نام و نام خانوادگی: .....
مقطع و رشته: .....
نام پدر: .....
شماره داوطلب: .....
تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

جمهوری اسلامی ایران
اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
امتحانات **نیمسال اول** سال تحصیلی **۱۴۰۵-۱۴۰۴**
www.sarayedanesh.com
021-2936

نام درس: تفکر پایه هفتم
نام دبیر: .سرکار خانم سما بخشی
تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰
ساعت امتحان: ۰۰ : ۸ صبح
مدت امتحان : ۴۵ دقیقه

نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد: نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدیر
نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر: تاریخ و امضاء:	

ردیف	سؤالات	بارم
۱	الف) کدام یک جزء مراحل الگوی مؤثر مطالعه نیست؟ ۱) پیشخوانی ۲) از حفظ گفتن ۳) مرورکردن ۴) نوشتن از روی متن ب) صحیح یا غلط جمله زیر را مشخص کنید: برنامه‌ریزی و مدیریت زمان یکی از روش‌های بهتر مطالعه کردن است.	۰/۵
۲	پاسخ کوتاه دهید: - یک مهارت ارتباطی مناسب را نام ببرید: - یک رفتار ارتباطی سالم (مثبت) با دوستان را بگویید:	۰/۵
۳	اجزای یک طرح پژوهشی چیست؟ توضیح دهید.	۱
۴	۴ مورد از فنون افزایش تمرکز را نام ببرید.	۱
۵	شیوه ارتباطی را توضیح دهید.	۰/۵
۶	عناصر ارتباطی شامل چه عناصری است؟	۱
۷	۲ مورد از موانع ارتباط مناسب را نام ببرید.	۰/۵
۸	به نظر شما چه عواملی باعث کاهش اعتماد به نفس در یک نوجوان می‌شود؟ (سوال امتیازی)	۱

جمع بارم : ۵ نمره

www-kanoon-ir

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
کلید سؤالات **نیمسال اول** سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴

www.sarayedanesh.com

نام درس: تفکر پایه هفتم
نام دبیر: سرکار خانم سما بخشی
تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۹/ ۳۰
ساعت امتحان: ۸ صبح
مدت امتحان: ۴۵ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	الف) کدام یک جزء مراحل الگوی مؤثر مطالعه نیست؟ ۱) پیشخوانی ۲) از حفظ گفتن ۳) مرورکردن ۴) نوشتن از روی متن ب) صحیح یا غلط جمله زیر را مشخص کنید: برنامه‌ریزی و مدیریت زمان یکی از روش‌های بهتر مطالعه کردن است. صحیح	
۲	پاسخ کوتاه دهید: - یک مهارت ارتباطی مناسب را نام ببرید: • گوش دادن فعال (توجه به سخن گوینده، نگاه، پرسش مناسب) • رعایت نوبت در گفت‌وگو • احترام به عقاید و شخصیت دیگران • پرهیز از قضاوت عجولانه • استفاده از لحن مناسب و واژه‌های محترمانه - یک رفتار ارتباطی سالم (مثبت) با دوستان را بگویید: انتخاب دوست درستکار و بااخلاق، صداقت در رابطه، کمک و همراهی در سختی‌ها، رعایت احترام و حد و مرز	
۳	اجزای یک طرح پژوهشی چیست؟ توضیح دهید. عنوان یا پرسش پژوهش: به شکل جمله خبری یا پرسشی است و منجر به تحریک کنجکاوی ما می‌شود. هدف انجام پژوهش: از عنوان یا پرسش به دست می‌آید و می‌تواند کلی یا جزئی باشد. شیوه گردآوری اطلاعات: روشی به دست آوردن اطلاعات لازم. بیشتر منابع مکتوب مانند کتاب، مقاله، مجله، اینترنت،... استفاده می‌شود. ابزارهای ثبت اطلاعات: وسیله‌هایی که برای ثبت اطلاعات به کار می‌بریم.	
۴	۴ مورد از فنون افزایش تمرکز را نام ببرید. ۱- پرسیدن از معلم، همکلاسی یا خانواده در صورت متوجه نشدن موضوعی، ۲- عدم مطالعه هنگام خستگی یا خواب آلودگی، ۳- انتخاب جای آرام، ۴- دوری از محیط خیلی گرم یا خیلی سرد، ۵- هر نیم ساعت کمی استراحت، ۶- یادداشت یا علامت گذاری نکات مهم	
۵	شیوه ارتباطی را توضیح دهید. به روش‌ها و شیوه‌هایی که انسان‌ها در موقعیت‌های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می‌دهند، شیوه‌های ارتباطی یا شیوه‌های رفتاری می‌گویند. شیوه‌های رفتاری ممکن است منطقی، مؤدبانه، تهاجمی، پرخاشگرانه، منفعلانه و یا قاطعانه باشد.	

www.kanoon.ir

۶	عناصر ارتباطی شامل چه عناصری است؟ ۱- فرستنده پیام ۲- پیام ۳- گیرنده پیام ۴- بازخورد نسبت به پیام
۷	۲ مورد از موانع ارتباط مناسب را نام ببرید. • بلند کردن صدا یا عصبانی شدن • تحقیر یا تمسخر کردن • بدگویی پشت سر دیگران • سخنان زشت و ناروا یا دادن لقب های ناپسند • قطع کردن حرف دیگران • بی‌توجهی و حواس‌پرتی
۸	به نظر شما چه عواملی باعث کاهش اعتماد به نفس در یک نوجوان می‌شود؟ (سوال امتیازی) پاسخ این سوال به دیدگاه دانش آموز و برداشتش از کلاس‌ها برمی‌گردد و بنا به تحلیل او، نمره امتیازی تعلق می-گیرد.

جمع بارم :۵ نمره	**نام و نام خانوادگی مصحح :**	**امضاء:**