Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی: **پایه: دوازدهم** **شماره کلاس:** **نام طراح: بابایی**	**به نام خدا** **آموزش و پرورش خراسان رضوی ناحیه ۴ مشهد** **دبیرستان پروین اعتصامی** **آزمون سلامت وبهداشت**	**تعداد سوالات:۱۸ سوال** **تعداد صفحات: ۳** **تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۲/۲۳** **زمان پاسخگویی: ۷۰ دقیقه**

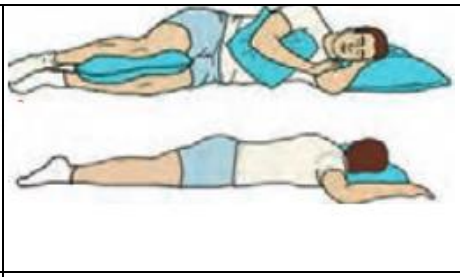
	سوالات	بارم
۱	کدام یک از عبارات صحیح وکدام نادرست است الف) بلوغ اجتماعی یعنی فرد از لحاظ شخصیتی و توانمندی به مرحله ای برسد که بتواند مصالح خود را تشخیص دهد ب) نداشتن عزت نفس می تواند باعث شود فرد دچار اعتیاد به اینترنت یا اعتیاد به خرید گردد ج) استفاده مشترک از قلیان می تواند باعث انتقال ویروس تبخال به افراد دیگر گردد د) اختلالات مصرف مواد حالت شدید تر از وابستگی به یک ماده می باشد ه) از دیدگاه سلامت ستون فقرات ، بلند کردن بار ،با کمر راست و پای خمیده ، روشی ایمن است و) بیش از نیمی از بیماران قلبی و تنفسی را افرادی تشکیل میدهند که در معرض دود مواد دخانی قرار گرفته اند ز) عدم توانایی در سرفه کردن و صحبت کردن مربوط به انسداد خفیف راه تنفس هوایی می باشد	۱,۷۵
۲	در جاهای خالی کلمه مناسب بنویسید الف) بلوغ ..... زن و مرد اولین شرط لازم برای ازدواج است ب) برای مقابله با ..... می توان درباره نگرانی های خود با دیگران صحبت نمود ج) بارزترین آثار فوری مصرف الکل ، اختلال در ..... بدن می باشد د) یکی از مهم ترین عوامل موثر در شروع مصرف مواد مخدر ..... می باشد ه) در هنگام دو چرخه سواری ، زاویه بین ساق و ران پا ، وقتی رکاب پایین باشد ..... می باشد و) آسیب پذیرترین قسمت بدن دربرابر صدمات ، ..... بدن می باشد ز) علایم اولیه مسمومیت با ..... با علایم سرماخوردگی شباهت بسیار دارد	۳,۵
۳	یکی از کلمات داخل پرانتز را انتخاب نمایید تا عبارت به درستی تکمیل شود الف) لازم است واکسن (سرخجه/ سرخک) برای زنانی که ایمنی نسبت به آن ندارند حتما سه ماه قبل بارداری تجویز شود ب) آزمایش(ادرار/ خون) برای تشخیص عدم اعتیاد زوجین ضروری است ج) (عزت نفس/ خود آگاهی) به شکل گیری هویت مطلوب کمک می کند. د) تنباکوی میوه ای به دلیل داشتن (فلزات سنگین/ افزودنی شیمیایی) خطرناکتر است. ه) وابستگی(جسمانی / روانی) ، میل شدید و مفرط روانی و خارج از رفتار به ادامه مصرف مواد می باشد و) در چیدمان وسایل در کوله پشتی ، اشیای سنگین در قسمت(جلویی/ پشتی) کوله قرار دهیم. ز) مهمترین وسیله برای خاموش کردن آتش سوزی (ناشی از برق/ آتش سوزی خشک) گاز مونوکسید کربن است	۱,۷۵
۴	الف) دو ماده غذایی که سرشار از اسید فولیک باشد و باید خانم ها سه ماه قبل بارداری مصرف کنند نام ببرید. ب) بیماری التهاب لگن چه عوارضی می تواند برای بارداری داشته باشد؟	۰,۵ ۰,۵

