درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

بسمه تعالی

نام و نام خانوادگی : پایه تحصیلی : هفتم

نام درس : تفکر و سبک زندگی مدت امتحان : ۶۰ دقیقه

نام مدرسه : غیرانتفاعی زینبیه تاریخ امتحان : ۱۴۰۴/۹/۲۵

نام دبیر :زینب رضوی

---

۱. هویت فردی چیست؟ ۱ نمره

---

۲. خودآگاهی را تعریف کنید. ۱ نمره

---

۳. مدیریت زمان را توضیح دهید.۱نمره

---

۴. سبک زندگی مردم کشور ایران را توضیح دهید. ۲ نمره

---

۵. برنامه ریزی چیست؟ ۱ نمره

---

۶. هدف را تعریف کنید. ۱ نمره

---

۷. اهداف به چند دسته تقسیم می شود نام ببرید و توضیح دهید. ۲ نمره

---

۸. برنامه ریزی به افراد چه کمکی می کند؟ ۱ نمره

www-kanoon-ir

نام درس : تفکر و سبک زندگی **پایه تحصیلی : هفتم**

شهر : گچساران **نام مدرسه : غیرانتفاعی زینبیه** **تاریخ امتحان : ۲ / ۱۰/ ۱۴۰۴**

---

۱. **هویت فردی مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.**

---

۲. **خودآگاهی شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار ، باورها ، ارزش ها ، عواطف ، نقاط قوت و ضعف ، خواسته ها ، علایق ، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف**

---

۳. **مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم.**

---

۴. **سبک زندگی مردم کشور ما اسلامی – ایرانی است. اسلام مشخص می کند که هر فرد در برابر خود ، خانواده ، دیگران ، طبیعت ، خداوند و نقشی که به لحاظ شغلی و جنسیتی باید انجام دهد چه وظایفی دارد.**

---

۵. **برنامه ریزی یعنی داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر.**

---

۶. **به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم هدف می گویند.**

---

۷. **اهداف به سه دسته تقسیم می شوند. برخی اهداف برای یک روز ، یک هفته ، یا یک ماه تنظیم می شوند. به آنها اهداف کوتاه مدت می گویند. برخی اهداف برای یک سال یا دو سال هستند به آنها اهداف میان مدت می گویند. برخی اهداف برای ۵ سال یا ۱۰ سال یا ۱۲ سوال هستند به آنها اهداف بلند مدت می گویند.**

---

www.kanoon.ir

نام درس : تفکر و سبک زندگی **پایه تحصیلی : هفتم**

شهر : گچساران **نام مدرسه : غیرانتفاعی زینبیه** **تاریخ امتحان : ۲ / ۱۰/۱۴۰۴**

---

۸. برنامه ریزی کمک می کند که : ۱. اهداف خود را مشخص کنند. ۲. در تعیین اهداف اولویت ها را در نظر بگیرند و مشخص کنند که کدام یک از اهداف مهمتر است.
۳. برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی را و در چه مدتی از زمان باید انجام داد.
۴. برای رسیدن به اهداف کدام یک از منابع مادی و مالی مورد نیاز است.
