درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

شماره داوطلب :

ردیف	دبیرستان هوشمند غیردولتی اندیشمند « آموزش و پرورش ناحیه یک ساری » تاریخ امتحان ۱۴۰۴/ ۱۰ /۰۲ نام و نام خانوادگی : ..... ماده درسی : تفکرو سبک زندگی پایه : هفتم شماره کلاس : ..... مدت : ۳۰ دقیقه بسمه تعالی	بارم
۱	**منظور از هویت فردی چیست؟ توضیح دهید.**	۱.۵
۲	**عوامل موثر در رشد خوآگاهی فقط را نام ببرید.(۳ مورد)**	۱.۵
۳	**روش پس ختام چیست؟**	۱.۵
۴	**تاب آوری چیست؟**	۱.۵
۵	**موانع مدیریت زمان را نام ببرید؟(۴ مورد)**	۲
۶	**اهمیت برنامه ریزی در مدیریت زمان را توضیح دهید.(۴مورد)**	۲
	سالم و صالح باشید	۱۰

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی : شماره کلاس:	بسمه تعالی آزمون ترم اول درس تفکر و سبک زندگی پایه هفتم دبیرستان اندیشمند متوسطه ۱- ساری	**تاریخ امتحان :۱۴۰۴/۱۰/۰۲** مدت امتحان :۴۰ دقیقه

ردیف	سوالات	بارم
۱	**مجموعه ای ویژگی ها جسمانی عاطفی اعتقادی اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود.**	**۱.۵**
۲	**پذیرش خود/پذیرش دیگران/مسولیت پذیری**	**۱.۵**
۳	**پیش خوانی/سوال کردن/خواندن/تفکر/از حفظ گفتن/مرور کردن**	**۱.۵**
۴	**تحمل سختی ها ، چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات**	**۱.۵**
۵	**هرگاه اجازه دهید کسی یا چیزی مانع انجام کارتان شود/ هرگاه ندانید انجام چه کارهایی برای شما اولویت دارند/هرگاه دچار تنبلی شوید/هرگاه بخواهید چندین کار را که بیش از توان شماست در یک زمان انجام دهید/هرگاه برای استفاده از زمان برنامه ای نداشته باشید/هرگاه انگیزه خود را از دست بدهید.**	**۲**
۶	**اهداف خود را مشخص کنید/اولویت را در نظر بگیرید/برای رسیدن به هدف چه کارهایی راو در چه مدتی از زمان باید انجام دهد/برای رسیدن به اهداف کدام یک از منابع مادی و مالی نیاز است**	**۲**