گیرند، عبارتاند از: مقدمه، عناوین فرعی موضوع ها و نکات مهم بندها / در این مرحله، مطلب یا موضوع را بخوانید. هنگام مطالعه سعی کنید سؤال هایی را که مطرح کرده اید، جواب دهید. توجه خود را به نکات اصلی، جزئیات و سایر اطلاعاتی که به هدفهای خواندن شما مربوط اند، معطوف سازید. نکات مهم را یادداشت کنید در صورت لزوم، سرعت خواندن خود را متناسب با سهولت و پیچیدگی متن تغییر دهید / پس از خواندن هر قسمت، سعی کنید مطالب مهم آن را به یاد آورید و برای خود بازگویی کنید. در ضمن این کار، به سؤال هاییکه طرح کرده اید، پاسخ دهید. از این طریق برای شما روشن میشود که چه قسمت هایی را به درستی آموخته اید یا اگر متوجه نشده اید، باید آنها را از نو بخوانید و در صورت لزوم از دیگران سؤال کنید / وقتی که خواندن تمام کتاب یا کل مطلب را به پایان رساندید، آن را مرور یا بازبینی کنید. بهترین راه مرور کردن این است که بکوشید تا بدون مراجعه به متن، سؤال های مهم را جواب دهید. قسمت هایی را که نتوانستید به سؤال های آنها جواب دهید، دوباره بخوانید. و .... صفحه ۴۵ و ۴۶ کتاب درسی

سوالات تستی:

الف ) مدیریت زمان / ب) هدف / ج) تاب آوری / د) همه چیز خواهی

سوالات کوتاه پاسخ و جای خالی :

الف) حرکت نمی دهد / ب ) تاب آوری ج ) این کارها را فورا انجام دهید. / د) کوتاه مدت ، میان مدت ، بلند مدت ه) موفقیت / ی) تهیه ی گزارش پژوهش