www-kanoon-ir

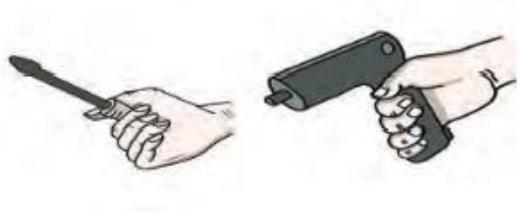
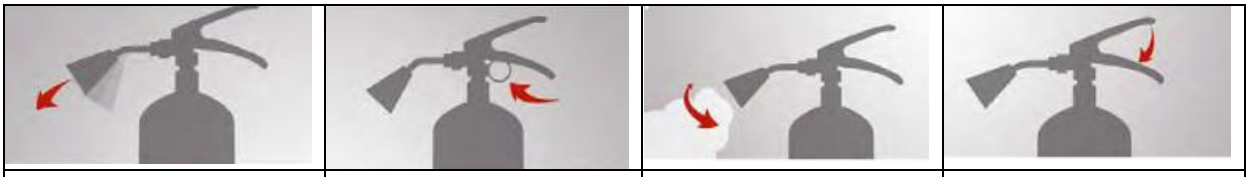
	ج) از اثرات بیماری سرخجه مادر بر نوزاد دو مورد بیان کنید	۰,۵
۵	فشار روانی یا استرس چه اثرات مثبتی برای فرد به همراه دارد	۰,۵
۶	هر یک از مثالهای زیر باعث ایجاد چه نوع اختلال روانی در فرد می گردد الف) ماندن در ترافیک و ترس از دیر رسیدن به مدرسه ب) نوجوانی که دارای مشکل پزشکی مثل صرع باشد ج) نوجوانی که مورد تمسخر دوستان قرار می گیرد	 ۰,۲۵ ۰,۲۵ ۰,۲۵
۷	با توجه به اثرات مواد موجود در سیگار ، هر یک از موارد ستون الف را به یکی از موارد ستون ب متصل نمایید	۰,۷۵

ستون الف	ستون ب
پوسته ضخیم قهوه ای رنگ	آرسنیک
ماده ی اعتیاد اور دخانیات	آمونیاک
نوعی گاز موجود در سیگار	قطران
هنگام استعمال تبخیر می شود	نیکوتین

۸	الف) منظور ازدود دست دوم چه می باشد؟ ب) منظور از فیبروزه شدن کبد در اثر مصرف الکل چیست؟	۰,۵ ۰,۵
۹	هر یک از مواد زیر موبوط به چه گروهی از مواد اعتیاد آور می باشد و برای هر کدام ، یک مثال بزنید الف) موثر بر سیستم عصبی بدن ب) باعث ایجاد بی حسی و منگی می شود	۱
۱۰	هر یک از موارد زیر مربوط به کدام مهارت مقاومتی برای عدم قبول دعوت به مصرف مواد مخدر است: الف) به راحتی توضیح دهید که مصرف سیگار خطرناک و زیان آور است ب) فقط با دوستانی رفت و آمد داشته باشید که از سلامت آنها اطمینان دارید	 ۰,۲۵ ۰,۲۵
۱۱	منظور از سندروم محرومیت چیست و چه زمانی در فرد مصرف کننده مواد ایجاد می شود؟	۱
۱۲	در هر یک از موارد زیر ،نحوه صحیح در حرکات روزمره را مشخص نمایید:	۰,۷۵

الف	ب	ج
		

www-kanoon.ir

۱۳	اصول ارگونومی مربوط به هر شکل را بنویسید  الف:  ب:	۱
۱۴	عدم رعایت نکات ارگونومی در استفاده از کوله پشتی چه صدماتی می تواند به بدن وارد کند دو مورد	۰,۵
۱۵	الف) در سطح ۳ پیشگیری از حوادث چه اقدامی انجام می شود ب) دو مورد از علایم ناشی از مسمومیت با مواد شیمیایی را ذکر کنید	۰,۵ ۰,۵
۱۶	الف) دلیل جمع آوری خرده های لامپ شکسته شده با دستکش یکبار مصرف و کاغذ چیست؟ ب) دلیل آنکه دود حاصل از آتش سوزی به مراتب خطرناک تر از شعله های آتش است چه می باشد	۰,۵ ۰,۵
۱۷	تصاویر زیر مربوط به استفاده از کپسول آتش نشانی است با شماره گذاری مراحل استفاده از آن را مشخص نمایید 	۱
۱۸	برای جلوگیری از احتمال سقوط سالمندان در منزل سه راهکار بیان کنید	۰,۷۵
	سلامت و پایدار باشید	۲۰